

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pre-test menunjukkan skor tertinggi 23 dan skor yang terendah 9. Setelah dilakukan analisis diperoleh nilai rata-rata 15.78 dan nilai standar deviasi 4.24 dan varians 17.95. Sedangkan pada hasil penelitian post-test menunjukkan skor tertinggi 35 dan skor terendah 12. Setelah dilakukan analisis diperoleh nilai rata-rata 20.56 dan standar deviasi 6.27 serta varians 39.32. Hal ini menunjukkan bahwa responden yang menjadi sampel dalam penelitian ini memperoleh peningkatan hasil rata-rata dari tes awal sampai tes akhir dengan selisih peningkatan dari hasil Pre-test dan post-test sebesar 4.78

Sedangkan hasil pengujian hasil pre-test dan post-test menunjukkan harga t_{hitung} sebesar 6.7571. Sedangkan dari daftar distribusi diperoleh harga t_{daftar} atau $t_{(0,209)(17)} = 1.740$ Ternyata harga t_{hitung} telah berada di dalam daerah penerimaan H_A . Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa H_A diterima dan tidak dapat menerima H_0 . Jadi dapat disimpulkan bahwa Metode pembelajaran *drill* dapat meningkatkan Hasil Belajar passing bawah pada, Siswa Kelas XI SMKNegeri 2 Limboto.

1.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka implikasi dari kesimpulan tersebut dikemukakan saran sebagai berikut:

1. Untuk meningkatkan hasil belajar passing bawah sangat tepat digunakan metode pembelajaran *drill*, diharapkan kepada guru penjaskes ataupun pelatih agar dapat memberikan metode pembelajaran *drill*, baik dalam pembelajaran, maupun pada kegiatan latihan diluar jam sekolah.

2. Kepada para guru bidang studi, hendaknya mencermati situasi gejala-gejala yang menyebabkan hasil belajar siswa rendah dan kemudian berusaha menemukan alternatif pemecahannya.
3. Jika memungkinkan materi pelajaran (pokok bahasan yang sesuai), hendaknya guru menggunakan pembelajaran dengan menggunakan Metode pembelajaran *drill* meningkatkan hasil belajar siswa.

DAFTAR PUSTAKA

- Akdon dan Ridwan. 2013. *Rumus dan Data dalam Analisis Statistika. Untuk Penelitian (Administrasi Pendidikan Bisnis Pemerintahan-Sosial-Kebijakan-Ekonomi-Hukum-Menajemen-Kesehatan)*. Alfabet Jl. Gegerkalong Hililir 84 Bandung
- Ahmad Jamalong dan Asry Syam. 2014. *Teknik Dasar Permainan Sepak Takraw*, Ombak. Perumahan Nogotirto III, Jl. Progo B-15, Yogyakarta
- Aswan Zain dan Syaiful Bahri Djamarah. 2013. *Strategi Belajar Mengajar*. Rineka Cipta. Jl. Maratam Raya No. 148. Jakarta
- Anggraini Dian Novi Dkk. 2014. *Pengembangan Pembelajaran Teknik Dasar Service Bawah Bolavoli Untuk Siswa Kelas VII SMP Negeri 5 Malang*. Jurnal Olahraga Pendidikan. Jl. Gerbang Pemuda No. 3 Senayan, Jakarta Pusat.
- Bijak Laksono Putro dan sudarso. 2015. *Perbandingan Metode Part Praticice Dengan Metode Whole Praticice Dalam Pembelajaran Shooting Bola Basket, (Studi Pada Siswa Kelas XI AK 3 Dan AK 2 YP SMK Trisila Surabaya)*. Universitas Negeri Surabaya
- Basukisna Setya Candra dan Sudarso. 2014. *Penerapan Model Pembelajaran Drill And Practice Terhadap Hasil Belajar Chest Pass Pada Permainan Bola Basket, (Studi Pada siswa Kelas X SMA Negeri 1 Kota Mojo kerto)*. Jurnal Olahraga Pendidikan. Jakarta
- Dwi Utami. 2012. *Pengunaan Metode Drill Dan Tanya Jawab Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Matematika KPK Dan FPB*. SD Negeri Blubuk 03 Kecamatan Dukuhwaru Kabupaten Tegal.
- Djamarah Bahri Syaiful dan Zain Aswan. 2013. *Strategi Belajar Mengajar*. PT Rineka Cipta. Jl. Matraman Raya No. 148. Jakarta.
- Faizah Zumrotul. 2013. *Penerapan Metode Pembelajaran Drill Dan Quick On The Draw Untuk Meningkatkan Pemahaman Materi Aritmetika Sosial*. Pendidikan Matematika FKIP UNISMA.

- Hidir Firdaus dan Taufiq Hidayat. 2014.*Perbandingan Metode Pembelajaran Bagian (Part-Method) dan Metode Pembelajaran Keseluruhan (Whole-Method) Terhadap Kemampuan Siswa Dalam Melakukan Smash Bola Voli, (Studi Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Di SMA Negeri 1 Kamal)*.Universitas Negeri Surabaya
- HeliHarmoko dan Sugiyanto.2013. *Pengaruh Pembelajaran Bagian Dan Keseluruhan Terhadap Pukulan Forehand TenisMeja*. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung Bandar Lampung
- Khasanah Umi. 2010. *Perbedaan Pengaruh Metode Pembelajaran Keseluruhan Dan Bagian Terhadap Kemampuan Servis Bawah Bola Voli Mini Pada Siswa Putra Kelas V SD Negeri Papahan 01 Tasikmadu Karanganyar Tahun Pelajaran 2009/2010*. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret Surakarta
- Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan. 2013.*Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Untuk SMP/MTs Kelas VII*. Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemdikbud. Jakarta.
- Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan. 2014.*Buku Guru Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Untuk SMP/ MTs Kelas VII*. Pusat Kurikulum dan Perbukuan, Balitbang, Kemdikbud. Jakarta.
- Komalasari Kokom. 2013. *Pembelajaran Kontekstual Konsep dan Aplikasi*.PT Rafika Aditama.Jl. Mengger Girang No. 98. Bandung.
- Novi Dian Anggraini M. E. Winarno Sulistyorini.*Pengembangan Pembelajaran Teknik Dasar Service Bawah Bola Voli Untuk siswa Kelas VIII SMP Negeri 5 Malang*. Jurnal Olahraga Pendidikan. Jl. Gerbang Pemuda No. 3 Senayan, Jakarta Pusat.
- Roestyah. 2012. *Strategi Belajar Mengajar*. PT Rineka Cipta.Jl. Matraman Raya No. 148. Jakarta.
- Sudaryono. Gaguk Margono. Wardani Rahayu. 2013. *Pengembangan Instrumen Penelitian Pendidikan*. Graha Ilmu. Ruko jambu sari No 7A.Yogyakarta.

