

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ahmad Riyandi Langinusa

Nim : 8314 12 045

Program Studi : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Rekreasi

Judul Skripsi : Pengaruh latihan sepak sila berpasangan terhadap ketepatan umpan dalam permainan sepak takraw pada siswa SMP Negeri 1 Telaga

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dan apabila ternyata dikemudian hari terbukti melanggar pernyataan tersebut di atas, saya bersedia menerima sanksi sesuai aturan yang berlaku.

Gorontalo, Desember 2017


Ahmad Riyandi Langinusa
8314 12 045

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH LATIHAN SEPAK SILA BERPASANGAN TERHADAP
KETEPATAN UMPAN DALAM PERMAINAN SEPAK TAKRAW
PADA SISWA SMP NEGERI 1 TELAGA

Oleh :


Ahmad R Langinusa

831 4 12 045

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II


Drs. Sarjan Mile, M.S
NIP: 19610805 198703 1 003


Sufiyadi Datau, S.Pd, M.Pd
Nip. 19820419 200604 1 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo


Drs. Sarjan Mile, M.S
NIP: 19610805 198703 1 003





**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI
PENGARUH LATIHAN SEPAK SILA BERPASANGAN TERHADAP
KETEPATAN UMPAN DALAM PERMAINAN SEPAK TAKRAW
PADA SISWA SMP NEGERI 1 TELAGA**

Ahmad Riyandi Langinusa

Nim: 831412045

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Dewan Penguji

Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Risna Podungge, S.Pd, M.Pd</u> Nip.19710721-200212 2 001	1. 	(.....)
2. <u>Mirdavani pauweni, S.Pd, M.Pd</u> Nip.19840503 200812 2 004	2. 	(.....)
3. <u>Drs Sarjan Mile, MS</u> Nip.19610805 198703 1 003	3. 	(.....)
4. <u>Surivadi Datau, S.Pd, M.Pd</u> Nip. 19820419 200604 1 001	4. 	(.....)



Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Dr. Iintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 1986 03 2 003

**PENGARUH LATIHAN SEPAK SILA BERPASANGAN TERHADAP
KETEPATAN UMPAN DALAM PERMAINAN SEPAK TAKRAW
PADA SISWA SMP NEGERI 1 TELAGA**

Oleh :

Ahmad Riyandi Langinusa

8314 12 045

Abstrak

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji secara ilmiah tentang Pengaruh latihan sepak sila berpasangan terhadap ketepatan umpan dalam permainan sepak takraw pada siswa SMP Negeri 1 Telaga. Hipotesa penelitian ini yaitu terdapat Pengaruh latihan sepak sila berpasangan terhadap ketepatan umpan dalam permainan sepak takraw pada siswa SMP Negeri 1 Telaga.

Metode yang digunakan adalah metode eksperimen, dengan memberikan perlakuan Pengaruh latihan sepak sila berpasangan dan terprogram selama 20 pertemuan dengan frekuensi 4 kali seminggu, rancangan penelitian ini menggunakan desain penelitian *One Group Pre Test and Post Test Desing*. Dengan sampel berjumlah 13 Siswa. Kemudian latihan diberikan selama 20 pertemuan dan di tes akhir dengan menggunakan tes ketepatan umpan Sepak takraw.

Teknik analisa data adalah dengan menggunakan rumus Uji t pada taraf signifikan $\alpha=0,05$ dalam analisa data pengujian hipotesa, diperoleh t_{tabel} senilai 1.7823 sesuai kriteria pengujian bahwa terima H_0 jika t_{hitung} sama atau lebih kecil dari t_{tabel} . sedangkan tolak H_0 jika t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} . Oleh karena itu t_{hitung} 9.41 lebih besar dari t_{tabel} (1.7823), maka hasil analisis menunjukkan tolak H_0 yang berarti terima H_a atau terima hipotesis penelitian.

Dengan demikian kesimpulan analisa adalah terdapat Pengaruh latihan sepak sila berpasangan terhadap ketepatan umpan dalam permainan sepak takraw pada siswa SMP Negeri 1 Telaga.

Kata Kunci : latihan sepak sila berpasangan, ketepatan umpan permainan sepak takraw

**INFLUENCE OF SOLID PARTNER TROUBLESHIP ON THE ACCURACY
OF FEEDBACK IN THE TAKRAW SEPAR GAMES
ON STUDENTS SMP NEGERI 1 TELAGA**

By:
Ahmad Riyandi Langinusa
8314 12 045

Abstract

The purpose of this study is to test scientifically about the influence of soccer practice paired pairs on the accuracy of bait in the game sepak takraw on students SMP Negeri 1 Telaga. The hypothesis of this research is there is the influence of soccer practice paired pairs to the accuracy of bait in the game sepak takraw on students SMP Negeri 1 Telaga.

The method used is the experimental method, by giving the treatment. The effect of soccer practice paired and programmed for 20 meetings with frequency 4 times a week, the design of this study using the research design of One Group Pre Test and Post Test Desing. With a sample of 13 students. Then the exercise is given for 20 meetings and in the final test by using the accuracy test of Football takraw.

Technique of data analysis is by using t test formula at significant level $\alpha = 0,05$ in hypothesis test data analysis, obtained t_{table} equal to 1,7823 according to testing criterion that accept H_0 if tcount equal to or less than ttable. while reject H_0 if t_{count} larger than t_{table} . By $t_{count} 9.41$ is greater than t_{table} (1.7823), then the analysis results show reject H_0 which means accept H_a or accept the research hypothesis. Thus the conclusion of the analysis is there is the influence of soccer practice paired pairs to the accuracy of bait in the game sepak takraw on students SMP Negeri 1 Telaga.

Keywords: *soccer practice pairing, baiting accuracy, sepak takraw game*

