



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
JURUSAN PENDIDIKAN KEOLAHRAGAAN  
Jl. Prof Jhon Ario katili NO.44 Tlp. 0821698 Kota Gorontalo

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul

**PENGARUH MODEL PEMBELAJARAN *EXPLICIT INSTRUCTION*  
TERHADAP KEMAMPUAN *ROLL DEPAN PADA SISWA KELAS VIII*  
*SMP NEGERI 1 TELAGA***

Oleh


IMRAN HAMIM


831 413 204

Telah Diperiksa Dan Disetujui Untuk Diuji

Pembimbing I


Pembimbing II

  
Drs. Ahmad Lannusu S.Pd., M.Pd.  
Nip.19581219 198203 1 002

  
Suriyadi Datau S.Pd., M.Pd.  
Nip.19820419 200604 1 001

Mengetahui

Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi  
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo

  
Drs. Sarjan Mde, M.s.  
Nip.19610805 198703 1003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul : "Pengaruh Model Pembelajaran *Explicit Instruction* Terhadap Kemampuan *Roll Depan* Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga."

Oleh :

**Imran Hamin**  
Nim. 831 413 204

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji  
pada tanggal 05 Desember 2017

DEWAN PENGUJI

1. **Drs. Sarjan Mile, MS**  
NIP.19610885 198703 1 003
2. **Mirdavani Pauweni, S.Pd, M.Pd**  
NIP. 19840503 200812 2004
3. **Drs. Ahmad Lamusu, S.Pd, M.Pd**  
NIP.195812191982031002
4. **Suriyadi Datan, S.Pd, M.Pd**  
NIP. 19820419 200604 1001

Mengetahui  
Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo



**Dr.Hj. Lantje Rokoesoe, M.Kes**  
Nip : 19590110 198603 2 003

## ABSTRAK

**Imran Hamim, 831 413 204.** “Pengaruh Model Pembelajaran *Explicit Instruction* Terhadap Kemampuan *Roll Depan* Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga”. Pendidikan jasmani dan rekreasi, universitas negeri gorontalo di bawah bimbingan Drs. Ahmad Lamusu S.Pd.,M.Pd, selaku pembimbing I dan Suriyadi Datau S.Pd.,M.Pd, Pembimbing II.

Penelitian ini dilakukan di SMP Negeri 1 Telaga, Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar Pengaruh Model Pembelajaran *Explicit Instruction* Terhadap Kemampuan *Roll Depan* Pada Siswa Kelas VIII smp Negeri 1 Telaga. Objek Penelitian ini Kelas VIII SMP Negeri 1 Telaga dengan jumlah siswa 20.

Hasil Penelitian Pre-test *Roll Depan* menunjukkan skor tertinggi yakni 66,6 dan skor terendah yakni 41,6. Setelah dilakukan analisis diperoleh nilai standar deviasi 7,78. Dan nilai varians 60,48. Sedangkan pada hasil post-Test *Roll Depan* diperoleh skor tertinggi 100 dan skor terendah 75. Setelah dilakukan analisis diperoleh nilai standar deviasi 6,61 dan nilai varians 43,68. Sedangkan hasil pengujian hipotesis menggunakan *uji t* menghasilkan  $t_{hitung}$  33,43 sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga  $t_{tabel}$  2,86. Ternyata harga  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$ . Sehingga dapat disimpulkan Model Pembelajaran memiliki Pengaruh yang signifikan terhadap teknik dasar *Roll Depan* Pada Senam Lantai.

**Kata Kunci :** Kemampuan *roll* depan Pembelajaran *Explicit Instruction*

## ABSTRACT

**Imran Hamim, 831 413 204.**"The Influence of Explicit Instruction Learning Model on Front Roll Ability in Grade VIII Students of SMP Negeri 1 Telaga". Physical education and recreation, state university Gorontalo under the guidance of Drs. Ahmad Lamusu S.Pd., M.Pd, as the supervisor of I and Suriyadi Datau S.Pd., M.Pd, Advisor II.

This research is conducted in SMP Negeri 1 Telaga, This research is quantitative research. This research aim to know how big Influence of Explicit Instruction Learning Model to Front Roll Ability In Grade VIII Student SMP Negeri 1 Telaga. The object of this study Class VIII SMP Negeri 1 Telaga with the number of students 20.

Pre-test results Front Roll showed the highest score of 66.6 and the lowest score of 41.6. After the analysis, the standard deviation value was 7.78. And the value of variance is 60,48. While the results of Post-Test Roll Front obtained the highest score of 100 and the lowest score 75. After the analysis obtained value of standard deviation 6.61 and the value of variance 43.68. While result of hypothesis test using t test yield  $t_{count}$  33,43 while from distribution list obtained  $t_{table}$  price 2,86. It turns out that the price of  $t_{count}$  is greater than  $t_{table}$ . So it can be concluded Learning Model has a significant Influence on the basic techniques Roll Front On Gymnastics Floor.

**Keywords: Front roll capability, Explicit Instruction Learning**

