

**PENGARUH LATIHAN BALLHANDLING TERHADAP KEMAMPUAN  
MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN BOLA BASKET  
(Studi Eksperimen Pada Siswa Extrakurikuler SMA Negeri 2 Limboto)**

**SKRIPSI**

*Diajukan Guna Memperoleh Gelar Sarjana pada  
Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga*

**Oleh**

**AYU RIESTIA HIPPY**

**NIM. 832414065**



**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAAHRAGA  
FAKULTAS OLAAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO**

**2021**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ayu Riestia Hippy  
Nim : 832 414 065  
Fakultas : Olahraga Dan Kesehatan  
Jurusan : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan *Ballhandling* Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Bola Basket” merupakan skripsi sendiri, bukan merupakan karya orang lain baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan dan referensi yang telah disebutkan sumbernya.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila ternyata pernyataan ini tidak benar atau terbukti plagiat, saya bersedia menerima sanksi akademik.

Gorontalo, Agustus 2021

Penulis



Ayu Riestia Hippy

NIM. 832 414 065

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

**PENGARUH LATIHAN *BALLHANDLING* TERHADAP KEMAMPUAN  
MENGGINGRING BOLA DALAM PERMAINAN BOLA BASKET  
(Studi Eksperimen di Extrakurikuler SMA Negeri 2 Limboto)**

Oleh

**AYU RIESTIA HIPPIY**

**NIM. 831414065**

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

  
**Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd, M.Pd**  
**NIP. 19810615 200812 1 001**

  
**Dr. Hartono Hadjarati, S.Pd, M.Pd**  
**NIP. 19740826 200312 1 002**

**Mengetahui,**  
**Ketua Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga**  
**Fakultas Olahraga dan Kesehatan**  
**Universitas Negeri Gorontalo**

  
**Syarif Hidayat, S.Pd.Kor, M.Or**  
**NIP. 19790403 200501 1 003**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**PENGARUH LATIHAN *BALLHANDLING* TERHADAP KEMAMPUAN  
MENGGIKIR BOLA DALAM PERMAINAN BOLA BASKET  
(Studi Eksperimen di Extrakurikuler SMA Negeri 2 Limboto)**

Oleh

**AYU RIESTIA HIPPY**

**NIM. 831414065**

**Telah dipertahankan di depan dewan penguji**

**Penguji**

1. **Syarif Hidavat, S.Pd.Kor, M.Or**  
**NIP. 19790403 200501 1 003**

2. **Suprianto Kadir, S.Pd, M.Pd**  
**NIP. 19870918 201903 1 010**

3. **Dr. Hartono Hadjarati, S.Pd, M.Pd**  
**NIP. 19740826 200312 1 002**

4. **Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd, M.Pd**  
**NIP. 19810615 200812 1 001**

**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan**



**Prof. Dr. Hj. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes**

**NIP. 19631001 198803 2 002**

## ABSTRAK

Ayu Riestia Hippy. NIM 832 414 065. Pengaruh Latihan *Ballhandling* Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Dalam Permainan Bola Basket. Skripsi, Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Fakultas Olahraga Dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dr. Hartono Hadjarati, S.Pd, M.Pd dan Pembimbing II Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd., M.Pd.

Rumusan permasalahan dalam penelitian ini sebagai berikut: Apakah terdapat pengaruh latihan *Ballhandling* terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan bola basket di SMA Negeri 2 Limboto? Tujuannya Untuk mengetahui pengaruh latihan *Ballhandling* terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan bola basket di SMA Negeri 2 Limboto.

Sesuai dengan hasil penelitian yang relevan dan kajian pustaka, maka hipotesis dalam penelitian ini adalah: "Ada pengaruh yang signifikan dari latihan *ballhandling* terhadap keterampilan menggiring bola dalam permainan bola basket". Keterampilan menggiring bola Latihan *Ballhandling* (penguasaan bola) Peningkatan keterampilan menggiring bola yang signifikan.

Dari hasil pengujian di peroleh  $t_{hitung} = 8,015$ .  $T_{ti} = (a 0.05 : n-1 (7-1))$  di peroleh sebesar 2,447). Dengan demikian  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$ . Atau  $t_{hitung}$  sebesar  $8,015 > t_{tabel}$  sebesar 2,447, berdasarkan criteria pengujian bahwa tolak  $H_0$ , dan terima  $H_a$  jika  $t_{hitung} > t_{tabel}$  pada  $a 0.05: n- 1$ . Sehingga dapat di simpulkan bahwa terdapat pengaruh latihan *Ballhandling* terhadap kemampuan menggiring bola dalam permainan bola basket.

**Kata Kunci :** **Ballhandling, Menggiring Bola, Permainan Bola basket**

## ABSTRACT

Ayu Riestia Hippy. NIM 832 414 065. The Effect of Ballhandling Exercises On Dribbling Ability In Basketball Games. Thesis, Department of Sports Training Education, Faculty of Sports And Health, Gorontalo State University. Advisor I Dr. Hartono Hadjarati, S.Pd, M.Pd and Supervisor II Edy Dharma Putra Duhe, S.Pd., M.Pd.

The problem formulation in this study is as follows: Is there any influence of Ballhandling practice on the ability to accompany the ball in a basketball game at Sma Negeri 2 Limboto? The goal is to find out how Ballhandling exercises affect the ability to ring the ball in a basketball game at Limboto State High School 2.

In accordance with the relevant research results and literature studies, the hypothesis in this study exists!ah: "There is a significant influence of ballhandling practice on dribbling skills in basketball games". Dribbling skills Ballhandling Exercises (ball mastery) Significant improvement of dribbling skills.

From the test results obtained  $t_{count} = 8,015$ .  $T_{ti} = (a 0.05 :n-1 (7-1) \text{ at } 2,447)$ . Thus  $t_{count}$  greater than  $t_{tat,ei}$ . Or  $t_{calculate} 8,015 > t_{table} \text{ of } 2,447$ , based on the testing criteria that  $H_0$  rejects, and accept  $H_a$  if  $t_{hitung} > t_{tabel}$  at a  $0.05: n- 1$ . So it can be concluded that there is an influence of Ballhandling exercises on the ability to ring the ball in a basketball game.

**Keywords : Ballhandling, Dribbling, Basketball Games**

