

**HUBUNGAN KELINCAHAN DENGAN KECEPATAN MENGGIRING
BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA**

**(Studi Korelasi Pada Siswa Kelas VII Di SMP Negeri 1 Bonepantai
Kabupaten Bone Bolango Provinsi Gorontalo)**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Pada Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga
di Universitas Negeri Gorontalo*

Oleh

**HENDRIYANTO MUHAMMAD
NIM: 832 410 145**



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
PROGRAM STUDI S1 PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
2017**

SURAT PERNYATAAN

Saya Yang Bertanda Tangan Di Bawah Ini

Nama : Hendriyanto Muhammad
Nim : 832 410 145
Jurusan : S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Olahraga Dan Kesehatan
Angkatan : 2010
Judul Skripsi : Hubungan Kelincahan Dengan Kecepatan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola Kelas VII Di SMP Negeri Bonepantai Kabupaten Bone Bolango Provinsi Gorontalo.

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengikuti ujian skripsi pada Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga sekaligus memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) benar-benar karya sendiri.

Adapun bagian-bagian tertentu yang saya kutip dari hasil karya orang lain, telah ditulis sumbernya dengan jelas sesuai dengan Norma, Kaidah, dan Etika penulisan karya ilmiah dalam buku pedoman penulisan karya ilmiah Universitas Negeri Gorontalo.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya saya sendiri atau terdapat plagiat dalam bagian-bagian tertentu, maka saya bersedia menerima sangsi-sangsi lainnya sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Gorontalo, agustus 2017
Yang membuat pernyataan,



HENDRIYANTO MUHAMMAD
NIM: 832 410 145

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**HUBUNGAN KELINCAHAN DENGAN KECEPATAN MENGGIRING
BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA**

**(Studi Korelasi Pada Siswa Kelas VII Di SMP Negeri 1 Bonepantai
Kabupaten Bone Bolango Provinsi Gorontalo)**

Oleh

Hendriyanto Muhammad

NIM : 832 410 145

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Pembimbing I


Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd, M.Pd
NIP. 19810615 200812 1 001

Pembimbing II


Syarif Hidayat S.Pd, M.Or
NIP. 197904032005011003

Mengetahui

Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga

Universitas Negeri Gorontalo


Syarif Hidayat S.Pd, M.Or
NIP. 197904032005011003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN KELINCAHAN DENGAN KECEPATAN MENGGIRING
BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA**

**(Studi Korelasi Pada Siswa Kelas VII Di SMP Negeri 1 Bonepantai
Kabupaten Bone Bolango Provinsi Gorontalo)**

Oleh

Hendriyanto Muhammad

NIM : 832 410 145

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Rabu, 30 Agustus 2017

Waktu : 08.00 - Selesai

Penguji

1. **Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd**
NIP. 19740826 200312 1 002

1.

2. **Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd**
NIP. 19570902 198203 2 001

2.

3. **Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd, M.Pd**
NIP. 19810615 200812 1 001

3.

4. **Syarif Hidayat S.Pd, M.Or**
NIP. 19790403 200501 1 003

4.

Gorontalo, Januari 2018
Mengetahui
Dekan Fakultas Keguruan dan Kesehatan



Dr. Lintje Bekoesoe, M.Kes
NIP : 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

Hendriyanto Muhammad. Nim. 832 410 145. 2017. Skripsi : “hubungan kelincahan dengan kecepatan menggiring bola”Sripsi. Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd S.Pd, Dan Pembimbing II Syarif Hidayat, S.Pd,Kor,M.Or.

Adapun masalah dalam penelitian ini yaitu; apakah ada hubungan kelincahan, dengan kecepatan menggiring bola pada siswa SMP Negeri 1 Bonepantai. Tujuan penelitian : untuk mengetahui apakah ada hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan kecepatan menggiring bola pada siswa SMP Negeri 1 Bonepantai

Metode dalam penelitian ini adalah penelitian korelasi.yang menjadi subjek penelitian siswa SMP 1 Bonepantai kelas VII yang termasuk dalam pemain sepak bola berjumlah 11 orang.Desain penelitian ini adalah desain korelasional.

