

**MENINGKATAN KEMAMPUAN *SHOOTING* OLAHRAGA BOLA  
BASKET MELALUI MODEL PEMBELAJARAN *DIRECT*  
*INSTRUCTION* PADA SISWA KELAS VIII  
SMP NEGERI 1 SUWAWA**

**SKRIPSI**

*Diajukan Guna Untuk Memenuhi Persyaratan Mengikuti Skripsi Pada Fakultas  
Olahraga Dan Kesehatan*

**OLEH**

**WAHYU ADITYA**

**831 412 213**



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
JURUSAN PENDIDIKAN KEOLAHRAGAAN  
PRODI S1 PENJASKESREK**

**2017**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**



Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wahyu Aditya  
Nim : 831412213  
Fakultas : Olahraga Dan Kesehatan  
Jurusan Studi : S1 Penjaskes-Rek

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “ **MENINGKATAN KEMAMPUAN *SHOOTING* OLAHRAGA BOLA BASKET MELALUI MODEL PEMBELAJARAN *DIRECT INSTRUCTION* PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 1 SUWAWA** ” merupakan skripsi sendiri, bukan merupakan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan dan referensi yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ternyata pernyataan ini tidak benar atau terbukti plagiat, saya bersedia menerima sanksi akademik.

Gorontalo, Desember 2017

  
  
**WAHYU ADITYA**  
**NIM. 831412213**

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

**MENINGKATAN KEMAMPUAN *SHOOTING* OLAHRAGA BOLA BASKET  
MELALUI MODEL PEMBELAJARAN *DIRECT  
INSTRUCTION* PADA SISWA KELAS VIII  
SMP NEGERI 1 SUWAWA**

**OLEH**

**WAHYU ADITYA**

**831412213**

**Telah Diperiksa Dan Disahkan Oleh**

**DOSEN PEMBIMBING**

**PEMBIMBING I**

**PEMBIMBING II**

**Drs. Sarjan Mile, M.S  
NIP. 19610508 198703 1 003**

**Surivadi Datau, S.Pd. M.Pd  
NIP. 1982019 2006 04 1001**

**Mengetahui,  
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo**

**Drs. Sarjan Mile, M.S  
NIP.19610508 198703 1 003**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**MENINGKATKAN KEMAMPUAN *SHOOTING* OLAHRAGA BOLA BASKET  
MELALUI MODEL PEMBELAJARAN *DIRECT*  
*INSTRUCTION* PADA SISWA KELAS VIII  
SMP NEGERI 1 SUWAWA**

Oleh :

**WAHYU ADITYA**  
NIM : 831412213

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji  
Hari / Tanggal : Jumat, 15 Desember 2017  
Waktu : 09.00 s/d selesai

1. **Drs. Sarjan Mile M.S** 1. .... Tgl.....  
Nip: 19610805 198703 1 003
2. **Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd** 2. .... Tgl.....  
NIP : 19820419 200604 1001
3. **Risna Podungge, S.Pd, M.Pd** 3. .... Tgl.....  
Nip: 19710721 2002 12 2 001
4. **Mirdayani Pauweni, S.Pd, M.Pd** 4. .... Tgl.....  
Nip: 19840503 200812 2004

Mengetahui  
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo

**Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.kes**  
Nip.19590110 19860303 2 003

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### “MOTTO”

*“Orang berilmu tentu memiliki kepribadian tangguh, yang bisa membawa diri, keluarga dan orang lain menuju kebahagiaan, serta bernilai manfaat bagi sesama”*

**“Belajar dan bekerja dengan giat, serta tidak lupa bersyukur, tentu akan memberikan hasil yang baik”**

### “PERSEMBAHAN “

*“Aku Persembahkan Kepada Orang Tuaku (ABD KADIR JAILANI dan ASMINI LAMADANG) dan Beserta Adik-Adiku ( WINDA MAHARANI dan DINDA MAHA PUTRI) Yang Telah Menjadi Motivasi,inspirasi Dan Tiada Henti Memberikan dukungan dan doa agar aku menjadi seseorang yang berharga dalam hidup mereka”*

*“Terimah kasih yang tak terhingga buat buat dosen dosenku,terutama buat pembimbingku yang tak pernah lelah membimbingku dari awal hingga akhir kuliahku dan mampu menerima segala kekurangan dan kelebihanku dan jasa jasmu akan slalu kukenang hingga akhir hayatku”*

