

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil analisis data dan pembahasan yang telah diuraikan di atas, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis penelitian yang berbunyi “terdapat pengaruh terhadap latihan *Box Jump* terhadap peningkatan *ketepatan smash* pada cabang bolavoli pada siswa ekstra kurikuler SMAN 1 Tapa”. Dalam hal ini bahwa upaya peningkatan *ketepatan smash* pada cabang bolavoli t dapat dilakukan melalui pelaksanaan latihan intensif berupa latihan *Box Jump*.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti dapat mengemukakan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bahwa penerapan *Box Jump* memberikan hasil yang baik terhadap kemampuan *ketepatan smash* pada cabang bolavoli pada siswa SMAN 1 Tapa. Oleh karena itu, latihan *Box Jump* dapat dijadikan acuan para pelatih dan guru pendidikan jasmani dan pemerhati olahraga dalam pemberian latihan peningkatan kemampuan *ketepatan smash* pada cabang bolavoli sehingganya secara tidak langsung akan mempengaruhi performa dalam pencapaian sebuah prestasi.
2. Perlu diadakan penelitian lebih lanjut mengenai penerapan latihan *Box Jump* dengan karakteristik populasi yang berbeda dengan jumlah sampel yang lebih banyak, agar nantinya diharapkan mendapatkan hasil yang lebih tepat mengenai penerapan metode latihan tersebut

DAFTAR PUSTAKA

- Aan Sujata wisahati, Teguh tantosa 2010 ; *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan Jakarta Pusat Perbukuan Kemntrian Pendidikan Nasional*
- Budi Sutrisno dan Muhajir, 2013. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan SMP Kelas VII*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Eva Yulianti dan Roji, 2014. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan SMP/MTS kelas VIII*. Jakarta: kementerian pendidikan dan kebudayaan.
- Iis Marwan, Cucu Hidayat dan Eka Wahyu Hidayat, 2011. *Jurnal Iptek Olahraga*. Kementerian Pemuda dan Olahraga R.I
- Robert C. Farentinous dan James C. Radcliffe, 2002. *Pliometrik Untuk Meningkatkan Power*. Diterjemahkan oleh M Furkon dan Muchsin Doewes. Program Studi Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Soni Nopembri dan Sumaryoto, 2014. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan untuk SMA/MA/SMK/MAK kelas XI semester 1*, Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
- Sri santoso sabaraini dan Faridha Isnaini, 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan untuk SMA/MA/SMK kelas X*. Pusat Perbukuan, Kementerian Pendidikan Nasional.
- Suharsimi Arikunto, 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Universitas Negeri Gorontalo. (2013/2014). *Panduan Karya Tulis Ilmiah*.
- Yusuf Hidayat, dkk, 2010. *Senang Belajar Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*

<https://olahraga.pro/peraturan-permainan-bola-voli/#9> Peraturan Teknis Permainan Bola Voli

<http://www.tutorialolahraga.com/2015/04/peraturan-resmi-pertandingan-voli.html>

Daftar Nilai Kritis 1. Untuk Uji Lilliefors

Ukuran Sampel	Tingkat Nyata (α)				
	0,01	0,05	0,10	0,15	0,20
n = 4	0,417	0,381	0,352	0,319	0,300
5	0,405	0,337	0,315	0,299	0,285
6	0,364	0,319	0,294	0,277	0,265
7	0,348	0,300	0,276	0,258	0,247
8	0,331	0,285	0,261	0,244	0,233
9	0,311	0,271	0,249	0,233	0,223
10	0,294	0,258	0,239	0,224	0,215
11	0,284	0,249	0,230	0,217	0,206
12	0,275	0,242	0,223	0,212	0,199
13	0,268	0,234	0,214	0,202	0,190
14	0,261	0,227	0,207	0,194	0,183
15	0,257	0,220	0,201	0,187	0,177
16	0,250	0,213	0,195	0,182	0,173
17	0,245	0,206	0,189	0,177	0,169
18	0,239	0,200	0,184	0,173	0,166
19	0,235	0,195	0,179	0,169	0,163
20	0,231	0,190	0,174	0,166	0,160
25	0,200	0,173	0,158	0,147	0,142
30	0,187	0,161	0,144	0,136	0,131
n > 30	<u>1,031</u>	<u>0,886</u>	<u>0,805</u>	<u>0,768</u>	<u>0,736</u>
	$\sqrt{n}$	$\sqrt{n}$	$\sqrt{n}$	$\sqrt{n}$	$\sqrt{n}$

Source: Conover, W.J., Practical Nonparametric Statistics, John Wiley & Sons, Inc.
1973.