- Syarifudin.Supardi. Darwyan Syah. Enong Muslihah. 2011. *Strategi Belajar Mengajar*. Diadit media.Jl. Kramat pulo No. 2A. Jakarta
- Sugiyono. 2015. Metode Penelitian Pendidikan. Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Alvabeta. Jl. Gegerkalong Hilir No. 84. Bandung.
- Tegar Bayu Karisma. 2014. *Pengembangan Pembelajaran Permainan Bola Voli Mini Siswa Kelas V SDN Babadan 2 Kecamatan Wlingi Kabupaten Blitar*. Jurnal Pendidikan Olahraga. Universitas Negeri Malang.

Lampiran 1: Data Hasil Penelitian Tes Awal Dan Tes Akhir

Judul Penelitian :

“Pengaruh metode pembelajaran *drill* terhadap hasil belajar passing bawah pada siswa kelas XI SMK Negeri 2 Limboto”

No	Pretest X_1	Posttest X_2	$D = X_2 - X_1$
1	13	18	5
2	21	29	8
3	16	20	4
4	11	13	2
5	9	12	3
6	20	35	15
7	21	25	4
8	23	28	5
9	14	17	3
10	11	13	2
11	16	20	4
12	10	16	6
13	16	19	3
14	15	20	5
15	20	25	5
16	20	26	6
17	15	19	4
18	13	15	2
Jumlah	284	370	$\sum D = 86$
	15,78	20,56	$Md = 4,78$

Lampiran 2: Daftar Perhitungan Varians dan Standar Deviasi (X_1)

Judul Penelitian :

”Pengaruh model pembelajaran drill terhadap hasil belajar passing bawah pada siswa kelas XI SMK Negeri 2 Limboto”

No	X_1	$\bar{X}$	$X_1 - \bar{X}$	$(X_1 - \bar{X})^2$
1	9	15,78	-6,78	45,9684
2	10	15,78	-5,78	33,4084
3	11	15,78	-4,78	22,8484
4	11	15,78	-4,78	22,8484
5	13	15,78	-2,78	7,7284
6	13	15,78	-2,78	7,7284
7	14	15,78	-1,78	3,1684
8	15	15,78	-0,78	0,6084
9	15	15,78	-0,78	0,6084
10	16	15,78	0,22	0,0484
11	16	15,78	0,22	0,0484
12	16	15,78	0,22	0,0484
13	20	15,78	4,22	17,8084
14	20	15,78	4,22	17,8084
15	20	15,78	4,22	17,8084
16	21	15,78	5,22	27,2484
17	21	15,78	5,22	27,2484
18	23	15,78	7,22	52,1284
Jum	284			$\Sigma 305,111$

Lampiran 3: Perhitungan Uji Normalitas Data Tes Awal (X₁)

Judul Penelitian :

”Pengaruh metode pembelajaran *drill* terhadap hasil belajar passing bawah pada siswa kelas XI SMK Negeri 2 Limboto”

No	X ₁	Z _i	F (z _i)	S (z _i)	F (z _i) - S (z _i)
1	9	-1,6	0,0548	0,0556	0,0008
2	10	-1,36	0,0869	0,1111	0,0242
3	11	-1,13	0,1292	0,2222	0,093
4	11	-1,13	0,1292	0,2222	0,093
5	13	-0,66	0,2546	0,3333	0,0787
6	13	-0,66	0,2546	0,3333	0,0787
7	14	-0,42	0,3372	0,3889	0,0517
8	15	-0,18	0,4286	0,5	0,0714
9	15	-0,18	0,4286	0,5	0,0714
10	16	0,05	0,5199	0,6667	0,1468
11	16	0,05	0,5199	0,6667	0,1468
12	16	0,05	0,5199	0,6667	0,1468
13	20	1	0,8413	0,8333	0,00797
14	20	1	0,8413	0,8333	0,00797
15	20	1	0,8413	0,8333	0,00797
16	21	1,23	0,8907	0,8889	0,00181
17	21	1,23	0,8907	0,9444	0,0537
18	23	1,7	0,9554	1	0,0446

Keterangan : Mencari nilai $Z_i = \frac{X_1 - \bar{X}_1}{s_1}$

$$S_{(Z_i)} = \frac{\sum \text{Rangking}}{N}$$

Lampiran 4: Daftar Perhitungan Varians dan Standar Deviasi (X_2)

Judul Penelitian :

”Pengaruh metode pembelajaran *drill* terhadap hasil belajar passing bawah pada siswa kelas XI SMK Negeri 2 Limboto”

