

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada BAB sebelumnya, maka kesimpulan yang dapat ditarik oleh peneliti dalam penelitian ini adalah:

1. Mutasi pekerjaan berpengaruh terhadap stress kerja pegawai.

Untuk meminimalisir terjadinya stress kerja pada pegawai di Dinas Kesehatan Kabupaten Gorontalo, layak dicoba untuk dilakukan mutasi pekerjaan. Lingkungan pekerjaan dan tugas yang baru dapat membantu pegawai untuk meredakan stress dengan catatan sesuai dengan apa yang menjadi keinginan pegawai tanpa mengabaikan kepentingan instansi.

2. Mutasi berpengaruh positif terhadap stress kerja pegawai.

Pengaruh positif yang dimaksud adalah semakin baik penerapan mutasi pada pegawai, maka akan semakin baik pula manajemen stres pada karyawan. Selama mutasi dilaksanakan sesuai dengan prinsip-prinsip MSDM, maka stress kerja tidak akan terjadi. Mutasi harus bisa menjadi motivasi bagi pegawai bukan sebaliknya malah menjadi momok bagi pegawai.

3. Hasil penelitian turut mendukung temuan-temuan dari para peneliti terdahulu seperti salah satunya yang dilakukan oleh Hendri (2015) yang menemukan bahwa penerapan mutasi yang baik dapat meningkatkan kepuasan kerja pegawai.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh, maka peneliti menyarankan beberapa point sebagai berikut.

a. Bagi Pihak Instansi

1. Pihak pimpinan instansi perlu mengidentifikasi kebutuhan-kebutuhan dari pegawainya agar dapat hal-hal yang bersifat pemicu stress dapat dihindari.
2. Pihak pimpinan instansi perlu mengadakan mutasi atau rotasi pegawai secara berkala, dengan memperhatikan kebutuhan-kebutuhan masing-masing bagian pekerjaan dan latar belakang pegawai.

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk dapat memperluas wilayah penelitian, tidak hanya berfokus di satu instansi saja agar dapat menghasilkan temuan yang memiliki tingkat generaliser yang lebih tinggi.
2. Peneliti selanjutnya disarankan untuk menambah variabel-variabel lain sebagai pembanding ataupun sebagai moderasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Alma, Buchari. 2009. *Pengantar Bisnis*. Bandung. Alfabeta
- Anoraga, Pandji. 2007. *Pengantar Bisnis*. Jakarta. Rineka Cipta
- Arikunto, Suharsimi. 2001. *Metode Penelitian*. Gramedia. Jakarta.
- Budi, Sutedjo Darma Oetomo. 2006. *Perencanaan dan Pembangunan Sistem Informasi*. Yogyakarta. Andi Offset
- Dodi, Hendri dan Evanita Susi. 2014. *Pengaruh Mutasi, Kompensasi Dan Motivasi Terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Di PT. PLN (PERSERO) Wilayah Sumatera Barat Area Solok*. Padang. Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Padang
- Ernie dan Kurniawan. 2005. *Pengantar Manajemen*. Jakarta. Prenada Media Group
- Fathoni, Abdurrahman. 2006. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta. PT. Rineka Cipta
- Ghozali, Imam. 2001. *Analisis Multivariate dengan Program SPSS*. Semarang. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Ghozali, Imam. 2005. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan SPSS*. Semarang. Badan Penerbit UNDIP.
- Handoko, T Hani. 2008. *Manajemen Personalia Sumber Daya Manusia*. Edisi 2. Yogyakarta. BPFE
- Hariandja, Marihot Tua Efendi. 2007. *Manajemen Sumber Daya Manusia : Pengadaan, Pengembangan, Pengkompensasian, dan Peningkatan Produktivitas Pegawai*. Jakarta : Grasindo
- Hasibuan, Malayu S.P. 2003. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta. Bumi Aksara
- Henry Simamora. 2004. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Edisi Ke-3. STIE YKPN. Yogyakarta.

- Kusumasari, D. (2012). Bolehkah karyawan menolak penempatan kerja / mutasi?.
Hukum Online.com, from
http://www.hukumonline.com/klinik/detail/lt4fcdc5ccc4acc/bolehkah-karyawan-menolak-penempatan-kerja_mutasi
- Luthans, F. 2000. *Perilaku Organisasi*. Yogyakarta. Andi
- Mangkunegara, Anwar Prabu. 2005. *Sumber Daya Manusia perusahaan*. Remaja Rosdakarya: Bandung
- Moh. Nazir. 2000, *Metode Penelitian*, Cetakan Kesatu, Jakarta, Ghalia Indonesia.
- Robbins, Stephen P. 2003. *Perilaku Organisasi*. Jakarta. Index
- Rochmanasari, Dina dan Mudiantono, Mudiantono. 2013. *Analisis Pengaruh Stres Kerja Dan Gaya Kepemimpinan Terhadap Kinerja Pegawai Perusahaan Daerah Bank Perkreditan Rakyat Bkk Kabupaten Demak*. Semarang. Fakultas Ekonomi Undip.
- Sadili, Samsudin. 2006. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta. Pustaka Setia
- Sastrohadwiryo, Siswanto B. 2003. *Manajemen Tenaga Kerja Indonesia*. Jakarta. Bumi Aksara
- Saydam, Gouzali. 2000. *Manajemen Sumber Daya Manusia (Human Resource) Suatu Pendekatan Mikro*, Djanbatan, Jakarta
- Septianto, Dwi. 2010. *Pengaruh Lingkungan Kerja Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Studi Pada PT. Pataya Raya Semarang*. Semarang. Fakultas Ekonomi Undip
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif & RND*. Bandung. Alfabeta
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung. Alfabeta