Fungsi Distribusi Bawah
Distribusi Probabilitas Normal Baku

Z	.00	.01	.02	.03	.04	.05	.06	.07	.08	.09
-3.9	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000	0,0000
-3.8	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
-3.7	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
-3.6	0,0002	0,0002	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001	0,0001
-3.5	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002	0,0002
-3.4	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0003	0,0002
-3.3	0,0006	0,0005	0,0005	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0004	0,0003
-3.2	0,0007	0,0007	0,0006	0,0006	0,0006	0,0006	0,0006	0,0005	0,0005	0,0005
-3.1	0,0010	0,0009	0,0009	0,0009	0,0008	0,0008	0,0008	0,0008	0,0007	0,0007
-3.0	0,0013	0,0013	0,0013	0,0012	0,0012	0,0011	0,0011	0,0011	0,0010	0,0010
-2.9	0,0019	0,0018	0,0018	0,0017	0,0016	0,0016	0,0015	0,0015	0,0014	0,0014
-2.8	0,0026	0,0025	0,0024	0,0023	0,0023	0,0022	0,0021	0,0021	0,0020	0,0019
-2.7	0,0035	0,0034	0,0033	0,0032	0,0031	0,0030	0,0029	0,0028	0,0027	0,0026
-2.6	0,0047	0,0045	0,0044	0,0043	0,0041	0,0040	0,0039	0,0038	0,0037	0,0036
-2.5	0,0062	0,0060	0,0059	0,0057	0,0055	0,0054	0,0052	0,0051	0,0049	0,0048
-2.4	0,0082	0,0080	0,0078	0,0075	0,0073	0,0071	0,0069	0,0068	0,0066	0,0064
-2.3	0,0107	0,0104	0,0102	0,0099	0,0096	0,0094	0,0091	0,0089	0,0087	0,0084
-2.2	0,0139	0,0136	0,0132	0,0129	0,0125	0,0122	0,0119	0,0116	0,0113	0,0110
-2.1	0,0179	0,0174	0,0170	0,0166	0,0162	0,0158	0,0154	0,0150	0,0146	0,0143
-2.0	0,0228	0,0222	0,0217	0,0212	0,0207	0,0202	0,0197	0,0192	0,0188	0,0183
-1.9	0,0287	0,0281	0,0274	0,0268	0,0262	0,0256	0,0250	0,0244	0,0239	0,0233
-1.8	0,0359	0,0351	0,0344	0,0336	0,0329	0,0322	0,0314	0,0307	0,0301	0,0294
-1.7	0,0446	0,0436	0,0427	0,0418	0,0409	0,0401	0,0392	0,0384	0,0375	0,0367
-1.6	0,0548	0,0537	0,0526	0,0516	0,0505	0,0495	0,0485	0,0475	0,0465	0,0455
-1.5	0,0668	0,0655	0,0643	0,0630	0,0618	0,0606	0,0594	0,0582	0,0571	0,0559
-1.4	0,0808	0,0793	0,0778	0,0764	0,0749	0,0735	0,0721	0,0708	0,0694	0,0681
-1.3	0,0968	0,0951	0,0934	0,0918	0,0901	0,0885	0,0869	0,0853	0,0838	0,0823
-1.2	0,1151	0,1131	0,1112	0,1093	0,1075	0,1056	0,1038	0,1020	0,1003	0,0985
-1.1	0,1357	0,1335	0,1314	0,1292	0,1271	0,1251	0,1230	0,1210	0,1190	0,1170
-1.0	0,1597	0,1562	0,1539	0,1515	0,1492	0,1469	0,1446	0,1423	0,1401	0,1379
-0.9	0,1841	0,1814	0,1788	0,1762	0,1736	0,1711	0,1685	0,1660	0,1635	0,1611
-0.8	0,2119	0,2090	0,2061	0,2033	0,2005	0,1977	0,1949	0,1922	0,1894	0,1867
-0.7	0,2420	0,2389	0,2358	0,2327	0,2296	0,2266	0,2236	0,2206	0,2177	0,2148
-0.6	0,2743	0,2709	0,2676	0,2643	0,2611	0,2578	0,2546	0,2514	0,2483	0,2451
-0.5	0,3085	0,3050	0,3015	0,2981	0,2946	0,2912	0,2877	0,2843	0,2810	0,2776
-0.4	0,3446	0,3409	0,3372	0,3336	0,3300	0,3264	0,3228	0,3192	0,3156	0,3121
-0.3	0,3821	0,3783	0,3745	0,3707	0,3669	0,3632	0,3594	0,3557	0,3520	0,3483
-0.2	0,4207	0,4168	0,4129	0,4090	0,4052	0,4013	0,3974	0,3936	0,3897	0,3859
-0.1	0,4602	0,4562	0,4522	0,4483	0,4443	0,4404	0,4364	0,4325	0,4286	0,4247
0.0	0,5000	0,4960	0,4920	0,4880	0,4840	0,4801	0,4761	0,4721	0,4681	0,4641

Fungsi Distribusi Bawah
Distribusi Probabilitas Normal Baku

Z	.00	.01	.02	.03	.04	.05	.06	.07	.08	.09
0,0	0,5000	0,5040	0,5080	0,5120	0,5159	0,5199	0,5239	0,5279	0,5318	0,5358
0,1	0,5398	0,5438	0,5477	0,5517	0,5556	0,5596	0,5635	0,5674	0,5714	0,5753
0,2	0,5793	0,5832	0,5871	0,5902	0,5948	0,5987	0,6028	0,6064	0,6103	0,6141
0,3	0,6179	0,6217	0,6255	0,6293	0,6331	0,6368	0,6406	0,6443	0,6480	0,6517
0,4	0,6554	0,6591	0,6628	0,6664	0,6700	0,6736	0,6772	0,6808	0,6844	0,6879
0,5	0,6915	0,6950	0,6985	0,7019	0,7054	0,7088	0,7123	0,7157	0,7190	0,7224
0,6	0,7258	0,7291	0,7324	0,7357	0,7390	0,7422	0,7454	0,7486	0,7518	0,7549
0,7	0,7580	0,7612	0,7642	0,7673	0,7704	0,7734	0,7764	0,7794	0,7823	0,7852
0,8	0,7881	0,7910	0,7939	0,7967	0,7996	0,8023	0,8051	0,8079	0,8106	0,8133
0,9	0,8159	0,8186	0,8212	0,8238	0,8264	0,8290	0,8315	0,8340	0,8365	0,8389
1,0	0,8413	0,8438	0,8461	0,8485	0,8508	0,8531	0,8554	0,8577	0,8599	0,8621
1,1	0,8643	0,8665	0,8686	0,8708	0,8729	0,8749	0,8770	0,8790	0,8810	0,8830
1,2	0,8849	0,8869	0,8888	0,8907	0,8925	0,8944	0,8962	0,8980	0,8997	0,9015
1,3	0,9032	0,9049	0,9066	0,9082	0,9099	0,9115	0,9140	0,9147	0,9162	0,9177
1,4	0,9192	0,9207	0,9222	0,9236	0,9251	0,9265	0,9279	0,9292	0,9306	0,9319
1,5	0,9332	0,9345	0,9357	0,9370	0,9382	0,9394	0,9406	0,9418	0,9430	0,9441
1,6	0,9452	0,9463	0,9474	0,9485	0,9495	0,9505	0,9515	0,9525	0,9535	0,9545
1,7	0,9554	0,9564	0,9573	0,9582	0,9591	0,9599	0,9608	0,9616	0,9625	0,9633
1,8	0,9641	0,9649	0,9656	0,9664	0,9671	0,9678	0,9686	0,9693	0,9700	0,9706
1,9	0,9713	0,9719	0,9726	0,9732	0,9738	0,9744	0,9750	0,9756	0,9762	0,9767
2,0	0,9773	0,9778	0,9783	0,9788	0,9793	0,9798	0,9803	0,9808	0,9812	0,9817
2,1	0,9821	0,9826	0,9830	0,9834	0,9838	0,9842	0,9846	0,9850	0,9854	0,9857
2,2	0,9861	0,9865	0,9868	0,9871	0,9875	0,9878	0,9881	0,9884	0,9887	0,9890
2,3	0,9893	0,9896	0,9898	0,9901	0,9904	0,9906	0,9909	0,9911	0,9913	0,9916
2,4	0,9918	0,9920	0,9922	0,9925	0,9927	0,9929	0,9931	0,9932	0,9934	0,9936
2,5	0,9938	0,9940	0,9941	0,9943	0,9945	0,9946	0,9948	0,9949	0,9951	0,9952
2,6	0,9953	0,9955	0,9956	0,9957	0,9959	0,9960	0,9961	0,9962	0,9963	0,9964
2,7	0,9965	0,9966	0,9967	0,9968	0,9969	0,9970	0,9971	0,9972	0,9973	0,9974
2,8	0,9974	0,9975	0,9976	0,9977	0,9977	0,9978	0,9979	0,9980	0,9980	0,9981
2,9	0,9981	0,9982	0,9983	0,9983	0,9984	0,9984	0,9985	0,9985	0,9986	0,9986
3,0	0,9987	0,9987	0,9987	0,9988	0,9988	0,9989	0,9989	0,9989	0,9990	0,9990
3,1	0,9990	0,9991	0,9991	0,9991	0,9992	0,9992	0,9992	0,9992	0,9993	0,9993
3,2	0,9993	0,9993	0,9994	0,9994	0,9994	0,9994	0,9994	0,9995	0,9995	0,9995
3,3	0,9995	0,9995	0,9995	0,9996	0,9996	0,9996	0,9996	0,9996	0,9996	0,9997
3,4	0,9997	0,9997	0,9997	0,9997	0,9997	0,9997	0,9997	0,9997	0,9998	0,9998
3,5	0,9998	0,9998	0,9998	0,9998	0,9998	0,9998	0,9998	0,9998	0,9998	0,9998
3,6	0,9998	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999
3,7	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999
3,8	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999
3,9	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999	0,9999

