

**PENGARUH METODE PEMBELAJARAN *DRILL* TERHADAP HASIL
BELAJAR PASSING BAWAH PADA SISWA
KELAS XI SMK NEGERI 2 LIMBOTO**

SKRIPSI

*Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan Guna Mengikuti Ujian
Skripsi Pada Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo*

Oleh

KURNIAWAN SUAIB

831 413 241



**PRODI S1 PENJASKESREK
JURUSAN PENDIDIKAN KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

2017

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kurniawan Suaib
Nim : 831 413 241
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan
Jurusan Studi : S1 Penjaskes-Rek

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "**PENGARUH METODE PEMBELAJARAN *DRILL* TERHADAP HASIL BELAJAR PASSING BAWAH PADA SISWA KELAS XI SMK NEGERI 2 LIMBOTO**". Merupakan skripsi sendiri, bukan merupakan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan dan referensi yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apa bila ternyata pernyataan ini tidak benar atau terbukti plagiat, saya bersedia menerima sanksi akademik.

Gorontalo, Desember 2017

Yang Bertanda



Kurniawan Suaib
Nim. 831 413 241

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**PENGARUH METODE PEMBELAJARAN *DRILL* TERHADAP
HASIL BELAJAR PASSING BAWAH PADA SISWA
KELAS XI SMK NEGERI 2 LIMBOTO**

OLEH
KURNIAWAN SUAIB
Nim. 831 413 241

Telah Diperiksa Dan disetujui Oleh Pembimbing Untuk Diuji

Pembimbing I

Pembimbing II


Prof. Dr. H. Hariadi Said, M.S
NIP : 19610316 198702 1 001


Zulkifli A. Lamusu, S.Pd, M.Pd
NIP : 19830725 200812 1 002

Mengetahui
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan


Drs. Sarjan Milg, M.S
NIP: 19610805 198703 1 003

ABSTRAK

KURNIAWAN SUAIB, Nim 831 413 241 “PENGARUH METODE PEMBELAJARAN *DRILL* TERHADAP HASIL BELAJAR PASSING BAWAH PADA SISWA KELAS XI SMK NEGERI 2 LIMBOTO (Study Eksperiment Hasil Belajar Passing Bawah Pada Siswa Kelas XI) ”.

Penelitian ini dilaksanakan pada SMK Negeri 2 Limboto, dengan penelitian kuantitatif dengan tujuan untuk mengetahui seberapa besar pengaruh metode pembelajaran *Drill* terhadap peningkatan hasil belajar Passing bawah Pada Siswa Kelas XI SMK Negeri 2 Limboto. Penelitian ini dilaksanakan sebanyak 16 kali pertemuan. Obyek penelitian kelas XI dengan jumlah sampel 18 siswa.

Berdasarkan hasil penelitian pre-test menunjukkan skor tertinggi 23 dan skor yang terendah 9 Setelah dilakukan analisis diperoleh nilai rata-rata 15.78 dan nilai standar deviasi 4.24 dan varians 17.95. Sedangkan pada hasil penelitian post-test menunjukkan skor tertinggi 35 dan skor terendah 12. Setelah dilakukan analisis diperoleh nilai rata-rata 20.56 dan standar deviasi 6.27 serta varians 39.32 Sedangkan pengujian hasil pre-test dan post-test menunjukkan harga t_{hitung} sebesar 6.7571. Sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga t_{tabel} 1.740. Ternyata harga t_{hitung} telah lebih besar dari t_{tabel} . Dapat disimpulkan bahwa metode pembelajaran *Drill* memiliki pengaruh yang sangat signifikan terhadap hasil belajar Passing Bawah pada siswa kelas XI SMK Negeri 2 Limboto.

KATA KUNCI : Hasil Belajar, Passing Bawah, Hakekat Pembelajaran *Drill*.

ABSTRACT

KURNIAWAN SUAIB, Nim 831 413 241 "THE EFFECT OF DRILL LEARNING METHOD ON LEARNING PASSING RESULTS IN STUDENT CLASS XI SMK NEGERI 2 LIMBOTO (Study of Experiments on Learning Results Passing Down Under Grade XI Students)".

