

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**ABSTRAK**

**“HUBUNGAN KEJADIAN OBESITAS DENGAN TINGKAT  
KECEMASAN PADA REMAJA DI SMP NEGERI 11 GORONTALO”**

Oleh :

**Tirta Tiara Amuda**

**NIM. 841417052**

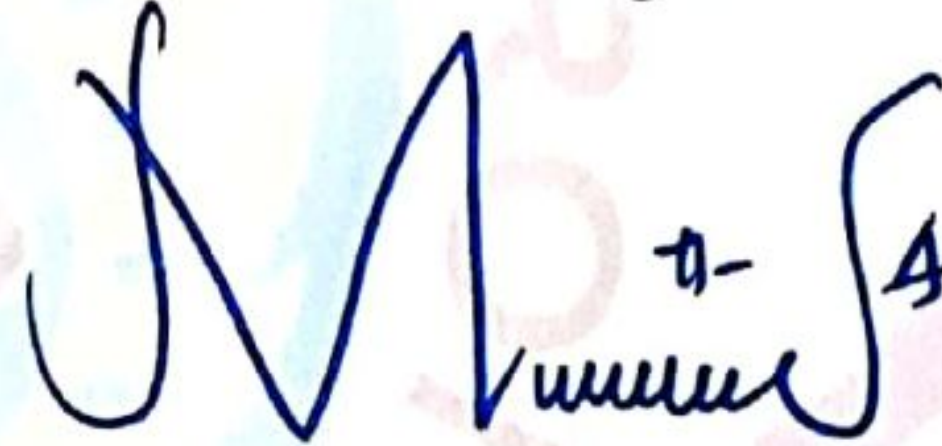
**Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji**

**Pembimbing I**



**Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Jiwa**  
**NIP. 19850621 200812 2 003**

**Pembimbing II**



**Ns. Mihrawaty S. Antu, S.Kep., M.Kep**  
**NUPN. 9900981063**

**Gorontalo, 6 Januari 2022**

**Mengetahui**  
**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



**Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep.,M.Kep., Sp.Kep.Jiwa**  
**NIP. 19850621 200812 2 003**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**ABSTRAK Yang Berjudul**

**HUBUNGAN KEJADIAN OBESITAS DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA REMAJA DI SMP NEGERI 11 GORONTALO**

Oleh

**Tirta Tiara Amuda  
NIM. 841417052**

**Telah dipertahankan didepan dewan penguji**

**Hari/Tanggal : Kamis, 6 Januari 2022**

**Waktu : 14.00 WITA**

**Penguji :**

1. **Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.,Jiwa**  
NIP. 19850621 200812 2 003
2. **Ns. Mihrawaty S. Antu, S.Kep.,M.Kep**  
NUPN. 9900981063
3. **Dr. Ansar Katili, M.Kes**  
NIP. 195601061983031003
4. **Ns. Ita Sulistiani Basir, S.Kep.,M.Kep**  
NIP. 198805292020122009

1. ....

2. ....

3. ....

4. ....

**Gorontalo, 6 Januari 2022**

**Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan**



**Prof. Dr. Herlina Jusuf, Dra., M.Kes**  
NIP. 196310011988032002

## ABSTRAK

**Tirta Tiara Amuda. 2021.** Hubungan Kejadian Obesitas dengan Tingkat Kecemasan pada Remaja di SMP Negeri 11 Gorontalo. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Ns Yuniar M. Soeli, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. Jiwa, Pembimbing II Ns Mihrawaty S. Antu, S.Kep., M.Kep.

Remaja mengalami masa peralihan perkembangan dan pertumbuhan yang dihadapi oleh dirinya akibat berbagai perubahan fisik, sosial, emosional yang semuanya itu akan menimbulkan rasa cemas dan ketidaknyamanan. Akibatnya masa ini disebut juga sebagai masa yang penuh dengan badai dan tekanan, karena remaja harus belajar beradaptasi dan menerima semua perubahan yang sering kali menyebabkan pergolakan emosi didalamnya. Tujuan penelitian ini adalah menganalisa hubungan kejadian obesitas dengan tingkat kecemasan pada remaja di SMPN 11 Gorontalo.

Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional*, sampel penelitian sebanyak 37 responden dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *DASS 42*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden memiliki tingkat kecemasan sangat berat sebanyak 26 responden (70,3%) sedangkan tingkat kecemasan berat sebanyak 10 responden (27,0%) dan tingkat kecemasan sedang sebanyak 1 responden (2,7%).

Hasil uji statistik didapatkan bahwa terdapat hubungan kejadian obesitas dengan tingkat kecemasan pada remaja di SMPN 11 Gorontalo, dengan menggunakan uji Korelasi *Pearson* dan diperoleh nilai *P Value* = 0,000 < 0,05 maka *H<sub>0</sub>* ditolak. Tingkat kecemasan yang dialami oleh responden dalam Penelitian ini sebagian besar berada pada kategori sangat berat dan berat, sehingga hasil penelitian ini diharapkan menjadi informasi bagi remaja obesitas terkait dengan cara mengelola kecemasan.

**Kata Kunci : Obesitas, Kecemasan, Remaja**

**Daftar Pustaka : 40 (2011-2020)**

## ABSTRACT

**Tirta Tiara Amuda. 2021. The Relationship of Obesity Incidence with Anxiety Level in Adolescents at SMP Negeri 11 Gorontalo. Undergraduate Thesis. Study Program of Nursing. Faculty of Sports and Health. State University of Gorontalo. The principal supervisor is Ns. Yuniar M. Soeli, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Jiwa and the co-supervisor is Ns. Mihrawaty S. Antu, S.Kep.,M.Kep.**

Adolescents experience a transition of development and growth due to several physical, social, and emotional changes where they can lead to anxiety and inconvenience. In other words, the period is known by time with lots of burden and pressure as the adolescents must learn to adapt to and accept all changes in which it often causes emotional turmoil.

The research employs cross sectional method where its samples are 37 respondents that are determined by using purposive sampling. The research instrument uses DASS 42. The finding indicates that most respondents, or 26 people (70.3%), have very severe anxiety level, 10 respondents (27.0%) have severe anxiety level, and 1 respondent (2.7%) has moderate anxiety level.

The result of statistical test indicates emergence of relationship between obesity incidences with anxiety level in adolescents at SMPN 11 Gorontalo. In addition, the use of Pearson correlation test obtains p Value =  $0.000 < 0.05$  so that  $H_0$  is rejected. The anxiety level experienced by respondents is dominated by very severe and severe levels, thus the research finding is expected to be information for obese adolescents concerning a way to manage anxiety.

**Keywords : Obesity, Anxiety, Adolescents**

**References : 40 (2011-2020)**

