

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini maka peneliti berkesimpulan bahwa:

1. Orang tua bayi yang memiliki mekanisme koping kurang sebanyak 61,3% sedangkan yang memiliki mekanisme koping baik sebanyak 38,7%.
2. Orang tua bayi yang memiliki kecemasan sedang sebanyak 29% sedangkan yang memiliki kecemasan berat sebanyak 71%.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara mekanisme koping dengan kecemasan orang tua bayi di ruang NICU di RSUD dr. MM. Dunda Limboto dengan nilai (p value $0,012 < \alpha 0,05$).

5.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit dapat mempertimbangkan untuk melibatkan keluarga dalam upaya meningkatkan koping orang tua bayi serta sebagai upaya dalam menurunkan kecemasan orang tua bayi.

2. Bagi Perawat

Perawat perlu membantu orang tua dalam meningkatkan mekanisme koping dengan mengajarkan orang tua bagaimana selalu berpikir positif dan selalu menyemangati diri sendiri untuk tetap tegar dan tidak boleh menyerah. Perawat juga perlu melibatkan keluarga dalam memberikan dukungan. Dukungan ini juga dapat berupa kehadiran orang tertentu dan hal-hal yang dapat memberikan keuntungan emosional atau berpengaruh pada tingkah laku penerimanya.

3. Bagi Orang Tua

Orang tua yang mengalami kecemasan dengan bayi sakit kritis di NICU sangat membutuhkan kemampuan menggunakan mekanisme koping. Orang tua perlu melakukan upaya meningkatkan mekanisme koping melalui pemberian informasi dan dukungan keluarga.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlunya penelitian lebih lanjut tentang faktor apa saja yang dapat mempengaruhi kecemasan orang tua yang anaknya dirawat di ruangan NICU.

DAFTAR PUSTAKA

- Aprisa, N. (2019). *Studi Penggunaan Antibiotik Secara Kuantitatif pada Pasien yang Dirawat di NICU IGD RSUD Dr. Soetomo*. Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
- Audina, M., Onibala, F., & Wowiling, F. (2017). Hubungan Dampak Hospitalisasi Anak dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua di Irina E Atas RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *e-Journal Keperawatan (e-Kp)*, 5(1), 1–8.
- Azizah, L., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). Buku ajar keperawatan kesehatan jiwa. *Yogyakarta: Indomedia Pustaka*.
- Berman, A., Shirl, S., & Frandsen, G. (2016). *Kozier & Erbs's Fundamental of Nursing: Concepts, Process and Practice*. Australia: Person Education.
- Candra, I. W., Harini, I. G. A., & Sumirta, I. N. (2017). *Psikologi Landasan Keilmuan Praktik Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Dinkes Provinsi Gorontalo. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Gorontalo Tahun 2020*. Gorontalo: Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo.
- Direja, A. H. S. (2011). Buku ajar asuhan keperawatan jiwa. *Yogyakarta: Nuha Medika*, 78–85.
- Fijianto, D., Rejeki, H., & Aryati, D. P. (2021). Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Strategi Koping Warga Binaan Pemasarakatan di Lapas Kelas II B Brebes. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(1), 31–36.
- Hawari, D. (2014). *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Hidayat, A. A. (2017). *Metodologi Penelitian Keperawatan dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indraswari, M. (2016). *Hubungan Pengalaman Orang Tua tentang Hospitalisasi dengan Tingkat Kecemasan Anak pada Anak Usia Pra Sekolah di Bangsal Cempaka RSUD Wates Kulon Progo*. STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Keliat, B. A. (2011). *Manajemen keperawatan psikososial & kader kesehatan jiwa*. EGC.
- Kemendes RI. (2020). *Profil Kesehatan Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Maryanti, D., & Sujianti, B. T. (2011). *Buku Ajar Neonatus, Bayi Dan Balita*. Jakarta. *Trans Info media*.
- Maryunani, A. (2013). *Asuhan Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah*. Jakarta timur: CV. *Trans Info Media*.
- Muhith, A. (2015). *Pendidikan keperawatan jiwa: Teori dan aplikasi*. Yogyakarta: Andi.