No.	X_2	$\bar{X}$	$X_2 - \bar{X}$	$(X_2 - \bar{X})^2$
1	12	20,56	-8,56	73,2736
2	13	20,56	-7,56	57,1536
3	13	20,56	-7,56	57,1536
4	15	20,56	-5,56	30,9136
5	16	20,56	-4,56	20,7936
6	17	20,56	-3,56	12,6736
7	18	20,56	-2,56	6,5536
8	19	20,56	-1,56	2,4336
9	19	20,56	-1,56	2,4336
10	20	20,56	-0,56	0,3136
11	20	20,56	-0,56	0,3136
12	20	20,56	-0,56	0,3136
13	25	20,56	4,44	19,7136
14	25	20,56	4,44	19,7136
15	26	20,56	5,44	29,5936
16	28	20,56	7,44	55,3536
17	29	20,56	8,44	71,2336
18	35	20,56	14,44	208,514
Jumlah				$\Sigma 668,445$

Lampiran 5: Perhitungan Uji Normalitas Data Tes Akhir (X_2)

Judul Penelitian :

”Pengaruh Metode pembelajaran *drill* terhadap hasil belajar passing bawah pada siswa kelas XI SMK Negeri 2 Limboto”

No	X_2	Z_i	F (z_i)	S (z_i)	F (z_i) - S (z_i)
1	12	-1,37	0,0853	0,0556	0,02974
2	13	-1,21	0,1131	0,1667	0,0536
3	13	-1,21	0,1131	0,1667	0,0536
4	15	-0,89	0,1867	0,2222	0,0355
5	16	-0,73	0,2327	0,2778	0,0451
6	17	-0,57	0,2843	0,3333	0,049
7	18	-0,41	0,3409	0,3889	0,048
8	19	-0,25	0,4013	0,5	0,0987
9	19	-0,25	0,4013	0,5	0,0987
10	20	-0,09	0,4641	0,6667	0,2026
11	20	-0,09	0,4641	0,6667	0,2026
12	20	-0,09	0,4641	0,6667	0,2026
13	25	0,71	0,7612	0,7778	0,0166
14	25	0,71	0,7612	0,7778	0,0166
15	26	0,87	0,8079	0,8333	0,0254
16	28	1,19	0,883	0,8889	0,0059
17	29	1,35	0,9115	0,9444	0,0329
18	35	2,3	0,9893	1	0,0107

Keterangan : Mencari nilai $Z_i = \frac{X_2 - \bar{X}_2}{S_2}$

$$S_{(Z_i)} = \frac{\sum \text{Rangking}}{N}$$

Lampiran 6: Data Hasil Penelitian Tes Awal dan Tes Akhir

Judul Penelitian :

”Pengaruh metode pembelajaran *drill* terhadap hasil belajar passing bawah pada siswa kelas XI SMK Negeri 2 Limboto”

No	X ₁	X ₂	D	Mean (Md)	Xd (D - Md)	X ² d
1	13	18	5	4,78	0,22	0,0484
2	21	29	8	4,78	3,22	10,3684
3	16	20	4	4,78	-0,78	0,6084
4	11	13	2	4,78	-2,78	7,7284
5	9	12	3	4,78	-1,78	3,1684
6	20	35	15	4,78	10,22	104,448
7	21	25	4	4,78	-0,78	0,6084
8	23	28	5	4,78	0,22	0,0484
9	14	17	3	4,78	-1,78	3,1684
10	11	13	2	4,78	-2,78	7,7284
11	16	20	4	4,78	-0,78	0,6084
12	10	16	6	4,78	1,22	1,4884
13	16	19	3	4,78	-1,78	3,1684
14	15	20	5	4,78	0,22	0,0484
15	20	25	5	4,78	0,22	0,0484
16	20	26	6	4,78	1,22	1,4884
17	15	19	4	4,78	-0,78	0,6084
18	13	15	2	4,78	-2,78	7,7284
Jum	Σ284	Σ370	Σ86			ΣX ² d=153,1112

Keterangan :

- MD = 4,78
- ΣX²d = 153,1112
- n = 18

n-1 = 17

Lampiran 7 : Uji Lilliefors

Daftar Nilai Kritis 1. Untuk Uji Lilliefors

Ukuran Sampel	Tingkat Nyata (α)				
	0,01	0,05	0,10	0,15	0,20
n = 4	0,417	0,381	0,352	0,319	0,300
5	0,405	0,337	0,315	0,299	0,285
6	0,364	0,319	0,294	0,277	0,265
7	0,348	0,300	0,276	0,258	0,247
8	0,331	0,285	0,261	0,244	0,233
9	0,311	0,271	0,249	0,233	0,223
10	0,294	0,258	0,239	0,224	0,215
11	0,284	0,249	0,230	0,217	0,206
12	0,275	0,242	0,223	0,212	0,199
13	0,268	0,234	0,214	0,202	0,190
14	0,261	0,227	0,207	0,194	0,183
15	0,257	0,220	0,201	0,187	0,177
16	0,250	0,213	0,195	0,182	0,173
17	0,245	0,206	0,189	0,177	0,169
18	0,239	0,200	0,184	0,173	0,165
19	0,235	0,195	0,179	0,169	0,163
20	0,231	0,190	0,174	0,166	0,160
25	0,200	0,173	0,158	0,147	0,142
30	0,187	0,161	0,144	0,136	0,131
n > 30	<u>1,031</u>	<u>0,886</u>	<u>0,805</u>	<u>0,760</u>	<u>0,736</u>
	$\sqrt{n}$	$\sqrt{n}$	$\sqrt{n}$	$\sqrt{n}$	$\sqrt{n}$

Source: Conover, W.J., Practical Nonparametric Statistics, John Wiley & Sons, Inc.
1973.

