

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Pendidikan jasmani adalah satu satunya bidang studi yang memiliki kelengkapan sebagai pendidikan yang utuh yang melibatkan tiga domain penting tujuan pendidikan yaitu; aspek kognitif, afektif dan psikomotor. Pendidikan Jasmani merupakan bagian integral dari pendidikan secara keseluruhan, sehingga pendidikan jasmani memiliki arti yang cukup representatif dalam mengembangkan manusia dalam persiapannya menuju manusia yang seutuhnya. Pendidikan jasmani bertujuan mengembangkan kemampuan intelektual, dan emosional secara menyeluruh.

Cabang olahraga bolavoli merupakan olahraga yang populer di masyarakat. Mulai dari kalangan anak-anak, remaja, dewasa, maupun orang tua. Olahraga ini tergolong mudah dan murah dilakukan. Tidak jarang dapat dilihat aktivitas olahraga bolavoli ini dilakukan di masyarakat, tidak terkecuali di Indonesia yang selalu memainkan permainan bolavoli saat perayaan kemerdekaan negara. Olahraga ini dimainkan oleh 2 tim, masing-masing tim terdiri dari 6 orang pemain.

Permainan bolavoli merupakan olahraga permainan yang ditemukan oleh William G. Morgan pada 9 februari 1895 di Holyoke Massachusetts (Amerika Serikat). Pada awal penemuannya, olahraga permainan bolavoli ini diberi nama *mintonette*. Permainan ini dimainkan oleh dua grup berlawanan. Masing-masing grup memiliki 6 orang pemain. Terdapat pula variasi permainan. Morgan juga menjelaskan bahwa permainan tersebut adalah permainan yang dapat dimainkan di dalam maupun di luar ruangan dengan sangat leluasa. Sasaran dari permainan ini adalah mempertahankan bola agar tetap bergerak melewati net yang tinggi, dari satu wilayah ke wilayah lain (wilayah lawan).

Permainan bolavoli merupakan permainan yang sudah populer di indonesia, sudah dikenal oleh seluruh lapisan masyarakat bahkan sudah dimasukkan dalam kurikulum pendidikan nasional sebagai materi pelajaran wajib untuk siswa. Permainan bolavoli menjadi cabang olahraga yang menyenangkan karena dapat

beradaptasi dengan berbagai kondisi yang mungkin timbul di dalamnya, dapat dimainkan dengan jumlah pemain bervariasi seperti voli pantai dengan jumlah pemain 2 orang, dan permainan dengan jumlah 6 orang yang biasa digunakan. Selain itu olahraga bolavoli dapat dimainkan oleh berbagai usia dari anak-anak sampai orang dewasa baik dikalangan bawah maupun atas.

Olahraga bolavoli dapat dimainkan disegala bentuk lapangan seperti rumput, kayu, pasir, ataupun permukaan lantai buatan, dapat dilakukan di dalam ataupun di luar gedung. Dalam permainan bolavoli terdapat beberapa teknik diantaranya ada servis, *passing* bawah, *passing* atas, *smash*, dan block. Penguasaan teknik dasar sangat penting agar bisa bermain bolavoli. Untuk menguasai teknik-teknik dasar tersebut diperlukan latihan secara terus menerus terutama pada teknik dasar *passing* bawah

Di kalangan para siswa bahwa teknik dasar *passing* bawah dalam permainan bolavoli cukup mudah dilakukan. Namun, masih banyak yang belum memahami betul cara melakukan *passing* bawah tersebut. Hasil observasi yang dilakukan pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Tapa, dimana pada saat siswa melakukan *passing* terutama pada *passing* bawah mereka belum mampu melakukan *passing* bawah dengan baik dan benar, mereka hanya melakukan sesuka hati tanpa memperhatikan teknik-teknik dasar yang benar. Yang menyebabkan siswa belum mampu melakukan *passing* bawah dengan baik dan benar yaitu; waktu belajar yang singkat tidak di pergunakan dengan baik, pada saat pelajaran berlangsung siswa kebanyakan hanya bermain tidak memperhatikan apa yang dijelaskan oleh guru, belum tepatnya metode mengajar yang tertangkap guru dalam mengajarkan bolavoli dan tidak ditunjang dengan sarana dan prasarana yang memadai.

Agar dapat melakukan teknik dasar *passing* bawah dengan maksimal pada permainan bolavoli maka dibutuhkan metode yang pas untuk mengatasi masalah *passing* bawah pada siswa kelas SMP Negeri 1 Tapa. Oleh karena itu, pemilihan metode yang tepat sangat berpengaruh terhadap keberhasilan dalam pembelajaran nanti. Pemilihan metode yang tepat sangat berperan penting dalam keberhasilan siswa melakukan *passing* bawah tersebut. Salah satu metode yang dapat diterapkan

dalam mengatasi masalah yang dialami siswa untuk menguasai teknik dasar *passing* bawah yaitu metode latihan (*Drill*).

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah tersebut diatas, maka permasalahan dalam penelitian ini dapat diidentifikasi sebagai berikut; dalam proses pembelajaran guru belum menerapkan metode yang tepat, waktu belajar yang singkat tidak dipergunakan dengan baik, kondisi sekolah yaitu sarana dan prasarana yang kurang memadai atau kurang lengkap, siswa belum mampu melakukan *passing* bawah dengan baik dan benar.

1.3 Perumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah, maka permasalahan dalam penelitian ini dapat dirumuskan sebagai berikut: “Apakah ada pengaruh metode *Drill* terhadap kemampuan *passing* bawah pada permainan bolavoli siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Tapa?”

1.4 Tujuan penelitian

Berdasarkan rumusan masalah yang dikemukakan sebelumnya maka tujuan yang hendak dicapai pada penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh metode drill terhadap kemampuan teknik dasar *passing* bawah dalam olahraga bolavoli paada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Tapa.

1.5 Manfaat Penelitian

Manfaat dalam penelitian ini terdiri dari manfaat secara teoritis dan manfaat secara praktis:

1.5.1 Manfaat Teoritis

- a. Bagi sekolah sebagai sumbangan pemikiran dalam dunia pendidikan guna kemajuan pembelajaran pada umumnya dan pembelajaran pendidikan jasmani.
- b. Bagi guru sebagai bahan referensi mengajar

- c. Bagi siswa adalah untuk meningkatkan motivasi belajar *passing* bawah bolavoli dan juga menciptakan rasa senang dalam mengikuti pelajaran,
- d. Bagi peneliti adalah untuk memberikan dan menambah wawasan serta pengetahuan keolahragaan tentang metode drill terhadap kemampuan *passing* bawah dalam permainan bolavoli.

1.5.2 Manfaat Praktis

- a. Bagi siswa hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan *passing* bawah dalam permainan bolavoli, khususnya pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Tapa.
- b. Bagi guru hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai acuan dan informasi bagi guru dalam meningkatkan kemampuan *passing* bawah.
- c. Bagi sekolah sebagai bahan informasi tentang peningkatan pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan khususnya materi tentang *passing* bawah dalam bolavoli. Selain itu juga sebagai bahan masukan bagi SMP Negeri 1 Tapa.
- d. Bagi peneliti menambah ilmu pengetahuan dan pengalaman berharga bagi peneliti khususnya tentang *passing* bawah agar nantinya, peneliti bisa mengimplementasikan ilmu pengetahuan untuk meningkatkan prestasi belajar siswa.