NILAI-NILAI UNTUK DISTRIBUSI F

Baris atas untuk 5%
Baris bawah untuk 1%

V ₂ = dk Pembilang	V ₁ = dk penyebut																									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	∞		
1	161	200	216	225	230	234	237	239	241	242	243	244	245	246	246	247	248	249	250	251	252	253	253	254	254	254
2	4,052	4,999	5,403	5,625	5,764	5,859	5,928	5,981	6,022	6,056	6,082	6,106	6,142	6,169	6,208	6,234	6,258	6,286	6,302	6,323	6,334	6,352	6,361	6,366	6,366	
3	18,51	19,00	19,16	19,25	19,30	19,33	19,36	19,37	19,38	19,39	19,4	19,41	19,42	19,43	19,44	19,45	19,46	19,47	19,47	19,48	19,48	19,49	19,49	19,50	19,50	
4	96,49	99,00	99,17	99,25	99,30	99,33	99,34	99,36	99,38	99,40	99,41	99,42	99,43	99,44	99,45	99,46	99,47	99,48	99,48	99,49	99,49	99,50	99,50	99,50	99,50	
5	10,13	9,55	9,26	9,12	9,01	8,94	8,89	8,84	8,81	8,78	8,76	8,74	8,71	8,69	8,66	8,64	8,62	8,60	8,59	8,57	8,56	8,54	8,54	8,53	8,53	
6	34,12	30,81	29,46	28,71	28,24	27,91	27,67	27,49	27,34	27,23	27,13	27,05	26,92	26,83	26,69	26,60	26,50	26,41	26,35	26,27	26,23	26,18	26,14	26,12	26,12	
7	7,71	6,94	6,59	6,39	6,26	6,16	6,09	6,04	6,00	5,96	5,93	5,91	5,87	5,84	5,80	5,77	5,74	5,71	5,70	5,68	5,66	5,65	5,64	5,63	5,63	
8	21,20	18,00	16,69	15,98	15,52	15,21	14,98	14,80	14,66	14,54	14,45	14,37	14,24	14,15	14,02	13,93	13,83	13,74	13,69	13,61	13,57	13,52	13,48	13,46	13,46	
9	6,61	5,79	5,41	5,19	5,05	4,95	4,88	4,82	4,78	4,74	4,70	4,68	4,64	4,60	4,56	4,53	4,50	4,48	4,44	4,42	4,40	4,38	4,37	4,36	4,36	
10	16,26	13,27	12,06	11,39	10,97	10,67	10,45	10,27	10,15	10,05	9,96	9,89	9,77	9,68	9,55	9,47	9,38	9,29	9,24	9,17	9,13	9,07	9,04	9,02	9,02	
11	5,99	5,14	4,76	4,53	4,39	4,28	4,21	4,15	4,10	4,06	4,03	4,00	3,96	3,92	3,87	3,84	3,81	3,77	3,75	3,72	3,71	3,69	3,68	3,67	3,67	
12	13,74	10,92	9,78	9,15	8,75	8,47	8,26	8,10	7,98	7,87	7,79	7,72	7,60	7,52	7,39	7,31	7,23	7,14	7,09	7,02	6,99	6,94	6,90	6,88	6,88	
13	5,59	4,74	4,35	4,14	3,97	3,87	3,79	3,73	3,68	3,63	3,60	3,57	3,51	3,48	3,44	3,41	3,38	3,34	3,32	3,29	3,28	3,25	3,24	3,23	3,23	
14	12,25	9,55	8,45	7,85	7,46	7,19	7,00	6,84	6,71	6,62	6,54	6,47	6,35	6,27	6,15	6,07	5,98	5,90	5,85	5,78	5,75	5,70	5,67	5,65	5,65	
15	5,32	4,46	4,07	3,84	3,69	3,58	3,50	3,44	3,39	3,34	3,31	3,28	3,23	3,20	3,15	3,12	3,08	3,05	3,03	3,00	2,98	2,96	2,94	2,93	2,93	
16	11,26	8,65	7,59	7,01	6,63	6,37	6,19	6,03	5,91	5,82	5,74	5,67	5,56	5,48	5,36	5,28	5,20	5,11	5,06	5,00	4,96	4,91	4,86	4,86	4,86	
17	5,12	4,26	3,86	3,63	3,48	3,37	3,29	3,23	3,18	3,13	3,10	3,07	3,02	2,98	2,93	2,90	2,86	2,82	2,80	2,77	2,76	2,73	2,72	2,71	2,71	
18	10,56	8,02	6,99	6,42	6,06	5,80	5,62	5,47	5,35	5,26	5,18	5,11	5,00	4,92	4,80	4,73	4,64	4,56	4,51	4,45	4,41	4,36	4,33	4,31	4,31	
19	4,96	4,10	3,71	3,48	3,33	3,22	3,14	3,07	3,02	2,97	2,94	2,91	2,86	2,82	2,77	2,74	2,70	2,67	2,64	2,61	2,59	2,56	2,55	2,54	2,54	
20	10,04	7,56	6,55	5,99	5,64	5,39	5,21	5,06	4,95	4,85	4,78	4,71	4,60	4,52	4,41	4,33	4,25	4,17	4,12	4,05	4,01	3,96	3,93	3,91	3,91	
21	4,84	3,98	3,59	3,36	3,20	3,09	3,01	2,95	2,90	2,86	2,82	2,79	2,74	2,70	2,65	2,61	2,57	2,53	2,50	2,47	2,45	2,42	2,41	2,40	2,40	
22	9,65	7,20	6,22	5,67	5,32	5,07	4,89	4,74	4,63	4,54	4,46	4,40	4,29	4,21	4,10	4,02	3,94	3,86	3,80	3,74	3,70	3,66	3,62	3,60	3,60	

