

PENGARUH LATIHAN SEPAK SILA BERPASANGAN TERHADAP
KEMAMPUAN SERVIS BAWAH DALAM PERMAINAN
SEPAKTAKRAW PADA ATLET PEMULA KLUB
DUTA PERDANA PROVINSI GORONTALO

Oleh :

ABDUL HALIM S. RADJIU

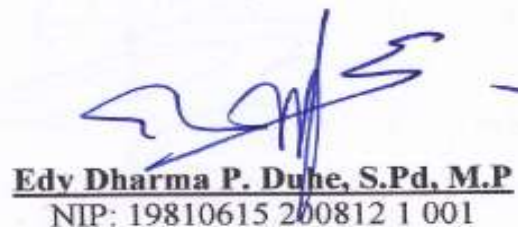
NIM: 831413245

PEMBIMBING I



Ruslan, S.Pd, M.Pd
NIP. 19780817 200501 1 003

PEMBIMBING II



Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.P
NIP: 19810615 200812 1 001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan
Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Drs. Sarjan Mulyo, M.S
NIP: 19610805 198703 1 003



PENGARUH LATIHAN SEPAK SILA BERPASANGAN TERHADAP
KEMAMPUAN SERVIS BAWAH DALAM PERMAINAN
SEPAKTAKRAW PADA ATLET PEMULA KLUB
DUTA PERDANA PROVINSI GORONTALO

Abdul Halim S. Radjiu

Nim: 831413245

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Dewan Penguji

Nama Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Risna Podungge, S.Pd, M.Pd</u> Nip. 197107212002122001	1. 	(.....)
2. <u>Suriyadi Datau, S.Pd, M.Pd</u> Nip. 19820419 200604 1 001	2. 	(.....)
3. <u>Ruslan, S.Pd, M.Pd</u> Nip: 19780817 200501 1 003	3. 	(.....)
4. <u>Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd</u> Nip. 19810615 200812 1 001	4. 	(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo



Dr. Emte Boekoesoe, M.Kes
Nip. 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Abdul Halim Radjiu831413245. 2017. Pengaruh latihan sepak sila berpasangan terhadap kemampuan servis bawah dalam permainan sepak takraw pada atlet pemula klub duta perdana Provinsi Gorontalo. Skripsi, jurusan pendidikan jasmani olahraga rekreasi, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I bapak Ruslan, S.Pd, M.Pddan Pembimbing II bapak Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji secara ilmiah tentang Pengaruh latihan sepak sila berpasangan terhadap kemampuan servis bawah dalam permainan sepak takraw pada atlet pemula klub duta perdana provinsi gorontalo. Hipotesa penelitian ini yaitu terdapat Pengaruh latihan sepak sila berpasangan terhadap kemampuan servis bawah dalam permainan sepak takraw pada atlet pemula klub duta perdana provinsi gorontalo

Metode yang di gunakan adalah metode eksperimen, dengan memberikan perlakuan Pengaruh latihan sepak sila berpasangan dan terprogram selama 20 pertemuan dengan frekuensi 4 kali seminggu, rancangan penelitian ini menggunakan desain penelitian *One Group Pre Test and Post Test Desing*. Dengan sampel berjumlah 15 atlet. Kemudian latihan diberikan selama 20 pertemuan dan di tes akhir dengan menggunakan tes servis bawah Sepaktakraw.

Teknik analisa data adalah dengan menggunakan rumus Uji t pada taraf signifikan $\alpha=0,05$ dalam analisa data pengujian hipotesa, diperoleh t_{tabel} senilai 1.761 sesuai kriteria pengujian bahwa terima H_0 jika t_{hitung} sama atau lebih kecil dari t_{tabel} . Sedangkan tolak H_0 jika t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} . Oleh karena itu $t_{hitung} 14,67$ lebih besar dari $t_{tabel} (1.761)$, maka hasil analisis menunjukkan tolak H_0 yang berarti terima H_a atau terima hipotesis penelitian.

Dengan demikian kesimpulan analisa adalah terdapat pengaruh latihan sepak sila berpasangan Terhadap kemampuan servis bawah dalam Permainan sepak takraw pada atlet pemula klub duta perdana Provinsi Gorontalo.

Kata Kunci : Sepak Takraw, Sepak Sila

ABSTRACT

Abdul Halim Radjiu. Student ID 831413245. 2017. The Influence of Rehearsal Pairs Practice towards Underhand Service in *Sepak Takraw* Game at Beginner Athlete of Duta Perdana Club of Gorontalo Province. Skripsi, Department of Physics Education, Sports and Recreation, Faculty of Health and Sports, State University of Gorontalo. Principal supervisor is Ruslan, S.Pd., M.Pd and Co-supervisor is Edy Dharma P. Duhe, S.Pd.,M.Pd.

This research aims to scientifically study the influence of rehearsal pair practice towards ability of underhand service in *sepak takraw* game at beginner athlete of Duta Perdana Club of Gorontalo Province. Research hypothesis reveal that there is influence of rehearsal pair practice towards ability of underhand service in *sepak takraw* game at beginner athlete of Duta Perdana Club of Gorontalo Province.

This research applies experiment method by giving treatment of Influence of Rehearsal Pair Practice and the program runs for 20 meetings with frequency of 4 times in a week. It applies One Group Pre Test and Post test Design. Research samples are 15 athletes in which they are given 20 meetings as treatment and their final test is applying underhand service of *sepak takraw*.

Technique of analyzing the data applies t test in level of significance of $\alpha = 0,05$. Research finding reveals that t_{table} is 1.761 which is appropriate with criteria of testing in which H_0 is accepted if t_{count} is same or lower than t_{table} . Meanwhile, H_0 is rejected if t_{count} is higher than t_{table} . Therefore, t_{count} of 14,67 is higher than t_{table} (1.761), thus result of analysis shows that H_0 is rejected which means that H_a is accepted or research hypothesis is accepted.

Therefore, analysis conclusion is there is influence of rehearsal pair practice towards ability of underhand service in *sepak takraw* game at beginner athlete of Duta Perdana Club of Gorontalo Province