This research was conducted at SMK Negeri 2 Limboto, with quantitative research with the aim to find out how big influence of Drill learning method to increase learning result of Passing down on Student Class XI SMK Negeri 2 Limboto. This study was conducted 16 times. Object of research class XI with sample number 18 student.

Based on the results of research pre-test shows the highest score 23 and the lowest score 9 After the analysis obtained an average value of 15.78 and the standard deviation value 4.24 and variance 17.95. While the results of post-test research shows the highest score 35 and lowest score 12. After the analysis obtained an average value of 20.56 and standard deviation 6.27 and variance 39.32. While the test results of pre-test and post-test shows the price of t_{count} of 6.7571. While the list of distribution obtained price t_{table} 1.740. It turns out that t count has been bigger than t_{table} . It can be concluded that Drill learning method has a very significant impact on the results of the lower Passing learning in the students of class XI SMK Negeri 2 Limboto.

KEYWORDS: Learning Outcomes, Passing Down, The Essence of Drill Learning



MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Jika hari ini perdana menteri berkuasa, Jika hari ini seorang raja menaiki takhta, Jika hari ini seorang persiden sebuah Negara, Jika hari ini seorang ulama yang mulia, Jika hari ini seorang peguam menang bicara, Jika hari ini seorang penulis terkemuka, Jika hari ini siapa saja menjadi dewasa; Sejarahhnya dimulahkan oleh seorang guru biasa dengan lembut sabarnya mengajar tulis-baca. (USMAN AWANG 1979)

Motto:

Lawan dari Kegagalan adalah Keberhasilan, jika cita-citamu membahagiakan kedua orang tuamu, dan meneruskan generasi sebagai pemuda bangsa ini, bangkitlah dari rasa malasmu, hilangkan ketakutan yang menyelimutimu, dan teruslah berbuat baik serta berkata jujur".(KurniawanSuaib)

Dan tidaklah kehidupan di dunia ini, kecuali hanya permainan belaka. Sedangkan kehidupan kehidupan akhirat itulah yang lebih baik bagi orang-orang yang bertakwa".(Q.S An'am: 32)

Persembahan:

Sembah sujud kukepada Allah SWT atas ridho-Nya Aku persembahkan karya inise sebagai dharma baktiku kepada kedua orangtuaku serta adik-adikku tercinta Papa (BAHARUDIN SUAIB) dan Mama (HAJIRA DAENG PALIWENG) Adik (MISVA SUAIB) Adik (KARAN SETIAWAN SUAIB) Terima kasih karena selama ini telah memberikan perhatian dengan penuh kasih sayang yang tulus serta doa yang tulus yang kalian berikan kepadaku, menafkahiku dengan penuh kerja keras, tiada kata yang paling pantas untuk kedua orang tuaku dan adik-adikku tercinta terima kasih banyak untuk menjadikan anakmu dan kakamu ini menjadi yang kalian impi-impikan. Tak lupa pula kupersembahkan kepada orang-orang yang ikutan dildalam kesuksesanku,(Saripudin Suaib, Hermanto Suaib, Bondeng Suaib) (Subaeda Daeng Paliweng, Aisyah Daeng Paliweng, Unggu Daeng Paliweng) terima kasih banyak atas motivasi yang kalian berikan selama ini demi keberhasilan studiku. Dan terimakasih pula aku persembahkan kepada My Love (INDRIANA N. DG. MALADJA). Yang telah mencurahkan kasih sayangnya dan doanya selama ini untuk membantu karya kecilku ini, semoga kita semua tetap dalam lindungan Allah...AMIN

ALMAMATERKU TERCINTA
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
2017

KATA PENGANTAR



Puji syukur kehadirat Allah Swt penulis panjatkan atas segala nikmat yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul **“PENGARUH METODE PEMBELAJARAN *DRILL* TERHADAP HASIL BELAJARA PASSING BAWAH PADA SISWA KELAS XI SMK NEGERI 2 LIMBOTO”**. Tak lupa pula shalawat serta salam kepada junjungan Nabi Besar kita Nabi Muhammad SAW, para keluarga, sahabat, dan Insya Allah sampai pada kita sekalian. Adapun penyusunan skripsi ini semata dibuat sebagai persyaratan dalam mengikuti ujian skripsi di Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Olahraga Dan Universitas Negeri Gorontalo.