Lampiran 8 : Daftar Distribusi

**Fungsi Distribusi Bawah
Distribusi Probabilitas Normal Baku**

Z	.00	.01	.02	.03	.04	.05	.06	.07	.08	.09
-3.9	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000
-3.8	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
-3.7	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
-3.6	0,0002	0,0002	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
-3.5	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002
-3.4	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0002
-3.3	0,0006	0,0005	0,0005	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0003
-3.2	0,0007	0,0007	0,0006	0,0006	0,0006	0,0006	0,0006	0,0005	0,0005	0,0005
-3.1	0,0010	0,0009	0,0009	0,0009	0,0008	0,0008	0,0008	0,0008	0,0007	0,0007
-3.0	0,0013	0,0013	0,0013	0,0012	0,0012	0,0011	0,0011	0,0011	0,0010	0,0010
-2.9	0,0019	0,0018	0,0018	0,0017	0,0016	0,0016	0,0015	0,0015	0,0014	0,0014
-2.8	0,0026	0,0025	0,0024	0,0023	0,0023	0,0022	0,0021	0,0021	0,0020	0,0019
-2.7	0,0035	0,0034	0,0033	0,0032	0,0031	0,0030	0,0029	0,0028	0,0027	0,0026
-2.6	0,0047	0,0045	0,0044	0,0043	0,0041	0,0040	0,0039	0,0038	0,0037	0,0036
-2.5	0,0062	0,0060	0,0059	0,0057	0,0055	0,0054	0,0052	0,0051	0,0049	0,0048
-2.4	0,0082	0,0080	0,0078	0,0075	0,0073	0,0071	0,0069	0,0068	0,0066	0,0064
-2.3	0,0107	0,0104	0,0102	0,0099	0,0096	0,0094	0,0091	0,0089	0,0087	0,0084
-2.2	0,0139	0,0136	0,0132	0,0129	0,0125	0,0122	0,0119	0,0116	0,0113	0,0110
-2.1	0,0179	0,0174	0,0170	0,0166	0,0162	0,0158	0,0154	0,0150	0,0146	0,0143
-2.0	0,0228	0,0222	0,0217	0,0212	0,0207	0,0202	0,0197	0,0192	0,0188	0,0183
-1.9	0,0287	0,0281	0,0274	0,0268	0,0262	0,0256	0,0250	0,0244	0,0239	0,0233
-1.8	0,0359	0,0351	0,0344	0,0336	0,0329	0,0322	0,0314	0,0307	0,0301	0,0294
-1.7	0,0446	0,0436	0,0427	0,0418	0,0409	0,0401	0,0392	0,0384	0,0375	0,0367
-1.6	0,0548	0,0537	0,0526	0,0516	0,0505	0,0495	0,0485	0,0475	0,0465	0,0455
-1.5	0,0668	0,0655	0,0643	0,0630	0,0618	0,0606	0,0594	0,0582	0,0571	0,0559
-1.4	0,0808	0,0793	0,0778	0,0764	0,0749	0,0735	0,0721	0,0708	0,0694	0,0681
-1.3	0,0968	0,0951	0,0934	0,0918	0,0901	0,0885	0,0869	0,0853	0,0838	0,0823
-1.2	0,1151	0,1131	0,1112	0,1093	0,1075	0,1056	0,1038	0,1020	0,1003	0,0985
-1.1	0,1357	0,1335	0,1314	0,1292	0,1271	0,1251	0,1230	0,1210	0,1190	0,1170
-1.0	0,1597	0,1562	0,1539	0,1515	0,1492	0,1469	0,1446	0,1423	0,1401	0,1379
-0.9	0,1841	0,1814	0,1788	0,1762	0,1736	0,1711	0,1685	0,1660	0,1635	0,1611
-0.8	0,2119	0,2090	0,2061	0,2033	0,2005	0,1977	0,1949	0,1922	0,1894	0,1867
-0.7	0,2420	0,2389	0,2358	0,2327	0,2296	0,2266	0,2236	0,2206	0,2177	0,2148
-0.6	0,2743	0,2709	0,2676	0,2643	0,2611	0,2578	0,2546	0,2514	0,2483	0,2451
-0.5	0,3085	0,3050	0,3015	0,2981	0,2946	0,2912	0,2877	0,2843	0,2810	0,2776
-0.4	0,3446	0,3409	0,3372	0,3336	0,3300	0,3264	0,3228	0,3192	0,3156	0,3121
-0.3	0,3821	0,3783	0,3745	0,3707	0,3669	0,3632	0,3594	0,3557	0,3520	0,3483
-0.2	0,4207	0,4168	0,4129	0,4090	0,4052	0,4013	0,3974	0,3936	0,3897	0,3859
-0.1	0,4602	0,4562	0,4522	0,4483	0,4443	0,4404	0,4364	0,4325	0,4286	0,4247
0.0	0,5000	0,4960	0,4920	0,4880	0,4840	0,4801	0,4761	0,4721	0,4681	0,4641

Lampiran 9 : Distribusi Tabel

TABEL II
NILAI-NILAI DALAM DISTRIBUSI t

α untuk uji dua fihak (two tail test)						
	0,50	0,20	0,10	0,05	0,02	0,01
α untuk uji satu fihak (one tail test)						
dk	0,25	0,10	0,05	0,025	0,01	0,005
1	1,000	3,078	6,314	12,706	31,821	63,657
2	0,816	1,886	2,920	4,303	6,965	9,925
3	0,765	1,638	2,353	3,182	4,541	5,841
4	0,741	1,533	2,132	2,776	3,747	4,604
5	0,727	1,476	2,015	2,571	3,365	4,032
6	0,718	1,440	1,943	2,447	3,143	3,707
7	0,711	1,415	1,895	2,365	2,998	3,499
8	0,706	1,397	1,860	2,306	2,896	3,355
9	0,703	1,383	1,833	2,262	2,821	3,250
10	0,700	1,372	1,812	2,228	2,764	3,169
11	0,697	1,363	1,796	2,201	2,718	3,106
12	0,695	1,356	1,782	2,179	2,681	3,055
13	0,692	1,350	1,771	2,160	2,650	3,012
14	0,691	1,345	1,761	2,145	2,624	2,977
15	0,690	1,341	1,753	2,131	2,602	2,947
16	0,689	1,337	1,746	2,120	2,583	2,921
17	0,688	1,333	1,740	2,110	2,567	2,898
18	0,688	1,330	1,734	2,101	2,552	2,878
19	0,687	1,328	1,729	2,093	2,539	2,861
20	0,687	1,325	1,725	2,086	2,528	2,845
21	0,686	1,323	1,721	2,080	2,518	2,831
22	0,686	1,321	1,717	2,074	2,508	2,819
23	0,685	1,319	1,714	2,069	2,500	2,807
24	0,685	1,318	1,711	2,064	2,492	2,797
25	0,684	1,316	1,708	2,060	2,485	2,787
26	0,684	1,315	1,706	2,056	2,479	2,779
27	0,684	1,314	1,703	2,052	2,473	2,771
28	0,683	1,313	1,701	2,048	2,467	2,763
29	0,683	1,311	1,699	2,045	2,462	2,756
30	0,683	1,310	1,697	2,042	2,457	2,750
40	0,681	1,303	1,684	2,021	2,423	2,704
60	0,679	1,296	1,671	2,000	2,390	2,660
120	0,677	1,289	1,658	1,980	2,358	2,617
∞	0,674	1,282	1,645	1,960	2,326	2,576

