

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

**MENINGKATKAN TEKNIK DASAR *SHOOTING* PADA PERMAINAN
BOLA VOLI BASKET MELALUI MODEL PEMBELAJARAN
EXPLICIT INSTRUCTION PADA SISWA KELAS VII¹
SMP NEGERI 1 TELAGA**

Oleh
SUPRIYANTO SAINI
831 412 256

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. Sarjan Mile, M.S
NIP. 19610805 198703 1 003

Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd
NIP. 19820419 200604 1 001

Mengetahui :

Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan

Drs. Sarjan Mile, M.S
NIP. 19610805 198703 1 003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**MENINGKATKAN TEKNIK DASAR *SHOOTING* PADA PERMAINAN
BOLA VOLI BASKET MELALUI MODEL PEMBELAJARAN
EXPLICIT INSTRUCTION PADA SISWA KELAS VII¹
SMP NEGERI 1 TELAGA**

Oleh
SUPRIYANTO SAINI
831 412 256

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Senin, 4 Desember 2017

Waktu : 12.30 - Selesai

Penguji

1. Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra., M.Kes
NIP. 19580520 198203 2 002
2. Syarif Hidayat, M.Or
NIP. 19790403 200501 1 003
3. Drs. Sarjan Mile, M.S
NIP. 19610805 198703 1 003
4. Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd
NIP. 19820419 200604 1 001

1.....

2.....

3.....

4.....

Gorontalo, Desember 2017
Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Dr. Lantje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Suprianto Saini. 2012 Nim. 831 412 256 “Meningkatkan Teknik Dasar Shooting Pada Permainan BOLA Basket Melalui Model Pembelajaran *Explicit Instruction* Pada Siswa Kelas VII¹ Smp Negeri 1 Telaga” Dosen Pembimbing 1 Drs. Sarjan Mile, M.s dan dosen pembimbing 2 Suriyadi Datau, S.Pd.,M.Pd

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya kemampuan siswa dalam melakukan *shooting* dalam permainan bola basket. “apakah dengan menggunakan Model Pembelajaran *Explicit Instruction* dapat meningkatkan keterampilan shooting pada permainan bola basket pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga”.

Tujuan dalam penelitian tindakan kelas ini adalah : “Gunameningkatkantiknik dasar *shooting*. Yang di belajarkan di sekolah, dan secara khusus untuk meningkatkan keterampilan *shooting* pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga.”.

Jika keterampilan siswa dalam melakukan *shooting* mencapai 75% keatas dengan indikator capaian rata-rata (70-79 kategori baik) maka penelitian dinyatakan selesai.. Penelitian ini merupakan suatu jenis penelitian tindakan kelas (PTK) yang dilaksanakan di sekolah SMP Negeri1 Telaga. Dengan Subyek penelitian ini adalah siswa kelas VII¹ SMP Negeri 1 Telaga dengan jumlah siswa 24 orang. Pengambilan data dapat dilakukan dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa dan guru, serta evaluasi terhadap materi yang di ajarkan pada setiap siklus kemudian dianalisis baik secara kualitatif maupun secara kuantitatif, berdasarkan analisis data diketahui terjadi peningkatan rata-rata tiknik dasar melakukan *shooting* yakni: pada observasi awal rata-rata kemampuan teknik dasar *shooting* dari data awal 50,26% meningkat 10,04% pada siklus I menjadi 60,93% dan dari Siklus I meningkat 16,15% pada siklus II menjadi 77,08%, jadi hipotesis yang dinyatakan: “jika guru menggunakan model pembelajaran *explicit instruction* dalam keterampilan melakukan *shooting* pada permainan bola basket, maka hasil belajar siswa kelas VII¹ SMP Negeri 1 Telaga akan meningkat .” dapat diterima.

Kata Kunci: Teknik Dasar *Shooting*, model pembelajaran *explicit instruction*, siswa kelas VII¹ SMP Negeri 1 Telaga.

ABSTRACT

SupriantoSaini.2012. Nim.831 412 256 "Improving Basic Shooting Techniques In Basketball Game Through Explicit Instruction Learning Model On Grade VII¹ Students at SMP Negeri 1 Telaga". Supervisor 1 Drs. Sarjan Mile, M.s and lecturer 2 SuriyadiDatau, S.Pd.,M.Pd

The problem in this study is the low ability of students in shooting in a basketball game. "Whether using Explicit Instruction Learning Model can improve the shooting skills on basketball games in the VII¹ students of SMP Negeri 1 Telaga".

The goals in this classroom action research are: "To improve basic shooting techniques. What is learned in school, and specifically to improve the shooting skills of students in grade VII¹ SMP Negeri 1 Telaga. ".

If the student's skill in shooting reaches 75% and above with the average achievement indicator (70-79 good category) then the research is declared complete. This research is a type of classroom action research conducted at SMP Negeri 1 Telagaschool. With the subject of this study are students of class VII¹ SMP Negeri 1 Telaga with the number of students 24 people. Data collection can be done by using observation sheet of student and teacher activity, and evaluation of the material that is taught in every cycle then analyzed both qualitatively and quantitatively, based on data analysis knowing that there is an average increase of basic technique in shooting technique: the average basic technique of shooting from the initial data 50.26% increased 10.04% in the first cycle to 60.93% and from the first cycle increased 16.15% in the second cycle to 77.08%, so the hypothesis stated: "if the teacher using explicit instruction learning model in skill to do shooting at basketball game, hence result of study of student of class VII¹ SMP Negeri 1 Telaga will increase "acceptable.

Keywords: Basic Shooting Technique, explicit instruction learning model, grade VII¹ students SMP Negeri 1 Telaga.

