

**PENGARUH LATIHAN *JUGGLING* DAN *ZIG-ZAG RUN* TERHADAP
KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA**

**(Studi Eksperimen Pada Siswa Putera Ekstrakurikuler Sepak Bola
SMA Negeri 1 Kabila)**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Pada Jurusan Pendidikan kepelatihan Olahraga

Oleh

RONAL SETIAWAN NENTO

NIM: 832 411 079



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
2018**

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RONAL SETIAWAN NENTO
Nim : 832 411 079
Fakultas : Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Jurusan : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul **Pengaruh Latihan Juggling Dan Zig-Zag Run Terhadap Keterampilan Menggiring Bola** (Studi Eksperimen Pada Siswa Putera Ekstrakurikuler Sepak Bola SMA Negeri 1 Kabila) merupakan skripsi sendiri dan bukan merupakan karya orang lain sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan dan referensi yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ternyata pernyataan ini tidak benar atau terbukti melakukan plagiat, saya bersedia menerima sanksi akademik.

Gorontalo, Desember 2017



RONAL SETIAWAN NENTO
NIM. 832 411 079

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

“PENGARUH LATIHAN *JUGGLING* DAN *ZIG-ZAG RUN* TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA

(Studi Eksperimen Pada Siswa Putera Ekstrakurikuler Sepak Bola SMA Negeri 1 kabila)”

Oleh

**RONAL SETIAWAN NENTO
NIM : 832.411.079**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

Pembimbing 1

Pembimbing 2


Marsa Lie Tumbal, S.Pd, M.Pd
NIP. 197604232005011015


Svarif Hidayat S.Pd, Kor, M.Or
NIP.19790403 200501 1 003

Mengetahui:

Ketua Jurusan Program Study Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Fakultas Olahraga Dan Kesehatan


Svarif Hidayat S.Pd, Kor, M.Or
NIP.19790403 200501 1 003

LEMBAR PEGESAHAN SKRIPSI

“Pengaruh Latihan *Juggling* Dan *Zig – Zag Run* Terhadap Keterampilan Menggiring Bola (Studi Eksperimen Pada Siswa Putera Ekstrakurikuler Sepak Bola SMA Negeri 1 Kabila”





Oleh

RONAL SETIAWAN NENTO

NIM : 832 411 079

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

DEWAN PENGUJI

NAMA	TANDA TANGAN	TANGGAL
1. <u>Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd</u> NIP. 19570902 198203 2 001		(.....)
2. <u>Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd</u> NIP. 19740826 200312 1 002		(.....)
3. <u>Marsal Lie Tumbal S.Pd M.Pd</u> NIP. 19762394 200501 1 015		(.....)
4. <u>Svarif Hidayat, S.Pd.Kor, Mor</u> NIP. 19790403 200501 1 003		(.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Olahraga Kesehatan
Universitas Negeri Gorontalo


Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
Nip : 19590110 198603 2 003

ABSTRAK

RONAL SETIAWAN NENTO. NIM: 832411079, 2017“**pengaruh latihan *juggling* dan *zig – zag run* terhadap keterampilan menggiring bola (studi eksperimen pada siswa putera ekstrakurikuler sepak bola SMA Negeri 1 Kabila)**”

Skripsi, Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Pak Marsa Lie Tumbal, S.Pd,M.Pd dan Pembimbing II Pak Syarif Hidayat, S.Pd, Kor, Mor

Penelitian ini bermaksud untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan *juggling* dan *zig – zag run* terhadap keterampilan menggiring bola (studi eksperimen pada siswa putera ekstrakurikuler sepak bola SMA Negeri 1 Kabila)”, penelitian ini dilaksanakan dengan mengambil sampel sebanyak 20 Siswa kelas dua. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat pengaruh latihan *juggling* dan *zig – zag run* terhadap keterampilan menggiring bola pada siswa dapat disimpulkan data hasil penelitian ini memiliki varians yang homogenitas.

Untuk menguji adanya perbedaan antara kelompok latihan *juggling* dan *Zig-zag run*. Nilai atau harga yang diperoleh dari t hitung sebesar 32,72. Dan dalam t tabel melalui derajat kebebasan gabungan $dk = N_1 + N_2 - 2 = 10 + 10 - 2 = 18$.

Dari t daftar diperoleh harga t tabel sebesar 2,55 dan pada taraf nyata $\alpha = 0,01$ (1%), dan 1,73 untuk taraf nyata $\alpha = 0,05$ (5%). Dengan demikian t hitung lebih besar dari t daftar atau $32,72 > 1,73$ pada taraf nyata $\alpha = 0,05$ atau tingkat kepercayaan 95%. Dan pada taraf nyata $\alpha = 0,01$ atau tingkat kepercayaan 99% menunjukkan t hitung lebih besar dari t daftar atau $32,72 > 2,55$. Sehingga hipotesis ketiga dari penelitian ini yang berbunyi “Terdapat perbandingan antara hasil *juggling* dan *Zig-zag run* terhadap keterampilan menggiring pada siswa putera SMA Negeri 1 Kabila dapat diterima pada tingkat kepercayaan 95% dan tingkat kepercayaan 99%.

Kata Kunci : *juggling*, *zig – zag run*, menggiring bola

ABSTRACT

RONAL SETIAWAN NENTO. NIM: 832411079, 2017 "the influence of juggling and zig - zag exercises running against dribbling reinforcement (experimental study of students of extracurricular soccer pupils of SMA Negeri 1 kabila)"

Thesis, Sport Science Education Program, Department of Sport Coaching Education, Faculty of Sport And Health, State University of Gorontalo. Coach I Pak Marsa Lie Tumbal, S.Pd, M.Pd and Advisor II Pak SyarifHidayat, S. Pd, Kor, Mor

This study is aimed to find out how big the influence of juggling and zig - zag exercises goes against the strength of dribbling (experimental study on students of extracurricular soccer pupils of SMA Negeri 1 kabila) ", this study was conducted by taking samples of 20 second graders. The results of this study shows the influence of juggling and zig - zag exercises on the theory of dribbling on the students can be concluded the data of this study have homogeneous variance.

To know the difference between juggling practice group and Zig-zagrun. Value or price generated from t arithmetic equal to 32,72. And in t table through the combined combined degree $dk = N1 + N2 - 2 = 10 + 10 - 2 = 18$. From t arithmetic t table price of 2.55 and at the real level $\alpha = 0.01$ (1%), and 1.73 for the real level $\alpha = 0.05$ (5%). Thus t count greater than t list or $32.72 > 1.73$ at the real level $\alpha = 0.05$ or 95% confidence level. And at the level of real $\alpha = 0.01$ or 99% confidence level shows t count greater than t list or $32.72 > 2.55$.

Keywords: juggling, zig - zag run, dribble

