

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi Yang Berjudul

**PENGARUH MINUM AIR PUTIH HANGAT TERHADAP KONSTIPASI
PADA PASIEN STROKE DI RUANG G3
RSUD PROF.DR.H.ALOE SABOE**

Oleh :

**Melyana Haidari
NIM 841417065**


Telah diperiksa dan disetujui

Pembimbing I



dr.Nanang Roswita Paramata , M.Kes
NIP. 197710282008122003

Pembimbing II



Ns.Gusti Pandi Liputo, S.Kep., M.Kep
NUPN. 999000106

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan**



Yuniar M. Soeli, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa
NIP 198506212008122003

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi Yang Berjudul

**PENGARUH MINUM AIR PUTIH HANGAT TERHADAP KONSTIPASI
PADA PASIEN STROKE DI RUANG G3
RSUD PROF.DR.H.ALOE SABOE**

Oleh :

**Melyana Haidari
NIM 841417065**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji

Hari/Tanggal : Selasa/16, November 2021
Waktu : 14.00 WITA

Penguji

1. dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes
NIP. 197710282008122003

1.

2. Ns. Gusti Pandi Liputo, S.Kep., M.Kep
NUPN. 999000106

2.

3. Dr. dr Vivien Novarina A Kasim, M.Kes
NIP. 198305192008122002

3.

4. Ns. Ita Sulistiani Basir S.Kep., M.Kep
NIP. 198805292020122009

4.

Gorontalo, 16 November 2021

Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan



Herlina Jusuf, Dra., M.Kes
NIP. 196310011988032002

ABSTRAK

Melyana Haidari, 2021. Pengaruh Minum Air Putih Hangat Terhadap Konstipasi pada Pasien Stroke di ruang G3 RSUD Prof. Dr. Hi. Aleoi Saboe. Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes, Pembimbing II Ns. Gusti Pandi Liputo, S.Kep, M.Kep.

Pasien stroke yang dirawat di rumah sakit sering mengalami kelemahan anggota gerak, baik sebagian maupun seluruhnya yang menyebabkan pasien imobilisasi. Imobilisasi yang berkepanjangan berpotensi terjadi berbagai komplikasi, salah satunya pada sistem pencernaan seperti konstipasi. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh minum air putih hangat terhadap konstipasi pada pasien stroke di ruang G3 RSUD Prof. Dr. Hi. Aleoi Saboe.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *quasi-experimental* dengan *one group pretest-posttest design*. Populasi dalam penelitian ini semua penderita stroke yang memiliki nilai GCS 15 yang dirawat di ruang G3 RSUD Prof. Dr. Hi Aleoi Saboe sebanyak 145 orang. Sampel dalam penelitian berjumlah 18 orang dengan teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *accidental sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan dari 18 responden diperoleh bahwa ada perbedaan pemberian terapi minum air putih hangat. Sebelum dilakukan intervensi terdapat 18 responden (100%) yang mengalami konstipasi. Sesudah dilakukan intervensi terdapat 6 orang yang masih tidak defekasi (BAB). Berdasarkan uji *one sample test*, diperoleh hasil analisis nilai $p = 0,000$ dimana nilai p hitung $< 0,05$ yang berarti ada pengaruh yang signifikan pemberian air putih hangat terhadap pasien stroke yang mengalami konstipasidi RSUD Prof. Dr. H.Aleoi Saboe.

Kata Kunci : Stroke, Pemberian Air Minum Hangat, Konstipasi.
Daftar Pustaka : 43 (2009-2021)

ABSTRACT

Melyana Haidari, 2021, The Effect of Drinking Warm Water on Constipation of Stroke Patients in G3 Room of Prof. Dr. Hi. Aloi Saboe Regional Public Hospital. Undergraduate Thesis, Department of Nursing, Faculty of Sports and Health, State University of Gorontalo. The Principal Supervisor is dr. Nanang Roswita Paramata, M. Kes and the Co Supervisor is Ns. Gusti Pandi Liputo, S.Kep, M.Kep.

Stroke patients who are often hospitalized partially or completely undergo limb weakness which can lead to immobilization. Patients who are immobilized for a prolonged period are at risk of undergoing various complications, one of which is in the digestive system, such as constipation. This research aims at figuring out the effect of drinking warm water on the constipation of stroke patients in G3 room of Prof Dr. Hi. Aloi Saboe Regional Public Hospital.

This research employs a quasi-experimental with one group pretest-posttest design. The population is the entire stroke patients presenting with a GCS score of 15 in G3 room of Prof. Dr. Hi. Aloi Saboe Regional Public Hospital totaling 145 people. The samples are 18 people obtained from accidental sampling technique.

Findings reveal that there are different therapies for drinking warm water from 18 respondents. Before the intervention, there were 18 respondents (100%) with constipation. After the intervention, there are 6 respondents who do not feel the urge to defecate. Based on the one sample test, the analysis results obtain that the p value = 0.009 where the p count value < 0.05. This signifies that there is a significant effects of drinking warm water on constipation of stroke patients in Prof Dr. Hi. Aloi Saboe Regional Public Hospital.

Keywords : Stroke, Drinking Warm Water, Constipation.
References : 43 (2009-2021)