- Mutiara, S., & Hastuti, P. R. (2016). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Orang Tua Bayi BBLR di RSUD HM Ryacudu dan RS Handayani Kotabumi–Lampung Utara. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawa*, 9(1), 51–55.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineke Cipta.
- Nurhayati, & Wahyuna, L. (2021). The Relationship Between Parental Coping Mechanisms and the Impact of Postoperative Hospitalization on Preschool Children in the Raudhah 2 Inpatient Room at dr. Zainoel Abidin Hospital, Banda Aceh. *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 2(2), 191–198.
- Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan Aplikasi Keperawatan Profesional* (4 ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Oktiawati, A., Itsna, I. N., & Ni'mah, J. (2020). Emotional Freedom Technique (EFT) Menurunkan Kecemasan Ibu Yang Memiliki Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR). *Perintis's Health Journal*, 7(1), 8–15.
- Padila. (2018). Pengalaman Ibu Dalam Merawat Bayi Preterm Yang Pernah Dirawat Di Ruang Neonatus Intensive Care Unit (NICU). *Jurnal Keperawatan Silampari*, 1(2).
- Puspanegara, A. (2019). Pengaruh Usia Terhadap Hubungan Mekanisme Koping dengan Kecemasan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada*, 10(2), 142–149.
- Rafiki, D. M. (2017). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Mekanisme Koping Menghadapi Obyektive Structure Clinical Examination (OSCE) Mahasiswa STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
- Raines, D. (2017). Mothers' Stressor as the Day of Discharge From the NICU Approaches. *Neonatal Care Journal Adv.*, 13(3), 181–187.
- Riyanto. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sartika, A., Rosyidah, I., & Fatoni, I. (2013). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Dalam Menjalani Hemodialis Di Ruang Hemodialisa RSUD Bangil Pasuruan. *Analisis pendapatan dan tingkat kesejahteraan rumah tangga petani*, 53(9), 1689–1699.
- Sastroasmoro, S., & Ismael, S. (2016). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Sekar, A. S., Fatimah, S., & Emaliyawati, E. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Dan Analisis Kebutuhan Orangtua Yang Mengalami Kecemasan Dengan Bayi Sakit Kritis Di Nicu Rsud Prof.Dr. Margono Soekardjo Purwokerto. *Journal Of Holistic Nursing Science*, 4(2), 32–44.
- Sembiring, J. B. (2019). *Buku Ajar Neonatus, Bayi, Balita, Anak Pra Sekolah*. Yogyakarta: Deepublish.

- Stuart, G. W., & Sundeen, S. J. (2013). *Buku Saku Keperawatan Jiwa* .(Ramus & Egi Komara, penerjemah). Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kualitatif, Kuantitatif, R&B*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono, R. (2018). *Metodologi Penelitian Sosial: Suatu Pendekatan Teori dan Praktis*. Bandung: Alfabeta.
- Supartini. (2014). *Buku Ajar Konsep Dasar Keperawatan Anak*. Jakarta: EGC.
- Supinganto, A., Kuswanto, K., Darmawan, D., Paula, V., Marlina, T., Nasution, R. A., ... Nampo, R. S. (2021). *Keperawatan Jiwa Dasar*. Jakarta: Yayasan Kita Menulis.
- Surya, E. T. (2019). *Hubungan Tingkat Kecemasan Orang Tua pada Anak Pre Operasi dengan Mekanisme Koping di RSUP Dr. Kariadi Semarang*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Tika, A. E. (2017). *Evaluasi Kompatibilitas Obat Antibiotik Injeksi Dengan Nutrisi Parenteral Dan Outcome Clinic Yang Terjadi Pada Pasien Neonatus*. Universitas Sumatera Utara.
- UNICEF. (2020). *Comprehensive Implementation Plan on Maternal, Infant and Young Child Nutrition*. Geneva: World Health Organization.
- Videbeck, S. L. (2012). *Buku ajar keperawatan jiwa*. Jakarta: Egc, 45, 2010–2011.
- Yeni, S., Novayelinda, R., & Karim, D. (2018). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Stres Orang Tua pada Anak yang Dirawat di Ruang Perinatologi. *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Riau*, 1(1), 1–8.
- Yosep, I. (2019). *Buku ajar keperawatan jiwa*. Jakarta: Refika Aditama.
- Zaini, M. (2019). *Asuhan Keperawatan Jiwa Masalah Psikososial Di Pelayanan Klinis Dan Komunitas*. Yogyakarta: Deepublish Publisher.