Lampiran 10 : Program Latihan

PROGRAM LATIHAN

**PENGARUH METODE PEMBELAJARAN *DRILL* TERHADAP HASIL
BELAJAR PASSING BAWAH PADA SISWA KELAS XI
SMK NEGERI 2 LIMBOTO**

Hari/Tanggal	Materi Pembelajaran	Durasi	Set	Repetisi	Recovri
Minggu Ke 1 Kamis 3 Agustus 2017	Kegiatan Awal - Perkenalan/Penjelasan Materi Latihan - Pemanasan Statis - Joging - Pemanasan Dinamis	20 Menit			
	Kegiatan Inti <i>PRE TEST</i> (Pasing Bawah)	60 Menit			
	Kegiatan Akhir - Pendinginan - Penutup/Doa	10 Menit			
Sabtu 5 Agustus 2017	Kegiatan Awal - Perkenalan/Penjelasan Materi Latihan - Pemanasan Statis - Joging - Pemanasan Dinamis	20 Menit			
	Kegiatan Inti - <i>Tretment</i> Pembelajaran <i>Drill</i> (Passing Bawah)	30 Menit	2	6	1 Menit
	Kegiatan Akhir - Pendinginan - Penutup/Doa	10 Menit			
	Kegiatan Awal - Perkenalan/Penjelasan Materi Latihan - Pemanasan Statis - Joging - Pemanasan Dinamis	20 Menit			

Hari/Tanggal	Materi Pembelajaran	Durasi	Set	Repetisi	Recovri
Senin 7 Agustus 2017	Kegiatan Inti - <i>Tretment</i> Pembelajaran Drill (Passing Bawah)	30 Menit	2	6	1 Menit
	Kegiatan Akhir - Pendinginan - Penutup/Doa	10 Menit			
Minggu Ke 2 Kamis 10 Agustus 2017	Kegiatan Awal - Perkenalan/Penjelasan Materi Latihan - Pemanasan Statis - Joging - Pemanasan Dinamis	20 Menit			
	Kegiatan Inti - <i>Tretment</i> Pembelajaran Drill (Passing Bawah)	30 Menit	2	6	1 Menit
	Kegiatan Akhir - Pendinginan - Penutup/Doa	10 Menit			
Sabtu	Kegiatan Awal - Perkenalan/Penjelasan Materi Latihan - Pemanasan Statis - Joging - Pemanasan Dinamis	20 Menit			

Hari/Tanggal	Materi Pembelajaran	Durasi	Set	Repetisi	Recovri
12 Agustus 2017	Kegiatan Inti - Tretment Pembelajaran <i>Drill</i> (Passing Bawah)	30 Menit	2	6	1 Menit
	Kegiatan Akhir - Pendinginan - Penutup/Doa	10 Menit			
Senin 14 Agustus 2017	Kegiatan Awal - Perkenalan/Penjelasan Materi Latihan - Pemanasan Statis - Joging - Pemanasan Dinamis	20 Menit			
	Kegiatan Inti - <i>Tretmenat</i> Pembelajaran <i>Drill</i> (Passing Bawah)	30 Menit	2	6	1 Menit
	Kegiatan Akhir - Pendinginan - Penutup/Doa	10 Menit			
Minggu Ke 3 Kamis 17 Agustus 2017	Kegiatan Awal - Perkenalan/Penjelasan Materi Latihan - Pemanasan Statis - Joging - Pemanasan Dinamis	20 Menit			
	Kegiatan Inti - <i>Tretment</i> Pembelajaran <i>Drill</i> (Passing Bawah)	30 Menit	2	6	1 Menit

Hari/Tanggal	Materi Pembelajaran	Durasi	Set	Repetisi	Recovri
	Kegiatan Akhir - Pendinginan - Penutup/Doa	10 Menit			
Sabtu 19 Agustus 2017	Kegiatan Awal - Perkenalan/Penjelasan Materi Latihan - Pemanasan Statis - Joging - Pemanasan Dinamis	20 Menit			
	Kegiatan Inti - <i>Tretment</i> Pembelajaran Drill (Passing Bawah)	30 Menit	2	6	1 Menit
	Kegiatan Akhir - Pendinginan - Penutup/Doa	10 Menit			
Senin 21 Agustus 2017	Kegiatan Awal - Perkenalan/Penjelasan Materi Latihan - Pemanasan Statis - Joging - Pemanasan Dinamis	20 Menit			
	Kegiatan Inti - <i>Tretmenat</i> Pembelajaran Drill (Passing Bawah)	30 Menit	2	6	1 Menit