Penulis menyadari skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan tanpa adanya bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ucapkan terimah kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Syamsu Qamar Badu, M.Pd Rektor Universitas Negeri Gorontalo Yang Telah Memberikan Kesempatan Kepada Peneliti Untuk Menyelesaikan Studi S1 saya Di Kampus Ini.
2. Prof. Dr. Ir. Mahludin H. Baruwadi, M.P, Selaku Pembantu Rektor I Di Universitas Negeri Gorontalo.
3. Supardi Nani S.E M.Si selaku pembantu Rektor II di Universitas Negeri Gorontalo.
4. Dr. Fence M Wantu, SH, MH, Selaku Pembantu Rector III Di Universitas Negeri Gorontalo
5. Prof. Dr. Hasanudin Fatsah, M.Hum Selaku Pembantu Rektor IV Di Universitas Negeri Gorontalo.
6. Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes Selaku Dekan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.

7. Ibu Risna Podungge selaku wakil Dekan 1 Fakultas olahraga dan kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
8. Dr. Zuhriana K. Yusuf, M. Kes Selaku Wakil Dekan II Bidang Administrasi Umum Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo
9. Ruslan, S.Pd, M.Pd Selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan Fakultas Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
10. Prof. Dr. H. Hariadi Said, M.S Selaku Pembimbing 1 yang telah memberikan petunjuk dan bimbingan dengan tulus dan ikhlas dalam proses penyusunan penyelesaian skripsi dan juga selaku Guru besar Universitas Negeri Gorontalo.
11. Zulkifli Lamusu, S.Pd, M.Pd. Selaku Pembimbing II Yang Telah Memberikan Motivasi Penuh, Masukan Serta Saran Dalam Proses terselesainya Skripsi.
12. Drs. Aswan Dai, M.Pd Selaku Penguji I Dalam Ujian Skripsi Trima kasih Atas Kritikan dan Saranya.
13. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd Selaku Pembimbing II Dalam Ujian Skripsi Trima kasih Atas Bimbingan dan Saran yang telah diberikan dan juga selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Negeri Gorontalo.
14. Drs. Sarjan Mile, M.S selaku Ketua Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Universitas Negeri Gorontalo.
15. Suriyadi Datau S.Pd, M.Pd selaku Sekertaris Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Universitas Negeri Gorontalo.
16. Seluruh Bapak Dan Ibu Staf Dosen Pengajar Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Universitas Negeri Gorontalo Yang Dengan Sepenuh Hati Memberikan Ilmu Dan Melayani Penulis Sejak Awal Kuliah Hingga Sekarang.
17. Bapak Guru Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan Yang Ada Di SMK Negeri 2 Limboto Yang Telah Banyak Membantu Dan Meluangkan Waktu Untuk Penulis Melakukan Proses Penelitian.

18. Kedua Orang Tua Aku (Ayah Baharudin Suaib & Hajira Daeng Paliweng) Yang Selalu Membantu Baik Secara Moril Maupun Materil, Serta Selalu Memberikan Motivasi, Dorongan Dan Do'a Yang Tiada Habisnya Untuk Menyelesaikan Studiku.
19. Kedua Adikku (Misva Suaib & Karan Setiawan Suaib) Yang Senantiasa Ikut Mendoakan, Kakanya Dalam Menyelesaikan Studiku.
20. Keluarga Besar (Kakek & Nenek, & Saudara Ayah : Saripudin Suaib, Hermanto Suaib, Bondeng Suaib, Saudara Ibu : Subaeda Daeng Paliweng, Aisyah Daeng Paliweng, Unggu Daeng Paliweng, & Tante Ece dan Om Saharudin, serta Sepupuku Tata Misriani Ibrahim, Tata Sartika Marsyam, Lutfi Suaib, Rustam Suaib, Dwi Priyanto Marsyam, Gustina Syaromeng Dll). Terima Kasih Banyak Atas Doa dan Dukungan Yang Keluarga Berikan Kepada Saya Sehingga Saya Bisa Menyelesaikan Studiku.
21. Rekan Mahasiswa Penjaskes Angkatan 2013 Yang Tidak Dapat Disebut Satu Persatu Namanya Yang Telah Membantu Dan Memberikan Semangat Yang Selama Ini Diberikan.
22. Teman-Teman PPL II Dan KKS 2017 Yang Telah Memberikan Motivasi, Serta Semangat Untuk Keberhasilan Studiku.
23. Teman-Teman Organisasi Paguyuban Bolaang Mongondow Utara, ISC DAN KPMIBU, yang selalu senang tiasa memberikan dukungan serta doanya, untuk keberhasilan Studiku.