Penyebar	V ₁ = dk pembilang																									
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	0		
12	4,75	3,88	3,49	3,26	3,11	3,00	2,92	2,85	2,80	2,75	2,72	2,69	2,64	2,60	2,54	2,50	2,46	2,42	2,40	2,36	2,35	2,32	2,31	2,30		
	9,33	6,93	5,95	5,41	5,06	4,82	4,65	4,50	4,39	4,30	4,22	4,15	4,05	3,98	3,86	3,78	3,70	3,61	3,55	3,48	3,46	3,41	3,38	3,36		
13	4,67	3,80	3,41	3,18	3,02	2,92	2,84	2,77	2,72	2,67	2,63	2,60	2,55	2,51	2,46	2,42	2,38	2,34	2,32	2,28	2,26	2,24	2,22	2,21		
	9,07	6,71	5,74	5,20	4,86	4,62	4,44	4,30	4,19	4,10	4,02	3,96	3,85	3,78	3,67	3,59	3,51	3,42	3,37	3,30	3,27	3,21	3,18	3,16		
14	4,60	3,74	3,34	3,11	2,96	2,85	2,77	2,70	2,65	2,60	2,56	2,53	2,48	2,44	2,39	2,35	2,31	2,27	2,24	2,21	2,19	2,16	2,14	2,13		
	8,86	6,51	5,56	5,02	4,68	4,45	4,28	4,14	4,03	3,94	3,86	3,80	3,70	3,62	3,51	3,43	3,34	3,26	3,21	3,14	3,11	3,06	3,02	3,00		
15	4,54	3,68	3,28	3,06	2,90	2,79	2,70	2,64	2,59	2,55	2,51	2,48	2,43	2,39	2,33	2,29	2,25	2,21	2,18	2,15	2,12	2,10	2,08	2,07		
	8,68	6,36	5,42	4,88	4,56	4,32	4,14	4,00	3,89	3,80	3,73	3,67	3,56	3,48	3,36	3,29	3,20	3,12	3,07	3,00	2,97	2,92	2,89	2,87		
16	4,48	3,63	3,24	3,01	2,85	2,74	2,66	2,59	2,54	2,49	2,45	2,42	2,37	2,33	2,28	2,24	2,20	2,16	2,13	2,09	2,07	2,04	2,02	2,01		
	8,53	6,23	5,29	4,77	4,44	4,20	4,03	3,89	3,78	3,69	3,61	3,55	3,45	3,37	3,25	3,18	3,10	3,01	2,96	2,89	2,86	2,80	2,77	2,75		
17	4,45	3,59	3,20	2,96	2,81	2,70	2,62	2,55	2,50	2,45	2,41	2,38	2,33	2,29	2,23	2,19	2,15	2,11	2,08	2,04	2,02	1,99	1,97	1,96		
	8,40	6,11	5,16	4,67	4,34	4,10	3,93	3,79	3,68	3,59	3,52	3,45	3,35	3,27	3,16	3,08	3,00	2,92	2,86	2,79	2,76	2,70	2,67	2,65		
18	4,41	3,55	3,16	2,93	2,77	2,66	2,58	2,51	2,46	2,41	2,37	2,34	2,29	2,25	2,19	2,15	2,11	2,07	2,04	2,00	1,98	1,95	1,93	1,92		
	8,28	6,01	5,06	4,58	4,25	4,01	3,85	3,71	3,60	3,51	3,44	3,37	3,27	3,19	3,07	3,00	2,91	2,83	2,78	2,71	2,68	2,62	2,59	2,57		
19	4,38	3,52	3,13	2,90	2,74	2,63	2,55	2,48	2,43	2,38	2,34	2,31	2,26	2,21	2,15	2,11	2,07	2,02	2,00	1,96	1,94	1,91	1,90	1,88		
	8,16	5,90	5,01	4,50	4,17	3,94	3,77	3,63	3,52	3,43	3,36	3,30	3,19	3,12	3,00	2,92	2,84	2,78	2,70	2,63	2,60	2,54	2,51	2,49		
20	4,35	3,49	3,10	2,87	2,71	2,60	2,52	2,45	2,40	2,35	2,31	2,28	2,23	2,18	2,12	2,08	2,04	1,99	1,96	1,92	1,90	1,87	1,85	1,84		
	8,10	5,85	4,94	4,43	4,1	3,87	3,71	3,56	3,45	3,37	3,30	3,23	3,13	3,05	2,94	2,86	2,77	2,69	2,63	2,56	2,53	2,47	2,44	2,42		
21	4,32	3,47	3,07	2,84	2,68	2,57	2,49	2,42	2,37	2,32	2,28	2,25	2,20	2,15	2,09	2,05	2,00	1,96	1,93	1,89	1,87	1,84	1,82	1,81		
	8,02	5,78	4,87	4,37	4,04	3,81	3,65	3,51	3,40	3,31	3,24	3,17	3,07	2,99	2,88	2,80	2,72	2,63	2,58	2,51	2,47	2,42	2,39	2,36		
22	4,30	3,44	3,05	2,82	2,66	2,55	2,47	2,40	2,35	2,30	2,26	2,23	2,18	2,13	2,07	2,03	1,98	1,93	1,91	1,87	1,84	1,81	1,80	1,78		
	7,94	5,72	4,82	4,31	3,99	3,76	3,59	3,45	3,35	3,26	3,18	3,12	3,02	2,94	2,83	2,75	2,67	2,58	2,53	2,46	2,42	2,37	2,33	2,31		
23	4,28	3,42	3,03	2,80	2,64	2,53	2,45	2,38	2,32	2,28	2,24	2,20	2,14	2,10	2,04	2,00	1,96	1,91	1,89	1,84	1,82	1,79	1,77	1,76		
	7,88	5,66	4,76	4,26	3,94	3,71	3,54	3,41	3,30	3,21	3,14	3,07	2,97	2,89	2,78	2,70	2,62	2,53	2,48	2,41	2,37	2,32	2,28	2,26		
24	4,25	3,40	3,01	2,78	2,62	2,51	2,43	2,36	2,30	2,26	2,22	2,18	2,13	2,09	2,02	1,98	1,94	1,89	1,86	1,82	1,80	1,76	1,74	1,73		
	7,82	5,61	4,72	4,22	3,90	3,67	3,50	3,36	3,25	3,17	3,09	3,03	2,93	2,85	2,74	2,66	2,58	2,49	2,44	2,36	2,33	2,27	2,23	2,21		
25	4,24	3,38	2,99	2,76	2,60	2,49	2,41	2,34	2,28	2,24	2,20	2,16	2,11	2,06	2,00	1,96	1,92	1,87	1,84	1,80	1,77	1,74	1,72	1,71		
	7,77	5,57	4,68	4,18	3,86	3,63	3,46	3,32	3,21	3,13	3,05	2,99	2,89	2,81	2,70	2,62	2,54	2,45	2,40	2,32	2,29	2,23	2,19	2,17		
26	4,22	3,37	2,98	2,74	2,59	2,47	2,39	2,32	2,27	2,22	2,18	2,15	2,10	2,05	1,99	1,95	1,90	1,85	1,82	1,78	1,76	1,72	1,70	1,69		
	7,72	5,53	4,64	4,14	3,82	3,59	3,42	3,29	3,17	3,09	3,02	2,96	2,86	2,77	2,66	2,58	2,50	2,41	2,36	2,28	2,25	2,19	2,15	2,13		