Hari/Tanggal	Materi Pembelajaran	Durasi	Set	Repetisi	Recovri
	Kegiatan Akhir - Pendinginan - Penutup/Doa	10 Menit			
Minggu Ke 4 Kamis 24 Agustus 2017	Kegiatan Awal - Perkenalan/Penjelasan Materi Latihan - Pemanasan Statis - Joging - Pemanasan Dinamis	20 Menit			
	Kegiatan Inti - <i>Tretmenat</i> Pembelajaran Drill (Passing Bawah)	30 Menit	2	6	1 Menit
	Kegiatan Akhir - Pendinginan - Penutup/Doa	10 Menit			
Sabtu 26 Agustus 2017	Kegiatan Awal - Perkenalan/Penjelasan Materi Latihan - Pemanasan Statis - Joging - Pemanasan Dinamis	20 Menit			
	Kegiatan Inti - <i>Tretment</i> Pembelajaran Drill (Passing Bawah)	30 Menit	2	6	1 Menit

Hari/Tanggal	Materi Pembelajaran	Durasi	Set	Repetisi	Recovri
	Kegiatan Akhir - Pendinginan - Penutup/Doa	10 Menit			
Senin 28 Agustus 2017	Kegiatan Awal - Perkenalan/Penjelasan Materi Latihan - Pemanasan Statis - Joging - Pemanasan Dinamis	20 Menit			
	Kegiatan Inti - <i>Tretment</i> Pembelajaran Drill (Passing Bawah)	30 Menit	2	6	1 Menit
	Kegiatan Akhir - Pendinginan - Penutup/Doa	10 Menit			
Minggu Ke 5 Kamis 31 Agustus 2017	Kegiatan Awal - Perkenalan/Penjelasan Materi Latihan - Pemanasan Statis - Joging - Pemanasan Dinamis	20 Menit			
	Kegiatan Inti - <i>Tretment</i> Pembelajaran Drill (Pasing Bawah)	30 Menit	2	6	1 Menit
	Kegiatan Akhir - Pendinginan - Penutup/Doa	10 Menit			

Hari/Tanggal	Materi Pembelajaran	Durasi	Set	Repetisi	Recovri
Sabtu 2 September 2017	Kegiatan Awal - Perkenalan/Penjelasan Materi Latihan - Pemanasan Statis - Joging - Pemanasan Dinamis	20 Menit			
	Kegiatan Inti - <i>Tretmenat</i> Pembelajaran Drill (Passing Bawah)	30 Menit	2	6	1 Menit
	Kegiatan Akhir - Pendinginan - Penutup/Doa	10 Menit			
Senin 4 September 2017	Kegiatan Awal - Perkenalan/Penjelasan Materi Latihan - Pemanasan Statis - Joging - Pemanasan Dinamis	20 Menit			
	Kegiatan Inti - <i>Tretmenat</i> Pemebelajaran Drill (Passing Bawah)	30 Menit	2	6	1 Menit
	Kegiatan Akhir - Pendinginan - Penutup/Doa	10 Menit			

Hari/Tanggal	Materi Pembelajaran	Durasi	Set	Repetisi	Recovri
Kamis 7 September 2017	Kegiatan Awal - Perkenalan/Penjelasan Materi Latihan - Pemanasan Statis - Joging - Pemanasan Dinamis	20 Menit			
	Kegiatan Inti <i>POST TEST</i> (Passing Bawah)	60 Menit			
	Kegiatan Akhir - Pendinginan - Penutup/Doa	10 Menit			

Lampiran 11 : Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

Minggu	Hari/Tgl	Jam	Kegiatan	Tempat	Ket
Pertama	Kamis 03/Agustus/ 2016	15:00-16:10	Tes Awal (Passing bawah Selama 1 menit)	Lapangan Olahraga SMK Negeri 2 Limboto	
	Sabtu 05/Agustus/ 2017	08:20-09:30	Treathmeant (Drill) Pemberian materi secara berulang-ulang melakukan perlakuan teknik dasar passing bawah	Lapangan Olahraga SMK Negeri 2 Limboto	
	Senin 07/Agustus/ 2017	15:00-16:10	Treathmeant (Drill) Pemberian materi secara berulang-ulang melakukan perlakuan teknik dasar passing bawah	Lapangan Olahraga SMK Negeri 2 Limboto	
Kedua	Kamis 10/Agustus/ 2017	08:20-09:30	Treathmeant (Drill) Pemberian materi secara berulang-ulang melakukan perlakuan teknik dasar passing bawah	Lapangan Olahraga SMK Negeri 2 Limboto	
	Sabtu 12/Agustus/ 2017	15:00-16:10	Treathmeant (Drill) Pemberian materi secara berulang-ulang melakukan perlakuan teknik dasar passing bawah	Lapangan Olahraga SMK Negeri 2 Limboto	
	Senin 14/Agustus/ 2017	08:20-09:30	Treathmeant (Drill) Pemberian materi secara berulang-ulang	Lapangan Olahraga SMK Negeri 2	

			melakukan perlakuan teknik dasar pasing bawah	Limboto	
Ketiga	Rabu 16/Agustus/ 2017	08:30-09:20	Treathmeant (Drill) Pemberian materi secara berulang-ulang melakukan perlakuan teknik dasar pasing bawah	Lapangan Olahraga SMK Negeri 2 Limboto	
	Sabtu 19/Agustus/ 2017	15:00-16:10	Treathmeant (Drill) Pemberian materi secara berulang-ulang melakukan perlakuan teknik dasar pasing bawah	Lapangan Olahraga SMK Negeri 2 Limboto	
	Senin 21/Agustus/ 2017	08:20-09:30	Treathmeant (Drill) Pemberian materi secara berulang-ulang melakukan perlakuan teknik dasar pasing bawah	Lapangan Olahraga SMK Negeri 2 Limboto	
Keempat	Kamis 24/Agustus/ 2017	15:00-16:10	Treathmeant (Drill) Pemberian materi secara berulang-ulang melakukan perlakuan teknik dasar pasing bawah	Lapangan Olahraga SMK Negeri 2 Limboto	
	Sabtu 26/Agustus/ 2017	15:00-16:10	Treathmeant (Drill) Pemberian materi secara berulang-ulang melakukan perlakuan teknik dasar pasing bawah	Lapangan Olahraga SMK Negeri 2 Limboto	
	Senin 28/Agustus/ 2017	08:20-09:30	Treathmeant (Drill) Pemberian materi secara berulang-ulang	Lapangan Olahraga SMK Negeri 2	

