

**PENGARUH MODEL LATIHAN SERVIS ATAS TERHADAP  
KETEPATAN SERVIS PERMAINAN SEPAK TAKRAW**

**Studi Eksperimen pada Atlet Klub Sepaktakraw Keris Sakti  
Desa Luwoo Kabupaten Gorontalo**

**SKRIPSI**

*Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Menempuh Ujian Hasil Skripsi Pada  
Jurusan Pendidikan Kepelatihan olahraga Fakultas Olahraga dan Kesehatan*

**Oleh :**

**Efendi Daud**

**Nim. 832 413 037**



**UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
PROGRAM STUDI S-1 PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA  
2017**

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Efendi Daud

Nim : 832 413 037

### Judul Skripsi

### PENGARUH MODEL LATIHAN SERVIS ATAS TERHADAP KETEPATAN SERVIS PERMAINAN SEPAK TAKRAW

Studi Eksperimen pada Atlet Klub Sepaktakraw Keris Sakti  
Desa Luwoo Kabupaten Gorontalo

Menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dan apabila ternyata dikemudian hari terbukti melanggar pernyataan tersebut di atas, saya bersedia menerima sanksi sesuai aturan yang berlaku.

Gorontalo, Desember 2017



Efendi DAud  
832 413 037

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

**PENGARUH MODEL LATIHAN SERVIS ATAS TERHADAP  
KETEPATAN SERVIS PERMAINAN SEPAK TAKRAW**

Studi Eksperimen pada Atlet Klub Sepaktakraw Keris Sakti  
Desa Luwoo Kabupaten Gorontalo

Oleh,

**Efendi Daud**  
**Nim. 832 413 037**

Telah diperiksa dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi.

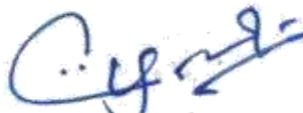
PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

  
Syarif Hidayat, S.Pd Kor.M.Or  
NIP: 19790403 200501 1 003

  
Dr. Hartono Hadjarati, S.Pd, M.Pd  
NIP: 19740826 200312 1 002

Mengetahui,  
Ketua Jurusan Pendidikan Keolahragaan  
Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Negeri Gorontalo

  
Syarif Hidayat, S.Pd Kor.M.Or  
NIP: 19790403 200501 1 003

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**PENGARUH MODEL LATIHAN SERVIS ATAS TERHADAP KETEPATAN  
SERVIS PERMAINAN SEPAK TAKRAW**

Studi Eksperimen pada Atlet Klub Sepaktakraw Keris Sakti  
Desa Luwoo Kabupaten Gorontalo

Oleh,

**Efendi Daud**  
Nim. 832 413 037

**Telah Dipertahankan Di Depan Penguji  
Dosen Penguji.**

**Nama**

**Tanda Tangan**

1. Drs Ruskin, M.Pd  
NIP : 19571231 198603 1 026
2. Dra Hj. Nurhayati Liputo, M.Pd  
NIP : 19570902 198203 2 001
3. Dr Hartono Hadjarati, S.Pd, M.Pd  
NIP : 19740826 200312 1 002
4. Syarif Hidayat, S.Pd Kor, M.Or  
NIP : 19771120 200312 1 003

Gorontalo, Desember 2017

Mengetahui

**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan**

**Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes**

NIP : 195901101986032003

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

*Siapa bersungguh sungguh pasti berhasil  
Siapa yang bersabar pasti beruntung  
Siapa menempati jalannya akan sampai ke tujuan*

*Kupersembahkan sebagai dharma bakti kepada kedua orang tuaku dalam  
dekapan cinta dan kasih sayangmu dalam naungan dosa melalui goresan pena.  
Kuwujudkan dalam karya nyata penuh asah ini untukmu.*

*Ayah dan Ibundaku tercinta yang telah mengasuh, membina, dan  
berkorban dengan penuh keikhlasan membiayaiiku serta senantiasa  
mendo'akan keselamatan dan kesuksesan studiku.*

There is No limit of struggling

## ABSTRAK

EFENDI DAUD : 832413037. 2017. Pengaruh Model Latihan Servis atas Terhadap Ketepatan Servis Dalam Permainan Sepaktakraw Pada Atlet klub olahraga keris sakti desa luwoo kabupaten Gorontalo. Skripsi, jurusan pendidikan kepelatihan olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I bapak Dr. Hartono Hadjarati, S.Pd, M.Pd dan Pembimbing II Bapak Syarif Hidayat, S.Pd, M.Or

Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji secara ilmiah tentang Pengaruh Model Latihan Servis atas Terhadap Ketepatan Servis Dalam Permainan Sepaktakraw Pada Atlet klub olahraga keris sakti desa luwoo kabupaten Gorontalo. Hipotesa penelitian ini yaitu terdapat Pengaruh Model Latihan Servis atas Terhadap Ketepatan Servis Dalam Permainan Sepaktakraw Pada Atlet klub olahraga keris sakti desa luwoo kabupaten Gorontalo.

