

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

**Pengaruh Konseling Kelompok Pendekatan Eksistensial Humanistik
Terhadap Kemampuan Penyesuaian Diri Siswa SMP Negeri 1 Kabila
Kabupaten Bone Bolango**

Oleh

DEWI SINTA KADIR

111 413 025

Telah diperiksa dan disetujui untuk melaksanakan ujian Skripsi

PEMBIMBING I



Dra. Tuti Wantu M.Pd, Kons
Nip : 19610316 198603 2 003

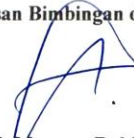
PEMBIMBING II



Salim Korompot S.Pd, M.Pd
Nip : 197711 200812 1 002

Mengetahui

Ketua Jurusan Bimbingan dan Konseling



Dra. Hj. Maryam Rahim, M.Pd
Nip. 19590718 198602 001

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH KONSELING KELOMPOK PENDEKATAN EKSISTENSIAL
HUMANISTIK TERHADAP KEMAMPUAN PENYESUAIAN DIRI SISWA
SMP NEGERI 1 KABILA KABUPATEN BONE BOLANGO

OLEH

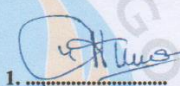



DEWI SINTA KADIR
NIM. 111 413 025

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/tanggal : Rabu, 20 Desember 2017

Waktu : 07:00 WITA s/d selesai

DEWAN PENGUJI

| Nama | Tanda Tangan | Tanggal |
|---|--|------------|
| 1. <u>Dr. Abd. Kadir Husain, M.Pd, Kons</u> NIP: 19561116 198603 1 003 |  | 21/12/2017 |
| 2. <u>Dr. Sukma Nurilawati Botituhe, M.Psi, Psi</u> NIP: 19731017 200501 2 001 |  | 22/12/2017 |
| 3. <u>Dra. Tuti Wantu, M.Pd, Kons</u> NIP: 19610316 198603 2 003 |  | 21/12/2017 |
| 4. <u>Salim Korompot, S.Pd, M.Pd</u> NIP : 19750608 200604 1 002 |  | 22/12/2017 |

Gorontalo, Desember 2017

Mengetahui,

DEKAN FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN




Prof. Dr. Wenny Hulukati, M.Pd
NIP: 19570918 198503 2 001

ABSTRACT

Dewi Sintia Kadir. 2017. 111 413 025. "The Effect of Group Counseling of the Existential-Humanistic Approach on Students' Adaptability at SMP Negeri 1 Kabila Bone Bolango Regency". Undergraduate Thesis. Department of Counseling Faculty of Education, Universitas Negeri Gorontalo. Principal Supervisor: Dra. Tuti Wantu M.Pd, Kons. Co-Supervisor: Salim Korompot, S.Pd, M.Pd.

The problem of this research is the students' poor adaptability which leads to the purpose of this research that is to determine the effect of group counseling of existential-humanistic approach on students' adaptability at SMP Negeri 1 Kabila, Bone Bolango Regency.

This quasi-experimental research employed *one group pre-test and post-test* design consisted of variable X (group counseling of existential-humanistic approach) and variable Y (adaptability). All students at grade VIII at the school were the research population, with eight samples selected by purposive sampling technique. The data were collected from questionnaire used for pre-test and post-test. The data were then analyzed by employing t-test.

Based on the data analysis, t_{count} is 16.93, meanwhile from the list of t distribution at 5% level, it is revealed that $t (dk = n_1 + n_2 - 2 = 8 + 8 - 2 = 14) = 1.76$. Truthfully, t_{count} is outside the H_0 acceptance, so that H_0 is rejected and accepts H_1 . This means that the hypothesis of "there is an effect of existential-humanistic on students' adaptability" is acceptable.

Keywords: *Adaptability, Existential-Humanistic Counseling*



ABSTRAK

Dewi Sinta Kadir. 2017. Nim: 111 413 025. “Pengaruh Konseling Kelompok Pendekatan Eksistensial Humanistik Terhadap Kemampuan Penyesuaian Diri Siswa SMP Negeri 1 Kabila Kabupaten Bone Bolango”. Skripsi, Jurusan Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dra. Tuti Wantu M.Pd, Kons, dan Pembimbing II Salim Korompot, S.Pd, M.Pd.

Permasalahan yang menjadi fokus penelitian ini adalah kemampuan penyesuaian diri siswa yang rendah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh konseling kelompok pendekatan *eksistensial humanistik* terhadap kemampuan penyesuaian diri siswa di SMP Negeri 1 Kabila Kabupaten Bone Bolango.

Penelitian ini adalah penelitian eksperimen semu yang menggunakan “*one group pre-test and post-test design*”. Penelitian ini terdiri dari dua variabel yaitu variabel X (konseling kelompok pendekatan *eksistensial humanistik*) dan variabel Y (penyesuaian diri). Anggota populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas VIII SMP Negeri 1 Kabila, dengan anggota sampel 8 orang (menggunakan *purposive sampling* atau pengambilan sampel yang didasarkan atas pertimbangan-pertimbangan tertentu dari peneliti). Teknik yang digunakan dalam pengumpulan data adalah *test* (angket) yang digunakan untuk *pre-test* dan *post-test*. Data yang terkumpul selanjutnya dianalisis dengan menggunakan uji t.

Dari hasil perhitungan diperoleh harga t_{hitung} sebesar 16.93. Sedangkan dari daftar distribusi t pada taraf nyata 0,05 diperoleh t ($dk = n_1 + n_2 - 2 = 8 + 8 - 2 = 14$) = 1.76. Ternyata harga t_{hitung} memperoleh harga lain, atau t_{hitung} berada diluar daerah penerimaan H_0 . Sehingga dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan menerima H_1 . Artinya bahwa hipotesis terdapat pengaruh pendekatan eksistensial humanistik terhadap kemampuan penyesuaian diri siswa, dapat diterima.

Kata Kunci: Penyesuaian Diri, Konseling Eksistensial Humanistik