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat serta karuni-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan perhatian kepada penulis saat menulis skripsi. Mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Namun demikian diharapkan nantinya dapat berguna bagi banyak pihak khususnya penelitian dibidang olahraga.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SURAT PERNYATAAN	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	2
1.3 Rumusan masalah.....	2
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	3
1.5.2 Manfaat Praktis	3
BAB II KAJIAN TEORITIS DAN HIPOTESIS	4
2.1 KajianTeoritis.....	4
2.1.2 Hakikat Passing bawah	4
2.1.3 Hakekat Hasil Belajar	6
2.1.4 Hakekat Metode Pembelajaran	7
2.1.5 Hakekat Metode Drill.....	9
2.2 Penelitian Relevan.....	10

2.3	Kerangka Berpikir.....	11
2.4	Hipotesis Penelitian.....	12
BAB III METODE PENELITIAN		13
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	13
3.2	Metode Penelitian Eksperimen	13
3.3	Desain Penelitian.....	14
3.4	Variabel Penelitian	14
3.5	Defenisi Oprasional Variabel.....	15
3.6	Populasi dan Sampel	15
3.6.1	Populasi.....	15
3.6.2	Sampel.....	16
3.7	Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	17
3.6.1	Instrument Penelitian	17
3.6.2	Teknik Pengumpulan Data.....	18
3.8	Teknik Analisis Data.....	20
3.7.1	Uji Normalitas Data	20
3.7.2	Uji Homegenitas Data	21
3.9	Hipotesis Statistik.....	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		23
4.1	Deskripsi Hasil Penelitian.....	23
4.1.1	Data Hasil Penelitian.....	23
4.1.2	Deskripsi Hasil Penelitian Variabel X_1	24
4.1.3	Deskripsi Hasil Penelitian Variabel X_2	24
4.2	Pengujian Persyaratan Analisis.....	25
4.2.1	Pengujian Normalitas Data	25
4.2.2	Deskripsi Hasil Penelitian Variabel X_1	29
4.2.3	Deskripsi Hasil Penelitian Variabel X_2	29
4.2.4	Pengujian Normalitas Data	30
A.	Pengujian Normalitas Data Tes Awal (X_1).....	30

B. Pengujian Normalitas Data Tes Akhir (X_2)	31
4.2.5 Pengujian Homogenitas Data.....	31
4.3 Pengujian Hipotesis.....	33
4.4 Pembahasan.....	35
BAB V KESIMPULAN SARAN.....	38
5.1 Kesimpulan	38
5.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
CURICULUM VITAE	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Desain Penelitian	14
Tabel 2 Format isian data siswa	20
Tabel 3 Data Hasil Penelitian	23
Tabel 4 Test Hasil Pre-Test dan Post-Test	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Passing bawah/mengumpan bawah bola voli	4
Gambar 2 Posisi tangan dan tubuh saat passing bawah	6
Gambar 3 Teknik melakukan passing bawah	18
Gambar 4 Selisih rata-rata Pre Test Dan Post-test	29
Gambar 5 Kurva Penerimaan dan penolakan Hipotesis (X_1 dan X_2).....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Hasil Penelitian Tes Awal dan Tes Akhir	42
Lampiran 2 Daftar Perhitungan Varians dan Standar Deviasi X_1	43
Lampiran 3 Perhitungan Uji Normalitas Data Tes Awal X_1	44
Lampiran 4 Daftar Perhitungan Varians dan Standar deviasi X_2	45
Lampiran 5 Perhitungan Uji Normalitas Data Tes Akhir X_2	46
Lampiran 6 Data Hasil Penelitian Test Awal dan Test Akhir.....	47
Lampiran 7 Uji Lilliefors	49
Lampiran 8 Daftar Distribusi	50
Lampiran 9 Distribusi Tabel	51
Lampiran 10 Program Latihan	52
Lampiran 11 Jadwal Penelitian	60
Lampiran 12 Dokumentasi.....	63
Surat Keterangan	