

**PENGARUH LATIHAN ZIG-ZAG RUN TERHADAP KEMAMPUAN
MENGGIKIR BOLA PADA OLAHRAGA SEPAK BOLA**

(Study eksperimen pada siswa mts al mubaraq marisa)

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Menempuh Ujian
Skripsi Pada Fakultas Olahraga dan Kesehatan*

Oleh:

Hafid Oka
NIM : 832 411 032



UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
2017

SURAT PERNYATAAN

Nama : hafid oka
Tempat Tanggal Lahir : marisa 05,20,1993
NIM : 832411032
Jurusan : Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas : Fakultas Olahraga Dan Kesehatan
Judul Skripsi : “pengaruh latihan zigzag run terhadap kemampuan menggiring bola pada olahraga sepak bola”(study experimen pada siswa mts al mubaraq marisa)

Dengan ini saya menyatakan bahwa Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengikuti ujian Skripsi pada Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga sekaligus memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) benar-benar karya sendiri

Adapun bagian-bagian tertentu yang saya kutip dari hasil karya orang lain, telah dituliskan sumbernya dengan jelas dan sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah dalam buku pedoman penulisan karya ilmiah Universitas Negeri Gorontalo.

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian skripsi ini bukan hasil karya sendiri atau terdapat plagiat dalam bagian-bagian tertentu, maka saya bersedia menerima sanksi-sanksi lainnya seusai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Gorontalo, November 2017



Hafid oka

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**"Pengaruh Latihan *Zig-zag Run* Terhadap Kemampuan Menggiring Bola
Pada Sepak Bola Siswa Kelas VIII MTS Al-Mubaraq Marisa"**

OLEH

NAMA : HAFID OKA

NIM : 832 411 032

DOSEN PEMBIMBING I

DOSEN PEMBIMBING II


Dr. Hartono Hadjarati M.Pd
NIP. 19740826 200312 1 002


Edy Dharma Putra Dube, S.Pd, M.Pd
NIP. 198106152008121001

Ketua Jurusan


Svarif Hidayat S.Pd.Kor.M.Or
NIP. 19790403 200501 1 003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI





**Pengaruh Latihan *Zig-zag run* Terhadap Kemampuan
Menggiring Bola Pada Olahraga Sepak Bola Terhadap Siswa Kelas VIII MTS
Al Mubaraq Marisa**

Oleh

**HAFID OKA
NIM : 832 411 032**

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

DEWAN PENGUJI

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
1. <u>Dra.Hj. Nurhavati Liputo, M.Pd</u> NIP. 19570902 198203 2 001		(.....)
2. <u>Syarif Hidayat, S.Pd.Kor.Mor</u> NIP. 19790403 200501 1 003		(.....)
3. <u>Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd</u> NIP. 19740826 200312 1 002		(.....)
4. <u>Edy Dharma P. Duhe, S.Pd.M.Pd</u> NIP.19810615 200812 1 001		(.....)

Gorontalo, Januari 2018

Mengetahui

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan


Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP : 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

HAFID OKA. NIM: 832411032, 2017 “Pengaruh Latihan Zig-Zag Run Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Olahraga Sepak Bola (Studi Experimen Pada Siswa MTS-Al Mubaraq Marisa)”

Skripsi, Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Bapak Hartono Hadjarati, M.Pd dan Pembimbing II Bapak Edy Dharma P. Duhe, S.Pd. M.Pd

Penelitian ini bermaksud untuk mengetahui seberapa besar Pengaruh Zig-Zag Run Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Olahraga Sepak Bola (Studi Experimen Pada Siswa MTS-Al Mubaraq Marisa)”, penelitian ini dilaksanakan dengan mengambil sampel sebanyak 20 Siswa kelas dua. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat Pengaruh Zig-Zag Run Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Olahraga Sepak Bola (Studi Experimen Pada Siswa MTS - Al Mubaraq Marisa)” sehingga dapat disimpulkan data hasil penelitian ini memiliki varians yang homogenitas.

Dari perhitungan pada tabel III diperoleh Dari perhitungan uji normalitas data tes awal, diperoleh nilai L_{hitung} sebesar 0,108. Untuk taraf nyata $\alpha = 0,05$ dan $N = 20$, diperoleh nilai L_{tabel} sebesar 0,190. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa data dari tes awal ini berasal dari populasi yang berdistribusi normal, sebab $L_{\text{hitung}} < L_{\text{tabel}}$; $0,108 < 0,190$.

Sedang dari perhitungan normal data tes akhir, diperoleh nilai L_{hitung} sebesar 0,0918. Untuk taraf nyata $\alpha = 0,05$ dan $N = 20$ diperoleh nilai L_{tabel} sebesar 0,190. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa data dari tes akhir dalam penelitian ini berasal dari populasi yang berdistribusi normal, sebab $L_{\text{hitung}} < L_{\text{tabel}}$; $0,0918 < 0,190$.

Dan dalam pengujian homogen data, dari Hasil perhitungan χ^2 hitung diperoleh sebesar 0,43. Pada taraf nyata $\alpha = 0,05$ diperoleh $\chi^2_{(1-0,05)(2-1)} = \chi^2_{(0,95)(1)} = 3,841$. Ternyata harga chi kuadrat hitung lebih kecil dari chi kuadrat daftar atau tabel, sehingga dapat disimpulkan bahwa data dari hasil penelitian ini memiliki varians populasi yang homogen.

Kata Kunci : Zig-zag Run, menggiring bola

ABSTRACT

HAFID OKA. NIM: 832411032, 2017 "The Influence of Zig-Zag Run Practice Against the Abilities of Ball Drogging In Soccer Sports (Experiment Study At MTS-AI Mubaraq Marisa Students)"

Thesis, Sport Science Education Program, Department of Sport Coaching Education, Faculty of Sport And Health, State University of Gorontalo. Supervisor I Mr. Hartono Hadjarati, M.Pd and Pembimbing II Mr. Edy Dharma P. Duhe, S.Pd. M.Pd

This research intends to find out how big Zig-Zag Run Influence On The Ability Of Ball Drogging On Football Sports (Experiment Study On MTS-AI Mubaraq Marisa Student) ", this research was conducted by taking samples of 20 students kelasatudandua. The results of this study show that there is Influence Zig-Zag Run Against the Abilities of Dribbling Ball On Football Sports (Experiment Study on MTS Al Mubaraq Marisa) "so that it can be concluded that the data of this study have homogeneous variance.

From the calculation in table III obtained From the calculation of normality test data test, obtained value Losebesar 0.108. For significant level $\alpha = 0.05$ and $N = 20$, obtained L table value of 0.190. Thus it can be concluded that the data from this initial test comes from a normally distributed population, for $L_o < L_t$; $0.108 < 0.190$.

Being from the normal calculation of final test data, obtained price L_o by 0,0918. For the real level of $\alpha = 0,05$ and $N = 20$ obtained Llabel value equal to 0,190. Thus it can be concluded that the data from the final test in this study comes from a normally distributed population, for $L_o < L_t$; $0.0918 < 0.190$.

And in homogeneous test data, from result calculation x^2 count is obtained equal to 0,43. At the level of $\alpha = 0.05$ obtained by $x^2 (1-0.05) (2-1) = x^2 (0.95) (1) = 3.841$. It turns out that the price of chi squared count is smaller than the chi squared list or table, so it can be concluded that the data from the results of this study have homogeneous population variance.

Keywords: Zig-zag Run, dribble