TABEL II
NILAI-NILAI DALAM DISTRIBUSI t

α untuk uji dua pihak (two tail test)						
	0,50	0,20	0,10	0,05	0,02	0,01
α untuk uji satu pihak (one tail test)						
dk	0,25	0,10	0,05	0,025	0,01	0,005
1	1,000	3,078	6,314	12,706	31,821	63,657
2	0,816	1,886	2,920	4,303	6,965	9,925
3	0,765	1,638	2,353	3,182	4,541	5,841
4	0,741	1,533	2,132	2,776	3,747	4,604
5	0,727	1,476	2,015	2,571	3,365	4,032
6	0,718	1,440	1,943	2,447	3,143	3,707
7	0,711	1,415	1,895	2,365	2,998	3,499
8	0,706	1,397	1,860	2,306	2,896	3,355
9	0,703	1,383	1,833	2,262	2,821	3,250
10	0,700	1,372	1,812	2,228	2,764	3,169
11	0,697	1,363	1,796	2,201	2,718	3,106
12	0,695	1,356	1,782	2,179	2,681	3,055
13	0,692	1,350	1,771	2,160	2,650	3,012
14	0,691	1,345	1,761	2,145	2,624	2,977
15	0,690	1,341	1,753	2,131	2,602	2,947
16	0,689	1,337	1,746	2,120	2,583	2,921
17	0,688	1,333	1,740	2,110	2,567	2,898
18	0,688	1,330	1,734	2,101	2,552	2,878
19	0,687	1,328	1,729	2,093	2,539	2,861
20	0,687	1,325	1,725	2,086	2,528	2,845
21	0,686	1,323	1,721	2,080	2,518	2,831
22	0,686	1,321	1,717	2,074	2,508	2,819
23	0,685	1,319	1,714	2,069	2,500	2,807
24	0,685	1,318	1,711	2,064	2,492	2,797
25	0,684	1,316	1,708	2,060	2,485	2,787
26	0,684	1,315	1,706	2,056	2,479	2,779
27	0,684	1,314	1,703	2,052	2,473	2,771
28	0,683	1,313	1,701	2,048	2,467	2,763
29	0,683	1,311	1,699	2,045	2,462	2,756
30	0,683	1,310	1,697	2,042	2,457	2,750
40	0,681	1,303	1,684	2,021	2,423	2,704
60	0,679	1,296	1,671	2,000	2,390	2,660
120	0,677	1,289	1,658	1,980	2,358	2,617
∞	0,674	1,282	1,645	1,960	2,326	2,576

PROGRAM LATIHAN BOX JUMP DI SMA NEGERI 1 TAPA

Minggu ke 1

HARI /TANGGAL	MATERI LATIHAN	SET	REPETISI	ISTRAHAT /SET	WAKTU
Senin 12 agustus 2017	❖ Pemanasan ❖ Tes awal (pree test) ❖ Istirahat ❖ Penutup ✓ Pengarahan	- 4 set	- -		15 menit 30 menit 5 menit
Senin, rabu, jumat/21,23,25 agustus 2017	❖ Pemanasan ❖ Latihan inti ✓ Latihan box jump ❖ Istirahat ❖ Penutup ✓ Pengarahan	- 5 set -	- 3 reps -	1 menit	10 menit 15 menit 5 menit

Minggu ke 2

HARI /TANGGAL	MATERI LATIHAN	SET	REPETISI	ISTRAHAT/SET	WAKTU
28,30,dan 1 Agustus sampai september 2017	❖ Pemanasan ❖ Latihan inti ✓ Latihan box jump ❖ Istirahat ❖ Penutup ✓ pengarahan	- 5 set -	- 3 reps -	- 1 menit	10 menit 5 menit

Minggu ke 3

HARI /TANGGAL	MATERI LATIHAN	SET	REPETISI	ISTRAHAT/SET	WAKTU
Senin, rabu dan jumat 4,6,8 september 2017	❖ Pemanasan ❖ Latihan inti ✓ Box jump ❖ Istirahat ❖ Penutup ✓ pengarahan	- 6 set	- 3 reps	1 menit	10 menit 15 menit 5 menit

Minggu ke 4

HARI /TANGGAL	MATERI LATIHAN	SET	REPETISI	ISTRAHAT/SET	WAKTU
Senin, Rabu dan Jumat/11,13,15 september 2017	❖ Pemanasan ❖ Latihan inti ✓ Latihan box jump ❖ Istirahat ❖ Penutup ✓ pengarahan	- 6 set	- 3 reps	 1 menit	10 menit 15 menit 5 menit

Minggu ke 5

HARI /TANGGAL	MATERI LATIHAN	SET	REPETISI	ISTRAHAT/SET	WAKTU
Senin, Rabu dan Jumat/18,20,22 september 2017	❖ Pemanasan ❖ Latihan inti ✓ Latihan box jump ❖ Istirahat ❖ Penutup ✓ pengarahan	- 7 set	- 3 reps	- 1 menit	10 menit 15 menit 5 menit

Minggu ke 6

HARI /TANGGAL	MATERI LATIHAN	SET	REPETISI	ISTRAHAT/SET	WAKTU
Senin, Rabu dan Jumat/25,27,29 september 2017	❖ Pemanasan ❖ Latihan inti ✓ Latihan box jump ❖ Istirahat ❖ Penutup ✓ pengarahan	- 7 set	- 3 reps	 1 menit	10 menit 15 menit 5 menit

Pelaksanaan Post Test

HARI /TANGGAL	MATERI LATIHAN	SET	REPETISI	ISTRAHAT/SET	WAKTU
Sabtu 30 september 2017	❖ Pemanasan	-	-		10 menit
	❖ Post test (tes akhir)				
	✓ Ketepatan smash	4 set	-		30 menit
	❖ Istirahat				
	❖ Penutup				
	✓ pengarahan				5 menit

DATA HASIL PENELITIAN
KETEPATAN SMASH PERMAINAN BOLA VOLI

No	X₁	X₂
1	4	5
2	3	4
3	4	6
4	3	4
5	2	4
6	4	6
7	2	4
8	3	4
9	3	4
10	2	3
11	2	3
12	3	4
13	4	5
14	2	4

Keterangan :

X1 = Data Tes Awal (Pree Test)

X2 = Data Tes Akhir (Post Test)

TABEL DISTRIBUSI FREKUENSI DATA AWAL

NO	X 1	FREKUENSI
1	2	5
2	3	5
3	4	4
JUMLAH		14

TABEL DISTRIBUSI FREKUENSI DATA AKHIR

NO	X 1	FREKUENSI
1	3	2
2	4	8
3	5	2
4	6	2
JUMLAH		14

**TABEL PERHITUNGAN
JUMLAH, RATA-RATA, VARIANS DAN STANDAR DEVIASI**

No	X₁	X₂	Gain (d)
1	4	5	1
2	3	4	1
3	4	6	2
4	3	4	1
5	2	4	2
6	4	6	2
7	2	4	2
8	3	4	1
9	3	4	1
10	2	3	1
11	2	3	1
12	3	4	1
13	4	5	1
14	2	4	2
J	41	60	19
R	2.928571	4.285714	1.357143
SD	0.828742	0.913874	0.497245
V	0.686813	0.835165	0.247253

Keterangan :

