

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Setelah melakukan penelitian tentang “gambaran efek samping kontrasepsi suntik di Puskesmas Sipatana Kota Gorontalo Tahun 2021”, maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan pekerjaan diperoleh pekerjaan dengan kategori IRT sebanyak 23 orang (63,9 %), kategori PNS sebanyak 5 orang (13,9%) dan kategori swasta sebanyak 8 orang (22,2 %).
2. Berdasarkan pendidikan diperoleh pendidikan responden di Puskesmas Sipatana Kota Gorontalo Tahun 2021 diperoleh pendidikan dengan kategori SD sebanyak 2 orang (5,6 %), kategori SLTP sebanyak 9 orang (25 %), kategori SLTA sebanyak 15 orang (41,7%) dan kategori strata-1 sebanyak 10 orang (27,8 %).
3. Berdasarkan usia diperoleh usia responden di Puskesmas Sipatana Kota Gorontalo tahun 2021 diperoleh usia dari 21-30 tahun (69,4%) sebanyak 25 orang dan usia 31-40 tahun sebanyak 11 orang (30,6)
4. Berdasarkan lama pemakaian diperoleh lama pemakaian kontrasepsi oleh responden di Puskesmas Sipatana Kota Gorontalo yaitu 1-3 tahun sebanyak 26 orang (72,2%) dan >3 tahun sebanyak 10 orang (27,8%)
5. Efek samping yang ditimbulkan dari penggunaan kontrasepsi suntik diperoleh berupa siklus menstruasi dengan kategori terganggu sebanyak

30 orang (83,3 %) dan kategori tidak terganggu sebanyak 6 orang (16,7 %).

6. Efek samping yang ditimbulkan dari penggunaan kontrasepsi suntik diperoleh berat badan dengan kategori berubah sebanyak 26 orang (72,2 %) dan kategori tidak berubah sebanyak 10 orang (27,8 %).

## **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh ada beberapa saran yang perlu dijadikan pertimbangan bagi peneliti dan penelitian antara lain:

### **1. Institusi pendidikan**

Hendaknya menambah sumber referensi, sumber bacaan dan bahan pengajaran terutama yang berkaitan dengan gambaran efek samping kontrasepsi suntik.

### **2. Bagi Puskesmas Sipatana**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan referensi dalam meningkatkan pelayanan dalam hal penyuluhan dan memotivasi serta memberikan pengetahuan kepada para akseptor KB agar memahami perubahan yang terjadi akibat pengaruh kontrasepsi suntik 3 bulan.

### **3. Bagi peneliti selanjutnya**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk mengembangkan penelitian yang lebih luas dengan menggunakan faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya efek samping dari kontrasepsi suntik berupa cloasma.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abd, N. 2011. *Metedologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Afandi, 2011. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Edisi 3. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Ahmad, Z., Utami, W. N., & Susmini. (2018). *Hubungan Pengetahuan Akseptor tentang Alat Kontrasepsi dengan Pemilihan Kontrasepsi Suntik DMPA di Poskesdes Kertagenah Laok Kecamatan Kadur Kabupaten Pemakasan* . Jurnal Ilmiah Keperawatan , Vol 3, NO 2.
- Aisyah. 2018. *Hubungan Pemakaian HAlat Kontrasepsi Suntik dengan Perubahan Siklus Menstruasi pada Akseptor KB di Klinik Nurjaimah Kecamatan Gebang Kabupaten Langkat* . Jurnal Keperawatan , 50-62.
- Garum. 2011. *Panduan Lengkap Pelayanan KB Terkini*. Penerbit Medical Book, Yogyakarta.
- Aurora, F. N., Multazam, A. M., & Fachrin, A. S. 2019. *Penerimaan Tubektomi Sebagai Metode Kontrasepsi di Kabupaten Pangkep*. Jurnal Kesehatan, Edisi 11 Vol (1) , 23.
- Dedi, T., & Winny, E. 2015. *Sistem Penunjang Keputusan Pemilihan Metode/Alat Kontrasepsi*. Jurnal Manajemen Informatika , Vol 9, No 1.
- Dewi, A., & Holidi, I. 2015. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemilihan Alat Kontrasepsi Suntik*. Jurnal Keperawatan, Volume X1, No,2 diakses Oktober 2015 , 223.
- Dewi. 2018. *Gambaran Efek Samping Kb Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat Pada Akseptor Di Bidan Praktik Mandiri (Bpm) Wilayah Kerja Kelurahan Sako Palembang Tahun 2017*. Jurnal Aisyiyah Medika Volume 2 Agustus 2018.
- Dwi, M. 2016. *Hubungan Jenis Alat Kontrasepsi Hormonal dengan Tingkat Kelainan Tiroid pada Pasangan Usia Subur (PUS) di Klinik Litbang Gaki Magelang* . Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal) , 233.
- Dwi, W., Deliana, M. S., & Mukarromah, B. S. 2017. *Korelasi Pengetahuan, Kepuasan, Motivasi dengan Konsistensi Pemakaian Kondom Pada Pelanggan WPS di Sunan Kuning*. Unnes Journal Of Public Health , 162.
- Eny, A., dan Vivera, S. 2018. *Analisis Faktor yang Mempengaruhi Minat Ibu untuk Menggunakan Kontrasepsi IUD di BPS Mien Hendro*. Ejournal.stikeswiliambooth.ac.id , Kebidanan 6 (1).