Metode yang di gunakan adalah metode eksperimen, dengan memberikan perlakuan Pengaruh latihan servis menggunakan bola gantung dan terprogram selama 18 pertemuan dengan frekuensi 4 kali seminggu, rancangan penelitian ini menggunakan desain penelitian *One Group Pre Test and Post Test Desing*. Dengan sampel berjumlah 13 atlet. Kemudian latihan diberikan selama 18 pertemuan dan di tes akhir dengan menggunakan tes servis Sepaktakraw.

Teknik analisa data adalah dengan menggunakan rumus Uji t pada taraf signifikan  $\alpha=0,05$  dalam analisa data pengujian hipotesa, diperoleh  $t_{tabel}$  senilai 1.7823 sesuai kriteria pengujian bahwa terima  $H_0$  jika  $t_{hitung}$  sama atau lebih kecil dari  $t_{tabel}$ . sedangkan tolak  $H_0$  jika  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$ . Oleh karena itu  $t_{hitung}$  9.05 lebih besar dari  $t_{tabel}(1.7823)$ , maka hasil analisis menunjukkan tolak  $H_0$  yang berarti terima  $H_a$  atau terima hipotesis penelitian.

Dengan demikian kesimpulan analisa adalah terdapat Pengaruh Model Latihan Servis atas Terhadap Ketepatan Servis Dalam Permainan Sepaktakraw Pada Atlet klub olahraga keris sakti desa luwoo kabupaten Gorontalo.

Kata Kunci : *Model Latihan Servis, Ketepatan servis, Sepaktakraw*

## ABSTRACT

EFENDI DAUD: 832413037. 2017. Influence of Service Training Model on Service Accuracy In Sepaktakraw Game At Club Athlete of kris sports keris sakti luwoo village of Gorontalo district. Thesis, majoring in sports coaching education, Faculty of Sport and Health, State University of Gorontalo. My Advisor Dr. Hartono Hadjarati, S.Pd, M.Pd and Supervisor II Mr. Syarif Hidayat, S.PdKor, M.Or

The purpose of this research is to test scientifically about the Influence of Service Training Model on Service Accuracy In Sepaktakraw Game At Club Athlete of kris sports keris sakti luwoo village of Gorontalo district. The hypothesis of this research is that there is Influence of Service Training Model on Service Accuracy In Sepaktakraw Game At athlete club of keris sakti village of luwoo village of Gorontalo.

The method used is the experimental method, by giving the treatment. The effect of service training using hanging and programmed ball for 18 meetings with frequency 4 times a week, the design of this study using the research design of One Group Pre Test and Post Test Desing. With a sample of 13 athletes. Then the exercises were given for 18 meetings and in the final test using the Sepaktakraw service test.

Technique of data analysis is by using t test formula at significant level  $\alpha = 0,05$  in hypothesis test data analysis, obtained ttable equal to 1,7823 according to testing criterion that accept  $H_0$  if tcount equal to or less than ttable. while reject  $H_0$  if tcount is greater than ttable. Therefore titung 9.05 is bigger than ttable (1.7823), then the result of analysis indicates reject  $H_0$  which means accept  $H_a$  or accept the research hypothesis.

Thus the conclusion of the analysis is that there is Influence of Service Training Model on Service Accuracy In Sepaktakraw Game At the sports club athlete of keris sakti luwoo village of Gorontalo district.

Keywords: Service Training Model, Service Accuracy, Sepaktakraw



## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan berkah serta kesehatan dan kekuatan lahir batin kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam memenuhi ujian Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini berbagai hambatan yang ditemui, namun berkat ridho dari Allah SWT, dan usaha serta bimbingan yang diperoleh baik secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak terutama dosen pembimbing, Alhamdulillah segala hambatan dan kesulitan dapat diatasi. Untuk itu dengan penuh kerendahan hati serta dengan hati yang tulus penulis menyampaikan penghargaan serta ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. H. Syamsul Qamar Badu, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Gorontalo.
2. Wakil Rektor I, II, III, dan IV Universitas Negeri Gorontalo.
3. Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes selaku Dekan Olahraga dan kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
4. Risna Podungge, S.Pd, M.Pd, dr. Zuhriana K. Yusuf, M.Kes, Ruslan, S.Pd, M.Pd masing-masing selaku Wakil Dekan I, II, III pada Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
5. Syarif Hidayat, S.PdKor, M.Or selaku Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
6. Edy Dharma P. Duhe, S.Pd, M.Pd, selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
7. Pembimbing I Dr Hartono Hadjarati, S.Pd, M.Pd dan Pembimbing II Syarif Hidayat, S.PdKor, M.Or yang telah memberikan bimbingan dan saran-saran serta motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.