J = Jumlah

R = Rata-Rata

SD = Standar Deviasi

V = Varians

D = Gain/ Selisih

PERHITUNGAN NORMALITAS DATA PREE TEST

NO	DATA AWAL	Zi	Fzi	Szi	Fzi-Szi
1	2	-1.12048	0.1314	0.2143	-0.0829
2	2	-1.12048	0.1314	0.2143	-0.0829
3	2	-1.12048	0.1314	0.2143	-0.0829
4	2	-1.12048	0.1314	0.2143	-0.0829
5	2	-1.12048	0.1314	0.2143	-0.0829
6	3	0.084337	0.5318	0.5714	-0.0396
7	3	0.084337	0.5318	0.5714	-0.0396
8	3	0.084337	0.5318	0.5714	-0.0396
9	3	0.084337	0.5318	0.5714	-0.0396
10	3	0.084337	0.5318	0.5714	-0.0396
11	4	1.289157	0.9015	0.8929	0.0086
12	4	1.289157	0.9015	0.8929	0.0086
13	4	1.289157	0.9015	0.8929	0.0086
14	4	1.289157	0.9015	0.8929	0.0086

Dari perhitungan pada tabel di atas diperoleh nilai selisih ($F(Z_i) - S(Z_i)$) atau L_{hitung} (L_h) sebesar 0,1409 dan L_{tabel} (L_t) = α (0,05); $n = 14$ ditemukan nilai sebesar 0,227. Jadi L_h lebih kecil dari L_t ($L_{hitung} = 0,0829 \leq 0,227$). Pada kriteria pengujian menyatakan bahwa $L_{hitung} \leq L_{daftar}$ pada $\alpha = 0,05$; $n = 14$, maka H_a di terima. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa data pree test berdistribusi normal.

PERHITUNGAN NORMALITAS DATA POST TEST

NO	DATA AKHIR	Zi	Fzi	Szi	Fzi-Szi
1	3	-1.41758	0.0778	0.1071	-0.0293
2	3	-1.41758	0.0778	0.1071	-0.0293
3	4	-0.31868	0.3745	0.4643	-0.0898
4	4	-0.31868	0.3745	0.4643	-0.0898
5	4	-0.31868	0.3745	0.4643	-0.0898
6	4	-0.31868	0.3745	0.4643	-0.0898
7	4	-0.31868	0.3745	0.4643	-0.0898
8	4	-0.31868	0.3745	0.4643	-0.0898
9	4	-0.31868	0.3745	0.4643	-0.0898
10	4	-0.31868	0.3745	0.4643	-0.0898
11	5	0.78022	0.7823	0.8214	-0.0391
12	5	0.78022	0.7823	0.8214	-0.0391
13	6	1.879121	0.97	0.9643	0.0057
14	6	1.879121	0.97	0.9643	0.0057

Dari perhitungan pada tabel di atas diperoleh nilai selisih ($F(Z_i) - S(Z_i)$) atau L_{hitung} (L_h) sebesar 0,0898 dan L_{tabel} (L_t) = α (0,05); $n = 14$ ditemukan nilai sebesar 0,227. Jadi L_h lebih kecil dari L_t ($L_{hitung} = 0,0898 \leq 0,227$). Pada kriteria pengujian menyatakan bahwa $L_{hitung} \leq L_{daftar}$ pada $\alpha = 0,05$; $n = 14$, maka H_a di terima. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa data pre test berdistribusi normal.

PENGUJIAN HOMOGENITAS DATA

Untuk menguji kesamaan varians atau homogenitas yang diambil menjadi sampel, digunakan rumus sebagai berikut :

$$F = \frac{\text{variens terbesar}}{\text{variens terkecil}}$$

Diketahui varians nilai antara pre test dan post test adalah :

$$S_1^2 = 0,6868$$

$$S_2^2 = 0,8352$$

Dengan diketahui nilai varians antara varians pre test dan post test, maka pengujian dapat dilakukan dengan langkah sebagai berikut:

$$F = \frac{0,8352}{0,6868}$$

$$F = 1,2161$$

Dari perhitungan diatas diperoleh nilai F_{hitung} (F_h) sebesar 1,2161 dan pada F_{tabel} pada $\alpha = 0,01$; dk penyebut 13 dan dk pembilang 13 ditemukan nilai sebesar 2,60. Jadi F_h lebih kecil dari F_t ($F_{hitung} = 1,2161 \leq F_{tabel} = 2,60$). Pada kriteria pengujian menyatakan bahwa jika $F_{hitung} \leq F_{tabel}$, maka H_0 diterima. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa data pre test dan post test memiliki kesamaan varian atau data berasal dari populasi yang homogen.

PENGUJIAN HIPOTESIS PENELITIAN
PENINGKATAN KETEPATAN SMASH PADA SISWA
EKSTRAKURIKULER SMA NEGERI 1 TAPA

$$Md = \frac{\sum d}{n}$$

$$Md = \frac{19}{14}$$

$$Md = 1,36$$

No	Data Pre	Data Post	d	Xd	X ² d
1	4	5	1	-0.36	0.1296
2	3	4	1	-0.36	0.1296
3	4	6	2	0.64	0.4096
4	3	4	1	-0.36	0.1296
5	2	4	2	0.64	0.4096
6	4	6	2	0.64	0.4096
7	2	4	2	0.64	0.4096
8	3	4	1	-0.36	0.1296
9	3	4	1	-0.36	0.1296
10	2	3	1	-0.36	0.1296
11	2	3	1	-0.36	0.1296
12	3	4	1	-0.36	0.1296
13	4	5	1	-0.36	0.1296
14	2	4	2	0.64	0.4096
JMLH	41	60	19		3.2144

Setelah besaran-besaran *statistic* diketahui, maka dapat dilanjutkan dengan uji t sebagai berikut :

$$t = \frac{Md}{\sqrt{\frac{\sum X^2 d}{n(n-1)}}}$$

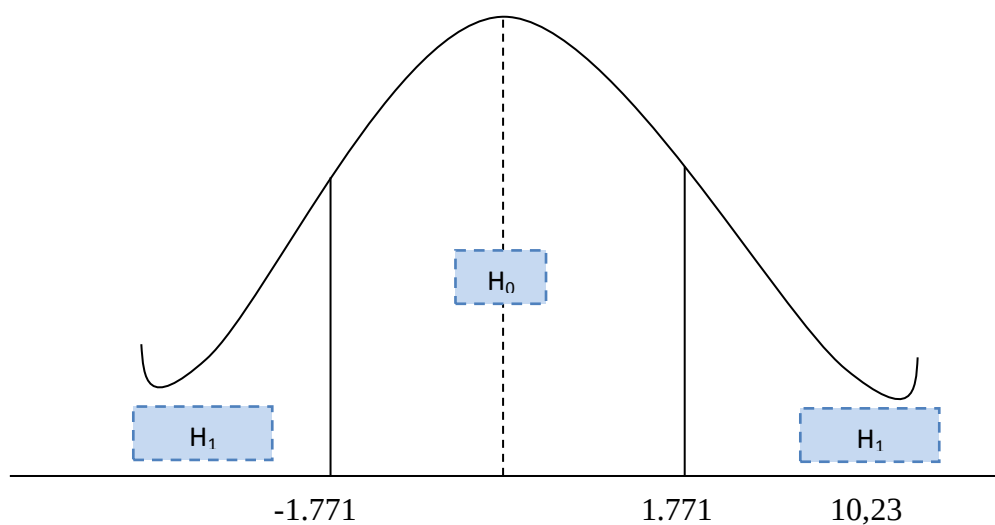
$$t = \frac{1,36}{\sqrt{\frac{3,2144}{14(13)}}}$$

