

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Konstipasi sebelum dilakukan pemberian terapi minum air putih hangat yang lama tidak BAB berkisar dari 1-14 hari yaitu sebanyak 18 responden (100 %).
2. Konstipasi sesudah dilakukan pemberian terapi minum air putih hangat yang sudah mengalami defekasi BAB yaitu sebanyak 12 responden (66,7%), dan yang tidak defekasi yaitu sebanyak 6 responden (33,3%).
3. Terdapat pengaruh pemberian Air putih hangat terhadap konstipasi pasien stroke sebelum dan sesudah intrvensi di RSUD Prof.Dr. H.Aleoi Saboe dengan nilai  $p\ value=0.000$   $\alpha (<0,05)$ .

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Rumah Sakit**

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sumber informasi bagi rumah sakit untuk tetap melaksanakan terapi pemberian air putih hangat sehingga dapat mencegah terjadinya konstipasi pada pasien stroke.

##### **5.2.2 Bagi Ilmu Keperawatan**

Disarankan bagi pendidikan dapat menerapkan proses pemberian asuhan keperawatan tidak hanya berfokus kepada pengkajian hingga evaluasi tetapi dapat meningkatkan pemberian air putih hangat agar dapat membantu kerja peristaltik usus dalam mengeluarkan sisa-sisa metabolisme usus. Disarankan juga bagi praktik

keperawatan untuk memperhatikan kondisi pasien sehingga dapat memberikan terapi non farmakologi dan mencegah terjadinya komplikasi selama pasien mengalami stroke.

### **5.2.3 Bagi Pasien**

Hasil penelitian dapat dijadikan motivasi dan meningkatkan kesadaran pentingnya kesehatan bahwa pemberian air putih hangat menjadi terapi modalitas dalam mengatasi konstipasi pada pasien stroke.

### **5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Disarankan bagi penelitian selanjutnya hasil penelitian pengaruh minum air putih hangat dapat menjadi referensi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian yang berhubungan kebiasaan mengkonsumsi air putih sebelum dirawat dan sedang dirawat selama masa pengobatanberlangsung, selain itu disarankan untuk menambahkan kelompok kontrol sebagai pembanding.

## DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association. 2010. *Stroke Risk Factor*. Diakses tanggal 18 Januari 2021, dari: <http://www.strokeassociation.org/presenter.jhtml?identifier>).
- Arimbi. 2016. *Perbandingan Abdominal Massage dengan Teknik Swedish Massage dan Teknik Effleurage terhadap Kejadian Konstipasi pada Pasien yang Terpasang Ventilator Mekanik*. Yogyakarta: Universitas Padjajaran. Jurnal Keperawatan
- Black, J. M., & Hawks, J. H. 2009. *Medical - Surgical Nursing: Clinical Management For Positive Outcomes. Eighth edition, Volume 1 & 2. Missouri: Saunders Elsevier*.
- Dameria, G et al. 2015. *Mengatasi Konstipasi Pasien Stroke dengan Masase Abdomen dan Minum Air Putih Hangat*. Jakarta : Universitas Indonesia. Jurnal Keperawatan
- De Miranda, E, T,M,N., De Assis,A,M,H., Furtado, I, A,B., & Beraldo, P,S,S. 2016. *Factors Associated With Intestinal Contipation in Chronic Patiets with Stroke Sequelae Undergoing Rehabilitation*. Jurnal Keperawatan: *Gastroenterology Nursing*, (6), 432-442.
- Desiana. 2018. *Pengaruh Pemberian Terapi Minum Air Hangat dan Massage Abdomen terhadap Gangguan Pola Eliminasi Konstipasi pada Pasien Stroke di Ruang Neurologi RSUD Kota Jakarta*. Jakarta: Universitas Muhammadiyah. Jurnal Keperawatan.
- Ganong, W. 2011. *Fisiologi Kedokteran, Edisi 23*. Jakarta: EGC
- Guyton, A. C & Hall, J E. 2010. *Buku Saku Fisiologi Kedokteran, editor Bahasa Indonesia, Edisi 11*. Jakarta: EGC
- Harsono. 2015. *Kapita Selekta Neurologi*. Yogyakarta: Gaja Mada Universitas.
- Hamidin, A.S. 2012. *Kebaikan Air Putih Terapi Air untuk Penyembuhan, Diet, Kehamilan, dan Kecantikan*. Yogyakarta : Media Pressindo