*“Teruntuk teman-teman seangkatan 2012 khususnya kelas semester 8 d dan teman teman kks Desa Langgula Angkatan 2016 dan kawan-kawan didesaku yang selalu membantu,berbagai keceriaan dan melewati setiap suka dan duka selama kuliah,terimah kasih banyak.”Tiada hari yang indah tanpa kalian semua seyum dan tawa kalian akan selalu aku kenang hingga ajal menjemputku “*

**ALMAMATERKU TERCINTA**

**TEMPATKU MENEMUKAN KEDEWASAAN DAN MENIMBAH ILMU**

**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

**2017**

## ABSTRAK

**WAHYU ADITYA**, NIM 831412213 “*Meningkatkan kemampuan shooting olahraga bola basket melalui model pembelajaran direct instruction pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Suwawa*” . Skripsi, program S1 pendidikan olahraga kesehatan dan rekreasi, fakultas olahraga dan kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. pembimbing I Drs. Sarjan Mile MS, pembimbing II Suriyadi Datau S.Pd, M.Pd.

Permasalahan dalam penelitian ini yakni kurangnya keterampilan siswa dalam melakukan gerak dasar *shooting* dengan baik dan benar serta kurang optimalnya proses pembelajaran dan pemahaman siswa dalam melakukan tehnik dasar *shooting* dalam permainan bola basket. Tujuan penelitian tindakan kelas ini adalah untuk meningkatkan kemampuan *shooting* bola basket melalui model pembelajaran langsung ( *direct instruction* ) pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Suwawa. Hipotesis tindakan yakni “jika guru menggunakan model pembelajaran langsung ( *direct instruction* ) maka kemampuan siswa dalam melakukan *shooting* akan meningkat”. Indikator kinerja : apabila penguasaan siswa dalam hal pelaksanaan tehnik dasar *shooting* mencapai minimal 75% dari keseluruhan siswa yang menjadi subyek penelitian dengan kriteria penilaian 70-79 maka penelitian tindakan kelas ini di nyatakan selesai dan berhasil.

Kesimpulan dalam penelitian ini yang di laksanakan di SMP Negeri I Suwawa. Dengan subyek penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMP Negeri I Suwawa dengan jumlah siswa 29 orang, putra berjumlah 12 orang dan putri berjumlah 17 orang. Pengambilan data di lakukan dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa dan lembar pengamatan kegiatan guru, serta evaluasi terhadap materi yang di ajarkan pada setiap siklus kemudian di analisis baik secara kualitatif maupun kuantitatif, berdasarkan analisis data di ketahui terjadi peningkatan rata-rata kemampuan tehnik dasar *shooting* yakni pada observasi awal 55,88 setelah di adakan tindakan siklus I terjadi peningkatan 72,41 dan pada tindakan siklus II di peroleh hasil capaian sebesar 87,64 jadi hipotesis yang di nyatakan ”jika guru menggunakan menggunakan model pembelajaran langsung (*direct instruction*) maka tehnik dasar *shooting* pada siswa kelas VIII SMP Negeri I Suwawa dapat di tingkatkan” dapat di terima.

Kata kunci : Tehnik Dasar *shooting* . Model Pembelajaran langsung ( *direct instruction* ).

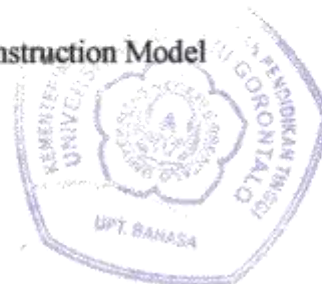
## ABSTRACT

**WAHYU ADITYA**, STUDENT ID. 831412213 “Improving shooting skill in basket ball game through direct instruction model on grade VIII students of SMP Negeri 1 Suwawa.” Skripsi, Bachelor Study Program of Sport Education, Health and Recreation, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. Principal supervisor is Drs. Sarjan Mile, MS and Co-supervisor is Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd.

Problem statement of this research is lack of students' skill in performing basic movement of shooting correctly and appropriately, and learning process and students' comprehension in performing basic movement of shooting in basket ball game which is less optimal. This research aims at improving shooting skill in basket ball game through direct instruction model on grade VIII students of SMP Negeri 1 Suwawa. Research hypothesis states that “if teacher applies direct instruction model, students' skill in performing shooting will increase.” Performance indicators is that if 75% of students achieve scores of 70-79 in performing basic technique of shooting, this classroom action research will be concluded.