$$t = \frac{1,36}{\sqrt{0,0177}}$$

$$t = \frac{1,36}{0,1329}$$

$$t = 10,23$$

Hasil pengujian diperoleh $t_{hitung} = 10,23$. nilai t_{tabel} pada $\alpha = 0,05$; $dk = n-1$ (14-1=13) diperoleh harga sebesar 1,729. Dengan demikian t_{hitung} lebih besar dari t_{daftar} ($t_{hitung} = 10,23 > t_{daftar} = 1,771$). Berdasarkan kriteria pengujian bahwa tolak H_0 : jika $t_{hitung} > t_{daftar}$ pada $\alpha = 0,05$; $dk = n-1$, oleh karena itu hipotesis alternative atau H_a dapat diterima, sehingga dapat dinyatakan terdapat pengaruh latihan. Untuk lebih jelasnya, hal ini dapat dilihat dalam kurva berikut ini.:



DOKUMENTASI



Gambar 1 Pemanasan .



Gamabr 2.*Pree Test*



Gambar 3 *Treatment Box Jump*



Gambar 4 *Post Test*



Gambar 5 Foto bersama siswa



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN

Jln. Prof.DR.Jhon Ario Katili No.4 Telp.(0435) 821698, Gorontalo
Laman : www.fikk.ung.ac.id

SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO
Nomor : 1375/UN47.B7/DT/2017

TENTANG

PENETAPAN MAHASISWA PROGRAM S1 PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
PADA JALUR SKRIPSI DAN PENUNJUKAN DOSEN PEMBIMBING
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN (FOK)
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

DENGAN RAHMAT TUHAN YANG MAHA ESA

DEKAN FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

Menimbang : a. Bahwa dalam penyusunan Skripsi Mahasiswa Program S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga, perlu mendapatkan bimbingan dan arahan Dosen Pembimbing;
b. Bahwa untuk Pembimbingan Skripsi Mahasiswa perlu di tetapkan Dosen Pembimbing Skripsi;
c. Bahwa nama-nama yang tercantum pada lampiran surat keputusan ini dianggap mampu dan memenuhi syarat sebagai Dosen Pembimbing Skripsi pada Program S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga;

Mengingat : 1. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional;
2. Undang-Undang RI Nomor 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen;
3. Undang-Undang RI Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
4. Peraturan Pemerintah Nomor 37 tahun 2009 tentang tentang Dosen;
5. Peraturan Pemerintah Nomor 4 tahun 2014 tentang tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Pendidikan Tinggi;
6. Peraturan Presiden Republik Indonesia, Nomor 13 tahun 2015 tentang Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi;
7. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 10 Tahun 2005 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;
8. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2006 tentang STATUTA Universitas Negeri Gorontalo.

9. Peraturan Menteri Pendidikan Nasional RI Nomor 6 tahun 2010 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Pendidikan Nasional Nomor 28 Tahun 2005 tentang Badan Akreditasi Perguruan Tinggi.
10. Peraturan Menteri Riset, Teknologi dan Pendidikan Tinggi nomor 11 tahun 2015 tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Gorontalo;
11. Surat Keputusan Rektor Universitas Negeri Gorontalo Nomor 327/H.47.A2/DT/2009 Tentang Pemberian Kuasa Kepada Dekan dan Direktur Program Pasca Sarjana untuk atas nama Rektor untuk menandatangani Surat Keputusan yang berkaitan dengan kegiatan akademik di lingkungan Fakultas dan Program Pasca Sarjana.

Memperhatikan : Surat Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga FOK UNG Nomor : 46/UN47/B7.5.PKO/2017 tanggal 25 April 2017 tentang Permohonan Penerbitan SK Pembimbing.

MEMUTUSKAN

Menetapkan

- Pertama** : Mahasiswa Program Studi S1 PKO Universitas Negeri Gorontalo pada jalur Skripsi dan menunjuk Dosen Pembimbing Skripsi selama satu semester sebagaimana tercantum dalam surat keputusan ini.
- Kedua** : Tugas Pembimbing
1. Mengarahkan Mahasiswa dalam menyusun Skripsi
 2. Memeriksa dan memberikan arahan kepada Mahasiswa dalam kegiatan penelitian sehubungan dengan penyusunan Skripsi.
- Ketiga** : Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk pelaksanaannya, dengan catatan bilamana ada kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Gorontalo
Pada tanggal : 26 April 2017

Dekan, *ss*



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 195901101986032003

Tembusan Yth :

1. Yth Para Wakil Dekan FOK UNG.
2. Yth Ketua Program Studi S1 PKO FOK UNG.
3. Yth Bendaharawan Pengeluaran Universitas Negeri Gorontalo.
4. Yang Bersangkutan untuk diketahui dan dilaksanakan.
5. Arsip.

Lampiran : Surat Keputusan Dekan FOK Universitas Negeri Gorontalo
 Nomor : 470/UN47.B7/DT/2017
 Tanggal : 26 April 2017
 Tentang : Penetapan Mahasiswa Program S1 PKO pada Jalur Skripsi dan
 Penunjukan Dosen Pembimbing Semester Genap Tahun Akademik
 2016/2017 Fakultas Olah Raga dan Kesehatan (FOK) Universitas Negeri
 Gorontalo

- I. Pengarah : Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes (Dekan)
 II. Penanggung Jawab : Risna Podungge, S.Pd, M.Pd (WD I FOK)
 dr. Zuhriana K. Yusuf M.Kes (WD II FOK)
 Ruslan, S.Pd, M.Pd (WD III FOK)
 III. Ketua : Syarif Hidayat, S.Pd Kor M.Or (Ketua Jurusan)
 IV. Wakil Ketua : Edy Dharma P. Duhe, S.Pd (Sekretaris Jurusan)
 V. Sekretaris : Kudus, S.Pd, M.Pd (Kabag TU)
 VI. Anggota : 1. Ir. Suwarni Hasan
 2. Nur Winda Kono, S.KM
 3. Rani Marhamah Djula, SH

VII. Pembimbing

NO	NAMA / NIM	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
1.	Arlan Djapar 832 413 010 	Pengaruh Latihan Box Jump Terhadap Peningkatan Ketepatan Smash Pada Cabang Bolavoli Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Tapa	1. Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd 2. Edy Dharma P. Duhe, M.Pd
2.	Risal S Umar 832 413 028	Survei Minat Siswa Terhadap Olahraga Permainan Futsal Pada Siswa Putra SMPN 1 Atinggola (Periode Tahun 2017-2018)	1. Dra. Nurhayati Liputo, M.Pd 2. Drs. Ruskin, M.Pd
3.	Djefri A. Katamu 832 410 050	Hubungan Kekuatan, Daya Ledak Otot Tungkai dan Kecepatan Lari 30 Meter Terhadap Lompat Jauh Gaya Jongkok	1. Marsa Lie Tumbal, M.Pd 2. Edy Dharma P. Duhe, M.Pd
4.	Mahmud Korompot 832 413 050	Survei Minat Siswa Terhadap Olahraga Permainan Futsal Pada Siswa Putra SMPN 1 Atinggola (Periode Tahun 2017-2018)	1. Syarif Hidayat M.Or 2. Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd

