

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

**"PENGARUH LATIHAN LAWAN *PASIF* TERHADAP KEMAMPUAN
PUKULAN *FOREHAND* PADA PERMAINAN TENIS MEJA
SISWA KELAS VIII A SMP NEGERI 1 KABILA"**

Oleh:

MAYANG HUSAIN

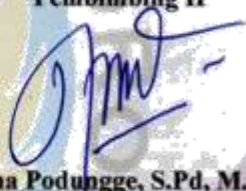
Nim. 831 413 016

Telah Diperiksa Dan Disetujui Oleh Pembimbing Untuk Diuji

Pembimbing I


Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra, M.Kes
NIP. 19580520 198203 2002

Pembimbing II


Risna Podungge, S.Pd, M.Pd.
NIP. 19710721 200212 2 001

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan


Drs. Sarjan Mile, M.S
NIP. 19610805 198703 1 003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**“PENGARUH LATIHAN LAWAN *PASIF* TERHADAP KEMAMPUAN
PUKULAN *FOREHAND* PADA PERMAINAN TENIS MEJA
SISWA KELAS VIII A SMP NEGERI 1 KABILA”**

Oleh:

MAYANG HUSAIN
NIM : 831 413 016

Telah Dipertahankan Didepan Dewan Penguji

Hari/tanggal : Senin, 20 November 2017
Pukul : 12.30. Sampai dengan selesai.

No.	Nama Penguji	Tanda Tangan
1.	<u>Drs. Aswan Dai M.Pd</u> NIP. 19610221 198603 1002	1. 
2.	<u>Surivadi Datau, S.Pd. M.Pd</u> NIP. 19820419 200604 1001	2. 
3.	<u>Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra. M.Kes</u> NIP. 19580520 198203 2002	3. 
4.	<u>Risna Podungge, S.Pd. M.Pd</u> NIP. 19710721 200212 2 001	4. 

Gorontalo, 20 November 2017
Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan


Dr. Hj. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

MAYANG HUSAIN, Nim 831413016 “Pengaruh Latihan Lawan *Pasif* Terhadap Kemampuan Pukulan *Forehand* Pada Permainan Tenis Meja Siswa Kelas VIII A SMP Negeri 1 Kabila” Di bawah bimbingan Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra.,M.Kes selaku pembimbing I dan Risna Podungge, S.Pd, M.Pd selaku pembimbing II.

Tujuan penelitian ini adalah: Untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan lawan *pasif* terhadap kemampuan pukulan *forehand* siswa kelas VIII A SMP Negeri 1 Kabila. Metode penelitian ini: Penelitian Eksperimen. Desain penelitian ini menggunakan desain *pre test* dan *post test*. Sampel penelitian sebanyak 29 orang dimana penarikan sampel menggunakan teknik *cluster sampling* (berdasarkan kelas).

Hasil penelitian : berdasarkan hasil penelitian *pre test* menunjukkan skor tertinggi 15 dan skor terendah 8. Setelah dilakukan analisis diperoleh nilai rata-rata 10,41, nilai standar deviasi 1,47 dan varians 2,17. Sedangkan pada hasil penelitian *post test* menunjukkan skor tertinggi 22 dan skor terendah 10. Setelah dilakukan analisis diperoleh nilai rata-rata 136,15, nilai standar deviasi 2,20, dan varians 4,85. Pada pengujian hasil *pre test* dan *post test* menunjukkan harga $t_{hitung} = 13,835$ dan nilai t_{tabel} pada $\alpha = 0,05$; $dk = n-1$ ($29 - 1 = 28$) di peroleh harga sebesar 1,701. Dengan demikian t_{hitung} lebih besar dari t_{table} . Berdasarkan kriteria pengujian bahwa tolak H_0 : Jika $t_{hitung} < t_{tabel}$ pada $\alpha = 0,05$; $n - 1$, oleh karena itu hipotesis alternatif atau H_a dapat di terima, sehingga dapat dinyatakan terdapat pengaruh latihan lawan *pasif* terhadap kemampuan pukulan *forehand*.

Kata Kunci : Pukulan *Forehand*, Tenis Meja, Lawa *Pasif*.

ABSTRACT

MAYANG HUSAIN, Nim 831413016 "The Influence of Passive Fight Against the Ability of Forehand Punch On Table Tennis Game Student Class VIII A SMP Negeri 1 Kabila" Under the guidance of Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, Dra., M.Kes as mentor I and Risna Podungge, S.Pd, M.Pd as mentor II.

The purpose of this study are: To find out how much influence of passive opponent training on the ability of forehand puppet blow class VIII A SMP Negeri 1 Kabila. Methods of this study: Experimental Research. This research design uses pree test and post test design. The sample of research is 29 people where the sampling is using cluster sampling technique (based on class).

Result of research: based on result of research of pree test showed highest score 15 and lowest score 8. After analyzing obtained average value 10,41, standard deviation value 1,47 and variance 2,17. While the results of post test research showed the highest score 22 and the lowest score 10. After the analysis obtained an average value of 136.15, the standard deviation value 2.20, and variance 4.85. At test result of pree test and post test show tcount = 13,835 and ttable value at $\alpha = 0,05$; dk = n-1 (29 - 1 = 28) at the price of 1,701. Thus thitung is larger than ttable. Based on the testing criteria that reject H_0 : If t count <ttable at $\alpha = 0.05$; n - 1, therefore alternate hypothesis or H_a can be received, so it can be stated there is influence of passive opponent training to the ability of forehand punch.

Keywords: Forehand Punch, Table Tennis, Passive Opponent.