			melakukan perlakuan teknik dasar passing bawah	Limboto	
Kelima	Kamis 31/Agustus/ 2017	15:00-16:10	Treathmeant (Drill) Pemberian materi secara berulang-ulang melakukan perlakuan teknik dasar passing bawah	Lapangan Olahraga SMK Negeri 2 Limboto	
	Sabtu 02/September/2017	15:00-16:10	Treathmeant (Drill) Pemberian materi secara berulang-ulang melakukan perlakuan teknik dasar passing bawah	Lapangan Olahraga SMK Negeri 2 Limboto	
	Senin 04/September/2017	08:20-09:30	Treathmeant (Drill) Pemberian materi secara berulang-ulang melakukan perlakuan teknik dasar passing bawah	Lapangan Olahraga SMK Negeri 2 Limboto	
	Kamis 07/September/2017	08:20-09:30	Tes Akhir (Passing bawah Selama 1 menit)	Lapangan Olahraga SMK Negeri 2 Limboto	

Lampiran 12 : Dokumentasi

TES AWAL (Post Test)



PERLAKUAN (TREATMENT)







TES AKHIR (Post-Test)





KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI

UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN

Jalan: Jln. John Aryo Katili, Kota Gorontalo Telp/Fax: (0435) 821698

**SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
Nomor : 085/UN47.B7/DT/2017**

TENTANG

**PENETAPAN MAHASISWA PROGRAM S1 PENDIDIKAN KEOLAHRAGAAN
PADA JALUR SKRIPSI DAN PENUNJUKAN DOSEN PEMBIMBING
SEMESTER GENAP T.A. 2016-2017
FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN (FOR)
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA

**DEKAN FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

Menimbang : a. Bahwa dalam penyusunan Skripsi Mahasiswa Program S1 Pendidikan Keolahragaan, perlu mendapatkan bimbingan dan arahan Dosen Pembimbing;
b. Bahwa untuk Pembimbingan Skripsi Mahasiswa perlu ditetapkan Dosen Pembimbing Skripsi;
c. Bahwa nama-nama yang tercantum pada lampiran surat keputusan ini dianggap mampu dan memenuhi syarat sebagai Dosen Pembimbing Skripsi pada Prodi Penjaskesrek;

Mengingat : 1. Undang-Undang Republik Indonesia -Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
2. Undang-Undang RI Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
3. Undang-Undang RI Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
4. Peraturan Pemerintah Nomor 37 tahun 2009 tentang Dosen;
5. Peraturan Pemerintah Nomor 4 tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi;
6. Peraturan Presiden Republik Indonesia, Nomor 13 tahun 2015 tentang Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi;

8. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2006 tentang STATUTA Universitas Negeri Gorontalo.
9. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI Nomor 6 tahun 2010 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 28 Tahun 2005 tentang Badan Akreditasi Perguruan Tinggi.
10. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi nomor 11 tahun 2015 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;
11. Surat Keputusan Rektor Universitas Negeri Gorontalo Nomor 327/H.47.A2/DT/2009 Tentang Pemberian Kuasa Kepada Dekan dan Direktur Program Pasca Sarjana untuk atas nama Rektor untuk menandatangani Surat Keputusan yang berkaitan dengan kegiatan akademik di lingkungan Fakultas dan Program Pasca Sarjana.

MEMUTUSKAN

Menetapkan

- Pertama** : Mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo pada jalur Skripsi dan menunjuk Dosen Pembimbing Skripsi selama satu semester sebagaimana tercantum dalam surat keputusan ini.
- Kedua** : Tugas Pembimbing
1. Mengarahkan Mahasiswa dalam menyusun Skripsi
 2. Memeriksa dan memberikan arahan kepada Mahasiswa dalam kegiatan penelitian sehubungan dengan penyusunan Skripsi.
- Ketiga** : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk pelaksanaannya, dengan catatan bilamana ada kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gorontalo
Pada tanggal : 23 Januari 2017

Dekan,

Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 195901101986032003

Tembusan Yth :

1. Yth Para Wakil Dekan FOK UNG.
2. Yth Ketua Jurusan S1 Pendidikan Keolahragaan FOK UNG.
3. Yth Bendaharawan Pengeluaran Universitas Negeri Gorontalo.
4. Yang Bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan.
5. Arsip.

Lampiran : Surat Keputusan Dekan Fakultas Olah Raga dan Kesehatan Universitas Negeri
Gorontalo
Nomor : 08/UN47.B7/DT/2017
Tanggal : 23 Januari 2017
Tentang : Penetapan Mahasiswa Program S1 Pendidikan Keolahragaan pada Jalur Skripsi dan
Penunjukan Dosen Pembimbing Fakultas Olah Raga dan Kesehatan (FOK) Universitas
Negeri Gorontalo.

