

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

**Pengaruh Pembelajaran *Zig-Zag* Terhadap Kemampuan Menggiring Bola  
Dengan Kaki Bagian Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa  
Kelas VIII MTs. Al-Khairat Dulupi**

Oleh Jufriyanto Burhan

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Pembimbing II



Risna Podungge, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19710721 200212 2 001



Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19820419 200604 1 001

Mengetahui :

Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan



Drs. SARJAN MILI, MS  
NIP. 19610805 198703 1 003

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**Pengaruh Pembelajaran *Zig-Zag* Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas VIII MTs. Al-Khairat Dulupi**

Oleh Jufriyanto Burhan

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal : Kamis, 2 November 2017

Waktu : 08.00 - Selesai

Penguji

1. Drs. Sarjan Mile, M.S  
NIP. 19610805 198703 1 003
2. Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra. M.Kes  
NIP. 19580520 198203 2 002
3. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19710721 200212 2 001
4. Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd  
NIP. 19820419 200604 1 001

1. \_\_\_\_\_  
2. \_\_\_\_\_  
3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_

Gorontalo, 2 November 2017  
Prof. Lintje Boekoesoe  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes  
NIP. 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

Burhan, Jufriyanto. 2017. **Pengaruh Pembelajaran Zig-Zag Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dengan Kaki Bagian Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Kelas VIII MTs. Al-Khairat Dulupi**. Skripsi, Program Studi Penjaskes-Rek, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Risna Podungge, S.Pd, M.Pd, dan Pembimbing II Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd.

Masalah dalam penelitian ini sebagai berikut : apakah terdapat pengaruh pembelajaran *zig-zag* terhadap kemampuan menggiring boladengan kaki bagian dalam permainan sepak bola pada siswakelas VIII MTs.AlkhairatDulupi? Tujuan dari penelitian adalah untukMendapatkan gambaran akurat dan ilmiah tentang adanya pengaruhpembelajaran *zig-zag*pada permainan sepak bola dilingkungan siswa kelas VIII MTs.AlkhairatDulupi..Hipotesis penelitian ini adalah “terdapat pengaruh pembelajaran *zig-zag* terhadap kemampuan menggiring bola dengan kaki bagian dalam permainan sepak bola di kelas VIII MTs. Al-Khairat Dulupi”.

Berdasarkan hasil penilaian *pre-tes*pembelajaran *zig-zag* yang diperoleh menunjukkan skor tertinggi 14, dan skor terendah 5. Setelah di lakukan analisis di peroleh nilai rata-rata 8,7 dan nilai standar deviasi 2,807414994.Sedangkan pada hasil penelitian *post-test* menunjukkan hasil tertinggi 17, dan skor terendah 8 setelah di lakukan analisis diperoleh skor rata-rata 12,75 sedangkan nilai penelitian ini memperoleh peningkatan hasil rata- rata dari tes awal sampai tes akhir. Untuk pengujian homogenitas data antara hasil penelitian *pre tes* dan *post tes* seluru variabel memiliki varians populasi yang homogen serta memiliki populasi yang berdistribusi normal.Untuk keperluan pengujian hipotesis dalam penelitian ini, maka dalam penilaian hipotesis digunakan uji analisis data penelitian eksperimen. Untuk menganalisis data eksperimen yang menggunakan *pre test* dan *post test one group design*.

**Kata Kunci : *Zig-zag, Menggiring, Keki Bagian Dalam, Permainan Sepakbola.***

## ABSTRACT

Burhan, Jufriyanto. 2017. **The Influence of Zig-Zag Learning Against the Abilities of Gathering Ball With In-Foot Football In Students of Class VIII MTs. Al-Khairat Dulupi.** Thesis, Study Program Pemaskes-Rek, Faculty of Sport And Health, State University of Gorontalo. Supervisor I Risna Podungge, S. Pd, M.Pd, and Superintendent II Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd.

The problem in this research is as follows: is there any effect of zigzag learning on dribbling ability with inner foot of soccer game at student of class VIII MTs. Alkhairat Dulupi? The purpose of the research is to get an accurate and scientific picture of the effect of learning zig-zag on the game of soccer in the environment of students of class VIII MTs. Alkhairat Dulupi .. The hypothesis of this study is "there is a zig-zag learning effect on the ability to dribble with foot in the football game in class VIII MTs. Al-Khairat Dulupi ".

Based on the result of the zig-zag learning pre-test score obtained shows the highest score 14, and the lowest score 5. After the analysis was done the average value of 8.7 and the standard deviation of 2.807414994. While the results of post-test results showed the highest results 17, and the lowest score 8 after the analysis obtained an average score of 12.75 while the value of this study obtained an increase in average results from the initial test until the final test. To test the homogeneity of the data between the results of pre test and post-test the variables have a homogeneous population variance and have a normally distributed population. For the purpose of testing the hypothesis in this study, then in the assessment of hypotheses used test data analysis experimental research. To analyze experimental data using pre test and post test one group design.

**Keywords: Zig-zag, Dribbling, Ink, Football Game.**