- Hana, L., Rina, K., dan Yolanda, B. 2015. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Peningkatan Berat Badan Ibu pengguna Alat Kontrasepsi Suntik DMPA (Depo Medroksi Progesteron Asetat) di Puskesmas Kumelembui Kabupaten Minasa Selatan . *Jurnal Keperawatan* , hal 2.
- Hariyani, d. d., aris, dan santjaka. 2015. Pengaruh Frekuensi Kontrasepsi Suntik DMPA terhadap kenaikan Berat Badan pada Akseptor Suntik DMPA. *jurnal publikasi kebidanan* , 61-62.
- Husniyati, & Saudah. 2016. *Hubungan Perubahan Berat Badan dan Pola Menstruasi Ibu dengan Lamanya Pemakaian Metode Kontrasepsi Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat (DMPA) di Puskesmas Darul Imanan Kabupaten Aceh Besar. Akademi kebidanan banda aceh* , hal 39 (di akses pada tanggal 19 Oktober 2019).
- Laode, M. S. 2016. Jenis Pemakaian *Kontrasepsi Hormonal dan Gangguan Menstruasi di Wilayah Kerja Puskesmas*. *Jurnal Kesehatan* , [ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id](http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id).
- Lauren. 2014. *Rujukan Cepat Kebidanan*. Jakarta: EGC.
- Listiorini. 2014. *Perubahan Siklus Menstruasi dan Berat Badan Pada Akseptor Kb Suntik di Puskesmas Helvetia*. Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
- Kemenkes. 2018. *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Maskum, H. Y. 2019. *Kontrasepsi Pria Kombinasi Kondom dengan Sistem Kalender merupakan Upaya Penurunan Angka Unmet-Neet KB*. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai* 5 (1) , Vol 5,No 1.
- Medforth, J. 2013. *Kebidanan OXFORD*. Jakarta: Buku Kedokteran Indonesia EGG.
- Meysetri, R. F., Joserizal, s., & Meilida, A. 2019. Perbedaan Kadar Glukosa darah Puasa Pada Akseptor Suntik Depo Medroksi Progesteron Asetat dengan Pil Kombinasi di Puskesmas Lubuk Buaya Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas* 8 (2) , 230.
- Moloko, Hitagaol dan Masi. 2016. *Hubungan Lama Pemakaian Kontrasepsi Suntik 3 Bulan dengan Perubahan Berat Badan di Puskesmas Ranomuut Manado*. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)* Volume 4 Nomor 1, Mei 2016.