NO	NAMA	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
1	Syaroso Hassan 831413176	Pengaruh model pembelajaran <i>drill</i> terhadap hasil belajar passing atas pada permainan bola voli siswa kelas X MIPA SMA Negeri 1 Tilamuta	1. Drs. Sarjan Mile, MS 2. Zulkifli Lamusu, S.Pd, M.Pd
② 07	Kurniawan suaib 831413241	Pengaruh metode pembelajaran <i>drill</i> terhadap hasil belajar passing bawah pada siswa kelas x smk Negeri 2 Limboto	1. Prof. Dr. H. hariadi Saud, MS 2. Zulkifli Lamusu, S.Pd, M.Pd
3	Imran Rahim 8314413012	Perbedaan pengaruh latihan lari <i>zig-zag</i> dengan <i>shuttle run</i> terhadap kemampuan <i>dribble</i> pada permainan bola basket siswa kelas VIII SMP Negeri1 Dungaliyo	1. Dr. Hj. Aisah R. Pomatahu, M.Kes 2. Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd
4	Abdul Azis 831413036	Pengaruh latihan daya letak otot tungkai terhadap kemampuan lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Tapa	1. Dr. Hj. Aisyah R. Pomatahu, M.Kes 2. Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd
5	Agus Ome 831413018	Pengaruh latihan <i>push up</i> terhadap kemampuan passing atas pada permainan bola voli siswa putra kelas XI SMA Negeri 1 Kabila	1. Dr. Hj. Aisyah R. Pomatahu, M.Kes 2. Risna Popdungge, S.Pd, M.Pd

Dekan

[Signature]

Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 19590110 19860303 2 003



PEMERINTAH PROVINSI GORONTALO
DINAS PENDIDIKAN KEBUDAYAAN PEMUDA DAN OLAHRAGA

Jl. Moh. Thayeb Gobel Desa Tinelo Ayula Kec. Bulango Selatan, Bone bolango

SURAT PENGANTAR

NOMOR : 420/DIKBUDPORA/256g /SEK/VIII/2017

Kepada Yth

Kepala SMK Negeri 2 Limboto

Di Tempat

Menindaklanjuti surat Gubernur Gorontalo Nomor:070/KesbangPol/1215/2017, perihal Rekomendasi Penelitian, bersama ini kami kirimkan nama yang melakukan penelitian a.n. **Kurniawan Suaib** dengan judul Proposal "*Pengaruh Metode Pembelajaran Drill Terhadap Hasil Belajar Passing Bawah Pada Siswa Kelas XI SMK Negeri 2 Limboto*". yang akan dilaksanakan dari bulan Agustus s/d September 2017, dengan ketentuan :

1. Pelaksanaan kegiatan dimaksud tidak mengganggu proses belajar mengajar.
2. Sebelum melakukan kegiatan sebaiknya berkoordinasi dengan pihak sekolah.
3. Segala biaya yang timbul akibat pelaksanaan kegiatan ini menjadi tanggungan pelaksana.

Setelah melaksanakan kegiatan pelaksana wajib memberikan laporan ke Dinas Dikbudpora Provinsi Gorontalo cq Subag Umum & kepegawaian.

Demikian disampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.



Gorontalo, 2 Agustus 2017

a.n Kepala Dinas

Sekretaris,

Drs. Hi. Yahya Dj. Ihsan, MA

Pembina Tingkat I

NIP. 19660326 199203 1 006



PEMERINTAH PROVINSI GORONTALO
DINAS PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, PEMUDA DAN OLARAGA
SMK NEGERI 2 LIMBOTO

Jln. Abdi Utama Kel. Hinggafuwa Kec. Limboto 98(0435) 880462 Fax. (0435) 882197 Kode Pos 98219
E-Mail : smkn_2lbt@yahoo.com



SURAT KETERANGAN

Nomor :070/SMKN2-Lbt/Umm/TX/2017

Kepala SMK Negeri 2 Limboto menerangkan bahwa :

N a m a : KURNIAWAN SUAIB
N I M : 831413241
Prodi/Jurusan : S1 Penjas

Yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian di SMK Negeri 2 Limboto untuk melengkapi Skripsi dengan judul “Pengaruh Metode Pembelajaran Drill Terhadap Hasil Belajar Pasing Bawah Pada Siswa Kelas XI SMK Negeri 2 Limboto”.

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan untuk digunakan seperlunya.

Limboto, 7 September 2017
Kepala Sekolah

Dr. BAHRUDIN PUYO, S.Pd., M.Pd
NIP. 19600104 198103 1 010

CURRICULUM VITAE

A. Identitas



Kurniawan Suaib anak pertama dari pasangan Baharudin Suaib dan Hajira Daeng Paliweng. Dilahirkan di Tombolango pada tanggal 30 Oktober 1994, beragama Islam .menjadi Mahasiswa Strata I (S-I) di Universitas Negeri Gorontalo dengan nomor registrasi 83141241 pada fakultas Olahraga dan Kesehatan, jurusan Pendidikan Keolahragan angkatan 2013/2014. Bertempat tinggal di Jl. Trans Sulawesi, Desa Tombolango Kec. Sangkub Kab. Bolaang Mongondow Utara, Prov. Sulawesi Utara.

Riwayat Pendidikan

- SDN I Tombolango, Lulusan Angkatan 2007
- SMP Negeri 2 Bintauna, Lulusan Angkatan 2010
- SMK Negeri I Galang Toli-Toli, Lulusan Angkatan 2013

Kegiatan Yang Pernah Diikuti

- Pernah Mengikuti Kegiatan O2SN pada tahun 2006
- Pernah Mengikuti Kegiatan (LPI) Liga Pendidikan Indonesia. Piala Persiden tahun 2011-2012
- Mengikuti kegiatan (MOMB) di Universitas Negeri Gorontalo pada tahun 2013
- Peserta praktek pembekalan lapangan (PPL II) di SMK Negeri 2 Limboto Kab. Gorontalo tahun 2017.
- Peserta Kuliah Kerja Siber (KKS) di desa Tangkubu Kec. Paguyaman Kab. Bualemo tahun 2017.

- Mengikuti kegiatan Organisasi Senat Mahasiswa Fakultas Olahraga Dan Kesehatan tahun 2014
- Mengikuti kegiatan organisasi Paguyuban (KPMIBU) Kerukunan Pelajar Mahasiswa Indonesia Bolaang Mongondow Utara di Prov. Gorontalo tahun 2013.
- Mengikuti kegiatan organisasi Paguyuban Kecaamatan (ISC) Inomasa Studi Club di Prov. Gorontalo tahun 2014.