- Handoyo. 2014. *Khasiat & Keajaiban Air Putih*. Jakarta: Dunia Sehat.
- Hidayat, A, A. 2014. *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika
- Junaidi, I., 2012. *Panduan Praktis Pencegahan Dan Pengobatan Stroke*. Bhuana Ilmu Populer, Kelompok Gramedia. Jakarta
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2018. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S. J. 2012. *Buku Ajar: Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, & Praktik*. Jakarta: EGC
- Kowalak, J, P. 2014. *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta:EGC
- LeMone, P & Burke. 2016. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah: Gangguan Gastrointestinal*. Jakarta: EGC.
- Li, J., Y, Liu, Y,Z., Wang, J & Guo, W. 2017. *Incidence of Constipation in Stroke Patients: A systematic review and meta-analysis Medicine*. Jurnal Keperawatan: 96 (25), e7225.
- Muttaqin, A. 2011. *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Persyarafan*. Salemba Medika. Jakarta
- Mindaria, T. 2017. *Air Putih Hangat Terhadap Konstipasi pada Pasien Immobilisasi di RSUP H. Adam Malik Medan*. Tesis
- Notoadmodjo, S. 2015. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nursalam. 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 3*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nirva, R, & Agusrianto. 2019. *Penerapan Massage Abdomen dan Minum Air Putih Hangat untuk Mencegah Konstipasi pada Asuhan Keperawatan dengan Kasus Stroke di RSUD Poso*. Palu: Poltekkes Kemenkes. Jurnal keperawatan.

- Nurarif, A, H. 2015 *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis Nanda Nic-Noc*. Yogyakarta: Mediaction.
- Patel 2015. *Say Yes warm for remove harm: amazing wonders of two stages of water*. (*European journal of pharmaceutical and medical research*. Diakses pada tanggal 18 Januari 2021: <http://www.ejpmr.com>).
- Prawirohartjo. 2014. *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohartjo*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohartjo
- Pinzon, R & Asanti, 2010. *Awas Stroke! Pengertian, Gejala, Tindakan Perawatan dan Pencegahan*. Andi Offset. Jakarta.
- Pudiastuti, D. 2019. *Penyakit Pemicu Stroke*. Nuha Medika. Jakarta
- Pusdatin Kementerian Kesehatan. 2018. *Peningkatan Gaya Hidup Sehat dengan Perilaku "Cerdik"*. Diakses tanggal 15 Januari 2021, dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatindiabetes.pdf>.
- Rekam Medis RSUD Prof. Dr. Aloei Saboe. 2021. *Jumlah Pasien Stroke*.
- Rosdian, I. 2014. *Efektifitas Pemberian Terapi Air Putih Hangat pada Pagi Hari terhadap Kejadian Konstipasi pada Pasien Imobilisasi Akibat Gangguan Sistem Neurologi di RSUD Prof. Dr. Aloei Saboe*. Jurnal Keperawatan.
- Sianipar, N, B. 2015. *Konstipasi pada Pasien Geriatri*. Jurnal Keperawatan: Cdk-234,42 No. 8(8), 572-577.
- Setyoadi dan Kushariyadi. 2011. *Terapi Modalitas Keperawatan Pada Klien Psikogeriatik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Smeltzer, Suzane C., & Bare, Brenda G. 2008. *Buku Ajar Kesehatan Medical Bedah, Volume 2, Edisi 8*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.
2010. *Textbook of Medical Surgical Nursing 12 th ed*. Lipincot Williams & Wilkins.
- Sugiyono. 2019. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & B*. Bandung: Alfabeta.

- Wardhana,W,A. 2011. *Strategi Mengatasi dan Bangkit dari Stroke*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Wiwit. S. 2016. *Memahami, Mencegah, & Mengobati Stroke*. Ar-Ruzz Media. Yogyakarta.
- Wilkinson,J,M. 2011. *Buku Saku Diagnosa Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Vincent, J,L& Preiser, J,C. 2015. *Getting Critical About Constipation Nutrition Issues in Gastroenterologi*. Jurnal Keperawatan: 144 (August), 14-25.
- Yastroki.2018. *Stroke Penyebab Kematian Urutan Pertama di Rumah Sakit Indonesia*. Diakses tanggal 15 Januari 2021, dari <http://www.dyastrok.or.id>
- Yuanita, A. 2011. *Terapi Air Putih*. Jakarta: Klik Publishing.
- Yulianto, A. 2011. *Mengapa Stroke Menyerang Usia Muda*. Yogyakarta: Javalitera.
- Yongjing *et al.* 2015. *New-Onset Constipation at Acute Stage After First Stroke Incidence, Risk Factors, and Impact on the Stroke Outcome*. Jurnal Keperawatan.