



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN KEOLAHRAGAAN
Jl. Prof Jhon Ario Katili NO.44 Tlp. 0821698 Kota Gorontalo

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul

**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN *EXPLICIT INSTRUCTION*
TERHADAP HASIL BELAJAR *ROLL DEPAN (FORWARD ROLL)*
DALAM OLAHRAGA SENAM LANTAI PADA SISWA
KELAS VIII SMP NEGERI 2 BATUDAA**
(Studi Eksperimen Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Batudaa)


Oleh :
OYIS HUMOLUNGO
831413044

Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diuji

Pembimbing I



Drs. Ahmad Lamusu S.Pd., M.Pd
Nip.19581219.198203.1.002

Pembimbing II


Suryadi Datan S.Pd., M.Pd
Nip.19820419.200604.1.001

Mengetahui

Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo


Drs. Sarjan Mile, M.s
Nip.19610805.198703.1003



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN KEOLAHRAAGAAN
Jl. Prof Jhon Ario Katili NO.44 Tlp. 0821698 Kota Gorontalo

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN *EXPLICIT INSTRUCTION*
TERHADAP HASIL BELAJAR *ROLL DEPAN (FORWARD ROLL)*
DALAM OLAHRAGA SENAM LANTAI PADA SISWA
KELAS VIII SMP NEGERI 2 BATUDAA**
(Studi Eksperimen Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Batudaa)

Oleh :
OYIS HUMOLUNGO
831413044

Telah dipertahankan di dewan penguji pada :
Hari/ tanggal : Selasa 31 Oktober 2017.
Pukul : 13.00 s/d Selesai.

| No | Nama Penguji | Tanda Tangan | Tanggal |
|----|--|--------------|---------|
| 1. | <u>Drs. Aswan Dai, M.Pd</u> Nip.19610221 198603 1 002 | | 4/12-17 |
| 2. | <u>Drs. Sarian Mile, M.s</u> Nip.19610805 198703 1003 | | 4/12-17 |
| 3. | <u>Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd</u> Nip.19581219 198203 1002 | | |
| 4. | <u>Surivadi Datu, S.Pd, M.Pd</u> Nip.19820419 200604 1 001 | | 5/12-17 |

Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo

Dr. H. Entjie Boekoesoe, M.kes
Nip.19590110 19860303 2 003

ABSTRAK

Oyis Humolungo, 2017.“Pengaruh model pembelajaran *explicit instruction* terhadap Hasil Belajar *Roll Depan (Forward Roll)* Dalam Olahraga Senam Lantai Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Batudaa”.(Studi Eksperimen Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Batudaa). Pendidikan jasmani dan rekreasi, universitas negeri gorontalo di bawah bimbingan Drs. Ahmad Lamusu S.Pd.,M.Pd, selaku pembimbing I dan Suriyadi Datau S.Pd.,M.Pd, Pembimbing II.

Permasalahan dalam penelitian ini adalah Apakah ada Pengaruh model pembelajaran *explicit instruction* terhadap Hasil Belajar *Roll Depan (Forward Roll)* Dalam Olahraga Senam Lantai. Tujuan penelitian ini adalah apakah model pembelajaran *explicit instruction* dapat berpengaruh terhadap Hasil Belajar *Roll Depan (Forward Roll)* Dalam Olahraga Senam Lantai. Penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu yang menggunakan Model Pembelajaran *explicit instruction* dengan *one group pre-test* dan *post test design* pada sampel 20 orang dengan selisih porelehan nilai *pre-test* 66,66 (skor tertinggi) dan 33,33 (skor terendah), sedangkan *post-test* 100 (skor tertinggi) dan 58,33 (skor terendah). Dari hasil pengujian hasil *pre-test* dan *post-test* menunjukkan harga t_{hitung} sebesar 22,13. Sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga t_{tabel} atau $t_{(0,995)(16)} = 2.86$. Sehingga dapat disimpulkan .Pengaruh model pembelajaran *explicit instruction* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap Hasil Belajar *Roll Depan (Forward Roll)* Dalam Olahraga Senam Lantai.

Kata Kunci: Hasil Belajar *Roll Depan (Forward Roll)* dan Pembelajaran *Explicit Instruction*

ABSTRACT

OyisHumolungo, 2017. "Influence of explicit instruction model of learning to Front Roll Learning Outcomes (Forward Roll) In Sports Gymnastics On Students Class VIII SMP Negeri 2 Batudaa". (Experimental Study on Grade VIII Students of SMP Negeri 2 Batudaa). Physical education and recreation, state university Gorontalo under the guidance of Drs. Ahmad LamusuS.Pd., M.Pd, as the supervisor of I and Suriyadi DatauS.Pd., M.Pd, Advisor II.

The problem in this research is whether there is Influence of explicit instruction learning model to Front Roll Learning Outcomes (Forward Roll) In Sport Gymnastics Floor. The purpose of this study is whether the explicit instruction model of learning can affect the results of Learning Roll Front (Forward Roll) In Sports Gymnastics Floor. This research is a quasi-experimental research using explicit instruction learning model with one group pre-test and post test design on 20 samples with difference of pre-test value of 66,66 (highest score) and 33,33 (lowest score), while post-test 100 (highest score) and 58.33 (lowest score). From the test results of pre-test and post-test shows tcount price of 22.13. While from the distribution list is given by the price of ttable or t (0.995) (16) = 2.86. It can be concluded . The influence of the explicit instruction learning model has a significant influence on Front Roll Learning Outcomes (Forward Roll) In Gymnastics Exercise Floor.

Keywords: Front Roll Learning Outcome (Forward Roll) and Explicit Instruction Learning