- Nasir A, Muhith A dan Ideputri M. 2011. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan, Konsep Pembuatan Karya Tulis dan Thesis Untuk Mahasiswa Kesehatan*. Medical Book. Yogyakarta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Penerbit Rineka Cipta, Jakarta.
- Nugraha, F. W. 2017. *Program KB (Keluarga Berencana) Menurut Islam*. PERKOLASI-VOL 1 NO 2 , 91.
- Nurya, V., & Latuconsina, D. N. 2017. *Kejadian Amenorhea Sekunder pada Akseptor*. Maternal and Health Journal , 74.
- Putri, A. L. 2018. *Perbedaan Pemulihan Tingkat Kesuburan pada Wanita dengan Riwayat Kontrasepsi Suntik 1 Bulan dan Suntik 3 Bulan di BPM Meyuni Kota Bangkalan*. jurnal.bhmm.ac.id , 4.
- Regina, M. J. 2019. *Faktor Faktor yang Berhubungan dengan Penggunaan Alat Kontrasepsi Suntik Pada Akseptor KB di Desa Humbia Kecamatan Tagulandang Selatan Kabupaten Sitaro*. kesmas , ejournalhealth.com.
- Ririn, H. 2016. *Perbedaan Pengaruh Pemakaian Kontrasepsi Suntik (Cyclofm dan Depoprogestin) Terhadap Peningkatan Tekanan Darah Pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Pakisaji Malang*. jurnal keperawatan , ejournal.umm.ac.id.
- Riyani, Metri dan Minawati. 2018. *Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik dengan Gangguan Menstruasi di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara Tahun 2018*. Holistik Jurnal Kesehatan Volume 12 No 3 Juli 2018: 160-169.
- Rusminah, Susanti dan Yulianti. 2018. *Efek Samping Kontrasepsi Suntik Depo Medroxy Progesterone Asetat dan Cylofem Pada Akseptor Kb Suntik*. Jurnal Keperawatan Volume 4, Nomor 1, November 2018.
- Salviana, Hasifah, & Sri, S. 2015. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Rendahnya Minat untuk Menggunakan Metode Kontrasepsi Hormonal (Implant) pada AkseptorKB di Puskesmas Kassi-Kassi Makassar*. Jurnal ilmiah kesehatan , ejournal.stikesnh.ac.id.
- Saifudin. 2006. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Penerbit Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo, Jakarta.
- Samamantha, E. B., & Sulistiyansih, H. S. 2016. *Hubungan Efek Samping Kenaikan Berat Badan dan Dukungan Suami Istri dengan Perpindahan Akseptor KB DMPA menjadi KB Kombinasi di Klinik Pratama Lestari*

desa Wedarijaksa Kecamatan Wedarijaksa Kabupaten Pati . *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan* , 63.

s

Sari, N. R. (2015). Kontrasepsi Hormonal Suntik Depo Medroxprogesteron. *Jurnal Keperawatan* , Hal 70, Majority/Volume 7/No 2 (diakses pada tanggal 19 Oktober 2019).

Saroha. 2015. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi 6, Penerbit EGC, Jakarta.

Selma, 2013. *Analisis pelayanan KB mandiri wanita usia subur berdasarkan status ekonomi*. Buletin Penelitian Sistem Kesehatan, Vol 16 No;1.

Septiyana, R. 2018. Efek Samping Kontrasepsi Suntik Cylofem dan DMPA . *Jurnal Kebidanan* , hal 42.

Setyningasih, Y. F. 2018. Perbedaan Kenaikan Berat Badan Pada Akseptor KB Suntik Kombinasi dengan Suntik DMPA di BPS. Sri Suryantyningsih Kulon Progo. *Jurnal Kesehatan "Akbid Wira Buana" Volume 3 No 2* , Hal 2.

Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif. Kualitatif dan R%D*. Bandung: Alfabeta.

Sujiyatini. 2011. *Panduan Lengkap Pelayanan KB Terkini*. Jokjakarta: Nuha Medika.

Sulistiyawati, 2011. *Pelayanan Keluarga Berencana*. Penerbit Salemba Medika, Jakarta.

Susila, I. 2018. *Asuhan Kebidanan Komprehensif Akseptor Aktif Hormonal Suntik 1 Bulan Pada Ny"E" DENGAN Peningkatan BB di Puskesmas Lamongan*. *Jurnal Kebidanan* 9 (1) .

Tulistiyani, D. L. 2015. *Tingkat Pengetahuan Akseptor baru KB Mini pil Tentang Efek Samping KB Mini Pil di RB Harapan Kita Sumberlawang Sragen*. Karya Tulis Ilmiah stikeskusumahusada.ac.id , p. 18.

Umu, Q. 2017. Hubungan Antara Edek Samping Kontrasepsi DMPA dengan kejadian Drop Out Pada Pasangan Usia Subur (PUS) di Desa Mandirejo Kecamatan Merakurak Kabupaten Tuban . *Jurnal Midpro*, Vol, 9 / NO.2 , 31.

Widyana, D. E., Hupitoyo, & Lia, S. 2018. Pendarahan Uterus Abnormal Pada Penggunaan Kontrasepsi Suntik 3 Bulan . *Maternal And Neonatal Health Journal* , 69.

Yassir, H. 2018. Kontrasepsi dan Ssterilisasi dalam Pernikahan. *Journal Equitable* 3 , 88.

Zhanaz, T., & Ahmad, Y. 2019. *Pengaruh Media Sms Reminder Terhadap Pengetahuan Suami Tentang Vaksetomi di Puskesmas Parigi Kabupaten Parigi Moutong. The Indonesian Journal Of Halth Promotion* 2 (1) , hal 51-52 Vol.2 No.1.