8. Bapak dan Ibu Dosen dalam lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
9. Bapak dan Ibu Dosen dalam lingkungan Jurusan Pendidikan Keperawatan olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo yang telah memberikan penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Bapak Sofyan Puhri S.T selaku Pembina Klub Olahraga sepakbola keris sakti Desa Luwoo, Kabupaten Gorontalo yang telah memberikan sumbangsi berupa materi dalam penyusunan penelitian ini.
11. Bapak Azwar Adam, S.Pd selaku sekretaris Klub Olahraga keris sakti yang telah memberikan wadah dalam hal penelitian di klub tersebut.
12. Rekan-rekan Mahasiswa Jurusan Pendidikan Keolahragaan angkatan 2013 yang seperjuangan dalam menuntut ilmu di Jurusan Pendidikan kepelatihan olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang selama ini telah memberikan dorongan dan bantuan baik moral maupun materil demi penyelesaian skripsi ini.

Akhirnya penulis barharap semoga bantuan yang diberikan menjadi amal ibadah bagi masing-masing dan memperoleh balasan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT, dan semoga rahmat dan berkah-Nya selalu dilimpahkan kepada kita semua hingga akhir zaman. Amin

Gorontalo, Desember 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	6
1.3 Rumusan Masalah .....	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II KAJIAN TEORETIS DAN HIPOTESIS .....	9
2.1 Kajian Teori.....	9
2.1.1 Hakikat Permainan Sepaktakraw .....	9
2.1.2 Hakikat Servis Sepaktakraw .....	19
2.1.3 Hakikat Model Latihan .....	24
2.1.4 Hakikat Servis Atas Sepaktakraw.....	24
2.1.5 Hakikat Ketepatan Servis.....	28
2.2 Kajian Relevan.....	29
2.3 Kerangka Berfikir.....	30
2.4 Hipotesis Penelitian.....	30

BAB III METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
3.2 Desain Penelitian .....	32
3.3 Variabel Penelitian.....	33
3.4 Definisi Operasional Penelitian .....	33
3.5 Populasi dan Sampel.....	35
3.6 Teknik Pengumpulan Data .....	35
3.7 Teknik Analisis Data .....	36
3.8 Pengujian Hipotesis .....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	39
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian Variabel $X_1$ .....	40
4.1.2. Deskripsi Hasil Penelitian Variabel $X_2$ .....	41
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis .....	43
4.3 Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN.....	63

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Desain Penelitian.....	33
Tabel 2 Sajian Data Hasil pretest dan posttest. ....	43
Tabel 3 Distribusi Frekuensi $X_1$ .....	44
Tabel 4 Distribusi Frekuensi $X_2$ .....	46

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Aktivitas Lompat Jauh .....	11
Gambar 2 Cara melakukan awalan/ancang-ancang lompat jauh. ....	12
Gambar 3 Cara melakukan tolakan/tumpuan lompat jauh. ....	14
Gambar 4 Gerak melayang di udara dengan gaya jongkok. ....	15
Gambar 5 Cara Melakukan Mendarat Lompat Jauh. ....	16
Gambar 6 Rangkaian Lari cepat. ....	18
Gambar 7 <i>High Box Jump</i> . ....	29
Gambar 8 Histogram Pretest. ....	45
Gambar 9 Histogram Postest. ....	47
Gambar 10 Kurva Penerimaan dan Penolakan Hipotesis .....	52

## DAFTAR ISI

	Halaman
Lampiran 1 Surat Ijin Meneliti dari FIKK-UNG .....	
Lampiran 2 Surat Rekomendasi dari DIKNAS.....	
Lampiran 3 SK Pembimbingan.....	
Lampiran 4 SK Selesai Meneliti dari SMP Negeri 1 Telaga. ....	
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian.....	
Lampiran 6 Program Latihan dan Jadwal Latihan. ....	
Lampiran 7 Hasil Analisis Data. ....	
Lampiran 8 Tabel Uji Lilliefors. ....	
Lampiran 9 Table Normalitas Data.....	
Lampiran 10 Tabel Distribusi F. ....	
Lampiran 11 Tabel uji t.....	
Lampiran 12 Data Hasil Pre test dan Posttest .....	
Lampiran 13 Absensi Peserta Penelitian.....	
Lampiran 14 Curriculum Vitae. ....	