Berdasarkan hasil penelitian dan hasil pengujian diperoleh data Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan pada bab sebelumnya, maka dapat dikemukakan simpulan penelitian sebagai berikut ini:

Ada hubungan antara variabel Kelincahan (X) dengan kecepatan menggiring bola (Y), hubungan tersebut tergolong pada tingkat yang **kuat**. variabel Kelincahan (X) memberikan pengaruh sebesar 48,58% pada variable bola (Y).

Ada hubungan yang signifikan antara variable Kelincahan (X) dengan kecepatan menggiring bola (Y) atau memiliki keberartian.

Kata Kunci : *hubungan kelincahan dengan kecepatan menggiring bola*

ABSTRACT

Hendriyanto Muhammad. Nim. 832 410 145. 2017. Thesis: "the relationship of agility with the speed of dribbling" Sripsi. Study Program of Sport Coaching Education, Department of Sport Coaching Education, Faculty of Sport And Health, State University of Gorontalo. Counselor I Edy Dharma Putra Duhe, M.Pd S.Pd, And Advisor II Syarif Hidayat, S. Pd, Kor, M.Or.

The problem in this research is; whether there is an association of agility, with speed dribbling on students SMP Negeri 1 Bonepantai. Research purposes: to determine whether there is a significant relationship between agility with speed dribbling on students SMP Negeri 1 Bonepantai

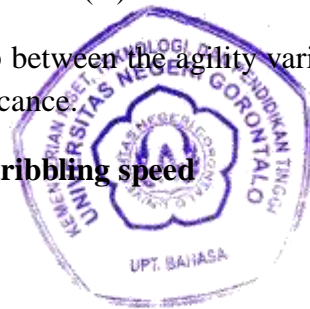
The method in this research is the correlation research. The subject of research is the students of SMP 1 Bonepantai class VII which is included in the soccer player totaling 11 people. The design of this research is correlational design.

Based on the results of research and test results obtained data Based on the results of research and discussion that has been described in the previous chapter, it can put forward the following research conclusions:

There is a relationship between the agility variable (X) with the dribbling speed (Y), the relationship is classified at a strong level. Variables agility (X) gives an effect of 48.58% on the ball variable (Y).

There is a significant relationship between the agility variables (X) with the speed of dribbling (Y) or having significance.

Keywords: agility relationship with dribbling speed



MOTO DAN PERSEMBAHAN

Moto :

“Hai Orang-orang Yang Beriman, Jadikanlah Sabar Dan Shalatmu Sebagai Penolongmu, Sesungguhnya Allah Beserta Orang-orang Yang Sabar”.

(AL-Baqarah : 153)

*“Pendidikan Merupakan Perlengkapan Paling Baik Untuk Hari Tua”
(Aristoteles)*

“Jangan Tunda Sampai Besok Apa Yang Bisa Engkau Kerjakan Dihadiri Ini)

(Hendriyanto Muhammad)

“Tidak Ada Masalah Yang Tidak Bisa Diselesaikan Selama Ada Komitmen Bersama Untuk Menyelesaikannya”

(Hendriyanto Muhammad)

Persembahan :

Aku Persembahkan Karya Tulis Ilmiah (Skripsi) Untuk Kedua Orang Tua Aku AYAH Dan IBU Kakak SAUDARA serta teman temanku seperjuangan 2010 pendidikan kepelatihan olahraga

ALMAMATERKU TERCINTA
TEMPAT MENIMBAH ILMU DAN PENGETAHUAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

2017

KATA PENGANTAR

Puji syukur yang sebesar-besarnya penulis khaturkan kepada Illahi Robbi, karena berkat izin dan dan kuasa-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Penulisan skripsi yang berjudul “*HUBUNGAN KELINCAHAN DENGAN KECEPATAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA KELAS VII DI SMP NEGERI 1 BONEPANTAI KABUPATEN BONE BOLANGO PROVINSI GORONTALO*” tepat pada waktu yang sudah ditentukan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademik guna menempuh ujian sarjana dalam menyelesaikan pendidikan program strata I pada jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) Universitas Negeri Gorontalo.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini penulis mengalami banyak hambatan, namun berkat Ridho Allah SWT serta dukungan dari ketua prodi dan sekertaris jurusan yang juga selaku dosen pembimbing maka alhamdulillah segala hambatan dan kesulitan dapat teratasi dengan tepat waktu.

Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati serta keikhlasan yang tulus maka perkenankanlah penulis menyampaikan penghargaan serta ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Kedua orang tua saya (Sutrisno S. Muhammad & Isnawati Ente) yang sudah dengan ikhlas memberikan dukungan dan motivasi baik berupa moril dan material, serta doa yang tiada henti untuk kesuksesan penulis dalam menyelesaikan study di Universitas Negeri Gorontalo.

2. Prof. Dr. H. Syamsu Qamar Badu, M.Pd. Selaku rektor Universitas Negeri Gorontalo, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melanjutkan studi di Universitas Negeri Gorontalo.
3. Prof. Dr. Ir. Mahludin H. Baruadi, Edward Wolok, ST, MT, Dr. Fence Wantu, SH, MH, Prof. Dr. H Hasanudin Fatsah, M. Hum selaku wakil rector I, II, III. Dan IV Universitas Negeri Gorontalo.
4. Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes selaku dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
5. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd selaku pembantu dekan I Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
6. Dr. Zuhriana K Yusuf, M.Kes selaku wakil dekan II Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
7. Ruslan, S.Pd, M.Pd selaku wakil dekan III Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
8. Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or selaku ketua jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
9. Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd, M.Pd selaku sekretaris jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
10. Seluruh staf dosen dan tata usaha Pendidikan Keperawatan Olahraga yang telah memberikan masukan selama penulis mengikuti perkuliahan.
11. Kakak-kakaku tercinta beserta adik-adik (Heriyanto S. Muhammad), (Hestika S. Muhammad), dan (Gunawan S. Muhammad), yang sudah memberikan dukungan sampai akhir studiku

12. Sahabat - sahabat saya (Moh.Zulkifli Saud.S.Pd),(Sri Wahyuni Hunuwu.S.Pd),(Rahmad Musa,S.Pd),(Anis Kadir,S.Pd) yang banyak membantu dan memberi motivasi dalam menyelesaikan studi saya.
13. Serta Siskawaty Kiayi,S.Pd memberi motivasi dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu baik langsung maupun tidak secara langsung dalam menyelesaikan studiku. Akhirnya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan dan peningkatan ilmu keolahragaan dan semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa tetap melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Amin.....

Gorontalo, Agustus 2017

Penulis

HENDRIYANTO S. MUHAMMAD

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
SURAT PERNYATAAN	i
LEMBARAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II KAJIAN TEORETIS	5
2.1 Hakekat Sepak Bola	5
2.1.1. Pengertian Sepak Bola	6
2.2 Hakekat Menggiring Bola	7
2.2.1 Kecepatan menggiring bola.....	10
2.3 Hakekat kelincahan	12
2.4 Kajian Penelitian yang Relevan	14
2.5 Kerangka Berpikir	16

2.6 Hipotesis Penelitian	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Tempat dan tanggal penelitiani Penelitian	18
3.1.1 Tempat Penelitian	18
3.1.2 Waktu Penelitian	18
3.2 Metode Dan Variabel Penelitian	19
3.2.1 Populasi Dan Sampel	20
3.2.2 Populasi	20
3.2.2 Sampel	21
3.2 Teknik Pengumpulan Data	21
3.7 Teknik Analisis Data	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
4.1 Hasil Penelitian	24
4.1.1 uji normalitas data	26
4.1.2 Uji Statistik Korelasi Sederhana Antara Variabel Kelincahan (X) dengan Menggiring Bola (Y)	26
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	33
5.1. Kesimpulan	33
5.2 Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN - LAMPIRAN	