NO	NAMA / NIM	JUDUL SKRIPSI	PEMBIMBING
5.	Burhanudin Adam 832 413 104	Perbedaan Pengaruh Latihan <i>Dumbell Kickbacks</i> Dan <i>Latihan One-Arm Overhead</i> <i>Dumbell Extensions</i> Terhadap Kemampuan <i>Backhand Lob</i> Dalam Bulutangkis	1. Ucok Hasian Refiater, M.Pd 2. Dr. Hartono Hadjarati, M.Pd

Dekan, 



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP. 195901101986032003



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO

FAKULTAS OLAH RAGA DAN KESEHATAN

Alamat : Jl. Prof. Dr. Jhon Ario Katili No.4 Telp.(0435)821698,Gorontalo

Laman : www.fikk.ung.ac.id

SURAT MENELITI

NO. 735/UN47.B7.1/KM/2017

Diberikan kepada :

Nama : Arlan Djapar
NIM : 832413010
Fakultas/Jurusan : FOK/Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Untuk melaksanakan penelitian sehubungan dengan penulisan penyusunan Skripsi yang berjudul :
Pengaruh Latihan *Box Jump* Terhadap Peningkatan Ketepatan *Smash* Pada Cabang Bola Voli Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Tapa.

Surat tugas ini diberikan kepada mahasiswa untuk memperoleh rekomendasi dari Dinas/Jawatan yang bersangkutan.

Demikian atas kerjasama yang baik disampaikan terima kasih.

Gorontalo, 27 April 2017

Wakil Dekan Bidang Akademik


Rismu Padungge, S.Pd, M.Pd
NIP. 19710721 200212 2 001

Tembusan :

1. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Gorontalo
2. Kepala DIKBUDPORA Provinsi Gorontalo
3. Kepala SMA Negeri 1 Tapa
4. Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga

⑤ Arsip



GUBERNUR GORONTALO

REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor : 070/KesbangPol/ 857 /2017

1. Dasar :

- a. Undang-undang Nomor 38 tahun 2000 tentang pembentukan Provinsi Gorontalo.
- b. Undang-Undang Nomor 18 Tahun 2002 tentang Sistem Nasional Penelitian, Pengembangan, dan Penerapan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2002 Nomor 84, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 4219).
- c. Undang-Undang Nomor 23 Tahun 2014 tentang Pemerintah Daerah.
- d. Peraturan Menteri dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
- e. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan atas Peraturan Menteri dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian.
- f. Perda Nomor 13 Tahun 2013 tentang Pembentukan Lembaga - Lembaga Teknis Daerah
- g. Surat dari UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO Nomor: 735a/UN47.B8/KM/2017 Tanggal 27 April 2017 perihal Permohonan Rekomendasi

2. Menimbang :

Bahwa dalam rangka tertib administrasi, pengendalian dan pengembangan penelitian serta Stabilitas Daerah maka perlu memberikan Rekomendasi Penelitian berdasarkan Izin Penelitian.

GUBERNUR GORONTALO, memberikan rekomendasi kepada :

- a. Nama/Obyek : **Arian Djapar**
- b. Jabatan/Alamat Peneliti : Mahasiswa/Desa Bulontalangi Kec. Bulango Timur Kab. Bone Bolango
- c. Untuk :
 - 1) Melakukan penelitian dengan judul Proposal **"Pengaruh Latihan Box Jump Terhadap Peningkatan Ketepatan Smash Pada Cabang Bola Voli pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Tapa"**
 - 2) Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui seberapa besar pengaruh latihan box jump terhadap hasil ketepatan smash
 - 3) Lokasi Penelitian : SMA Negeri 1 Tapa
 - 4) Waktu Penelitian : Mei s/d Juni 2017

3. sebelum2

3. Sebelum melakukan Penelitian agar melapor ke Pemerintah setempat dan tempat yang menjadi obyek penelitian serta menjaga keamanan dan ketertiban.
4. Tidak dibenarkan melakukan penelitian yang tidak sesuai / tidak ada kaitannya dengan judul penelitian dimaksud.
5. Harus mentaati ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat setempat.
6. Apabila masa berlaku surat rekomendasi a.n **Arlan Djapar** dengan judul **Pengaruh Latihan Box Jump Terhadap Peningkatan Ketepatan Smash Pada Cabang Bola Voli pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Tapa** ini sudah berakhir sedangkan pelaksanaan penelitian belum selesai, maka perpanjangan penelitian harus diajukan kembali kepada instansi pemohon.
7. Hasil Penelitian agar diserahkan 1 (satu) eksemplar kepada **Gubernur Gorontalo Cq. Badan Kesbangpol Provinsi Gorontalo**.
8. Surat rekomendasi ini akan dicabut kembali dan dinyatakan tidak berlaku apabila ternyata pemegang surat rekomendasi ini tidak mentaati / mengindahkan ketentuan-ketentuan seperti tersebut diatas.

Demikian rekomendasi ini diberikan untuk digunakan seperlunya.

Gorontalo, 3 Mei 2017

Pj. GUBERNUR GORONTALO
KEPALA BADAN KESBANG DAN POLITIK
PROVINSI GORONTALO

Drs. H. ADRIAN LAHAY, M.Si

Pembina Utama Madya

Nip. 19601207 198203 1 008

Tembusan Yth :

1. Pj. Gubernur Gorontalo (sebagai laporan)
2. Kepala Dinas Dikbudpora Provinsi Gorontalo
3. Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Tapa
4. Arsip

SURAT KETERANGAN SELESAI MENELITI

Nomor : 422/ SMAN1-TP /460/ 2017

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Dr. Hj. LILI H. DJAU, MM**
NIP : 19600615 198703 2 008
Pangkat/Gol. : Pembina Tkt. I / IV.b
Jabatan : Kepala Sekolah

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **ARLAN DJAPAR**
NIM : 832 413 010
Prodi/Jurusan : S1 Pendidikan Kepelatihan OlahRaga/ FOK

Yang bersangkutan benar-benar telah melakukan kegiatan penelitian sehubungan dengan penulisan/penyusunan Skripsi yang berjudul **"Pengaruh Latihan Box Jump Terhadap Peningkatan Ketepatan Smash Pada Cabang BolaVoli Pada Siswa Kelas X SMA Negeri 1 Tapa"**.

Demikian Surat Keterangan ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Bulango Timur, 23 November 2017

Kepala Sekolah

Dr. Hj. LILI H. DJAU, MM
19600615 198703 2 008