Research subjects are 29 students of SMP Negeri 1 Suwawa consisting of 12 males and 17 females. Technique of data collection is student's and teacher's observation sheets and evaluation on learning material taught in each cycle. Then, the data are analyzed both qualitatively and quantitatively. Based on data analysis result, it is found that there is an increase of average score of shooting basic technique skill which is from 55,88 in pre-observation to 72,41 in cycle I, and 87,64 in cycle II. Therefore, the research hypothesis can be accepted.

**Keywords:** Shooting Basic Technique, Direct Instruction Model



## KATA PENGANTAR

Puji dan rasa syukur ku panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas bimbingan serta petunjuknya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini dalam bentuk Penelitian Tindakan Kelas (PTK) adapun judul Penelitian adalah : **Meningkatkan Kemampuan *Shooting* Olahraga Bola Basket Melalui Model Pembelajaran *Direct Instruction* Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Suwawa**, syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.

Tugas akhir ini di susun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.

Ucapan terima kasih penulis khususkan kepada Pembimbing I Drs. Sarjan Mile, M.S dan Pembimbing II Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd, yang senantiasa selalu membimbing penulis hingga menyelesaikan studi.

Dalam penyusunan tugas akhir ini, peneliti banyak mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, sehingga peneliti pada kesempatan ini menyampaikan terima kasih :

1. Dr. H. Syamsu Qamar Badu, M.Pd, selaku rektor Universitas Negeri Gorontalo
2. Dr. Lince Boekoesoe, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Olahraga.



3. Dr. Zuhriana Yusuf, M.Kes, Risna Podungge, S.Pd, M.Pd dan Ruslan, S.Pd, M.Pd selaku Wakil Dekan I, II, dan III Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo
  4. Drs. Sarjan Mile, M.S selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo
  5. Suryadi Datau, S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo
  6. Drs. Sarjan Mile, M.S dan Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd selaku pembimbing I dan II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing serta mengarahkan peneliti dalam menyusun skripsi ini
  7. Seluruh staf pengajar Pendidikan Olahraga Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo
  8. Seluruh kerabat dan keluarga yang telah memotivasi, membantu dengan pengorbanan yang setulus-tulusnya yang tiada terhingga.
  9. Seluruh rekan-rekan mahasiswa sealmamater dan seperjuangan
- Segala kritik dan saran dari manapun saya hargai, semoga tulisan ini bermanfaat bagi kita semua

*Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Gorontalo, Desember 2017

Peneliti

**WAHYU ADITYA**  
**NIM. 831412213**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN DAN JUDUL</b>	
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	4
1.4 Cara Pemecahan Masalah .....	4
1.5 Tujuan Penelitian .....	5
1.6 Manfaat Penelitian .....	5
1.6.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.6.2 Manfaat Praktis .....	5

### **BAB II KAJIAN TEORITIS DAN HIPOTESIS**

2.1 Kajian Teori .....	6
2.1.1 Bola Basket .....	6
2.1.2 Shooting .....	20
2.1.3 Model Pembelajaran Direct Instruction .....	24
2.2 Kajian Penelitian Yang Relevan .....	30
2.3 Hipotesis Tindakan.....	33
2.4 Indikator Kinerja Penelitian .....	33

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Latar Penelitian Dan Karakteristik Subjek Penelitian.....	34
3.1.1 Latar Penelitian .....	34
3.1.2 Karakteristik Subjek Penelitian.....	34
3.2 Variabel Penelitian .....	34
3.3 Prosedur Penelitian.....	35
3.3.1 Tahap Penelitian.....	35
3.3.2 Tahap Pelaksanaan Tindakan .....	35

3.3.3 Tahap Pemantauan Dan Evaluasi .....	35
3.3.4 Tahap Analisis Dan Refleksi .....	36
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	36
3.5 Teknik Analisis Data .....	39

#### **BAB IV DESKRIPSI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Deskripsi Hasil Penelitian .....	40
4.1.1 Observasi Awal .....	41
4.1.2 Hasil Pengamatan Siklus 1 .....	42
4.1.3 Hasil Pengamatan Siklus 2 .....	45
4.2 Pembahasan .....	48

#### **BAB V PENUTUP**

5.1 Kesimpulan .....	52
5.2 Saran .....	53

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**