

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian yang dilaksanakan oleh peneliti, maka peneliti dapat menyimpulkan bahwa :

1. Seorang anak dengan pemberian ASI secara Eksklusif cenderung menunjukkan tingkat atau status emosional yang baik dengan persentase sebesar (30,4%). Dan anak dengan pemberian ASI secara Eksklusif yang kurang baik lebih sedikit dibandingkan dengan persentase yang baik yaitu hanya sebesar (19,6%).
2. Anak dengan riwayat pemberian ASI Non-Eksklusif lebih cenderung menunjukkan status emosional yang kurang baik dengan persentase sebesar (37,0%), dan anak dengan pemberian ASI Non-Eksklusif yang baik lebih kecil dibandingkan dengan status emosional yang kurang baik yaitu hanya sebesar (13,0%). Hal ini berbanding terbalik dengan status emosional anak dengan riwayat pemberian asupan ASI secara Eksklusif.
3. Terdapat hubungan antara pemberian ASI Eksklusif dan Non-Eksklusif terhadap mental emosional anak usia *Toddler* di Desa Tinelo Kecamatan Suwawa Kabupaten Bone Bolango Provinsi Gorontalo.

## 5.2 Saran

Adapun saran dari peneliti baik untuk Institusi, Masyarakat, dan untuk peneliti selanjutnya adalah :

### 1. Universitas

Hasil penelitian ini di harapkan dapat bermanfaat dan dapat dijadikan sebagai suatu sumber dan acuan dalam hal menambah wawasan dalam ilmu pengetahuan mahasiswa khususnya mahasiswa keperawatan dalam hal menangani kasus emosional anak dipandang dari aspek pemberian ASI secara Eksklusif maupun Non-Eksklusif.

### 2. Masyarakat

Dapat dijadikan sebagai bahan pembelajaran dan penambah wawasan pengetahuan dalam aspek kesadaran pentingnya pemberian ASI secara Eksklusif untuk anak di usia *toddler* atau anak dengan usia 1 - 3 tahun demi menghindari penyimpangan emosional anak sejak dini.

### 3. Peneliti Selanjutnya

Agar kiranya dapat bermanfaat dan dapat dijadikan sebagai masukan dalam penelitian serta sebagai acuan dalam penyusunan penelitian selanjutnya, kepada peneliti yang akan datang diharapkan dapat meneliti variabel yang kiranya masih minim di lakukan penelitian guna memperluas dan memperbanyak aspek penelitian yang dapat dijadikan sebagai sumber pengetahuan.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adriana, 2014. *Tumbuh kembang dan terapi bermain pada anak*. Jakarta.
- Cintya, D., A. Oktiawati, dan D. Saputri. 2015. *Teori dan konsep tumbuh kembang bayi, toddler, anak dan remaja*. Yogyakarta.
- Charis, S. 2013. *Hubungan pemberian asi eksklusif dengan tumbuh kembang anak usia toodler diwilaya kerja puskesmas tamangapa atang makasar*. Universitas Islam Negeri Alaudin Makasar.
- Choirul, I. 2015. *Asi membantu bayi mampu mengontrol emosi saat tumbu besar*.
- Donata, D., D. astuti, N. veronika, R. Yuliyanti. 2014. *Pertumbuhan dan perkembangan anak usia toodler*. Telogorejo
- Firmansyah, N. dan Mahmud. 2012. *Pengaruh karakteristik pendidikan pekerjaan pengetahuan dan sikap ibu menyuiterhadap pemberian ASI eksklusif di kabupaten tuban*. Jurnal Biometrika dan kependudukan. Volume 1 Nomor I, Agustus 2012.
- Fristi, W., G. indriati, Erwin. 2012. *Perbandingan tumbuh kembang anak toodler yang diasuh orang tua dengan diasuh selain orang tua*. Universitas Riau
- Haryono, R. dan S. Setianingsi 2014. *Manfaat asi eksklusif untuk buah hati anda*. Yogyakarta.
- Herawati, MPd. 2011. *Panduan Ibu Hamil dan Bayi*. Jakarta: ORYZA
- Idaini, S. 2008. *Analisis gangguan mental penduduk Indonesia*, Majalah Kedokteran Indonesia.
- Mashar, R. 2011. *Emosi anak usia dini dan strategi pengembanganya*. Jakarta.
- Prasetyono, D. S. 2009. *Buku Pintar ASI Eksklusif*. Yogyakarta: Diva Press
- Prawirohardjo, S. 2010. *Ilmu Kebidanan*. Edisi Keempat. Jakarta: P.T. Bina Pustaka
- Rohani, dkk. 2011. *Asuhan Kebidanan pada Masa Persalinan*. Jakarta: Salemba Medika
- Roesli, U. 2010. *Mengenal ASI Eksklusif*. (Jakarta: PT. Pustaka Pembangunan Swadaya Nusantara

- Rizanti, F. dan Aristakus T. 2014 *Hubungan Antara Pendidikan Ibu Terhadap Lama Pemberian ASI Eksklusif Pada Anak*. Jakarta
- Setyarini, A. 2015. *Pengaruh pemberian asi eksklusif dan non eksklusif terhadap mental emosional anak usia 3-4 tahun*.
- Setiadi. 2015. *Konsep dan Praktis Penulisan Riset Keperawatan*, Yogyakarta : Graha Ilmu
- Siwi, W. 2014. Hubungan pemberian asi eksklusif terhadap status gizi pada bayi usia 7-8 bulan di wilayah puskesmas Kabupaten Temanggung.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Nursalam. 2009. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Widuri, H. 2013. *Cara Mengelola Asi Eksklusif Bagi Ibu Bekerja*. Yogyakarta: Gosyen Publishing
- Zuraidha, VN. 2012. *Hubungan antara kekerasan orang tua pada anak dengan perkembangan emosi usia sekolah kelas 5 dan sd negeri 01 kedung mundu Semarang*.